

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**



KIKI IRAWANTI

P71242324098

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



KIKI IRAWANTI

P71242324098

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**

Disusun oleh:
KIKI IRAWANTI
P71242324098

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 10 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH

NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL TAHUN 2024

Disusun Oleh
KIKI IRAWANTI
P71242324098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munira Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

()

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

()

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH
NIP. 198107052002122001

()

Yogyakarta, 12 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kiki Irawanti

NIM : P71242324098

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juni 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kiki Irawanti
NIM : P71242324098
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **"DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL TAHUN 2024"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal 2 Juni 2025

Yang menyatakan



(Kiki Irawanti)

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* PADA
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI I
GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**

Kiki Irawanti¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email: kiki_sweety@rocketmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah kesehatan yang menjadi prioritas nasional di Indonesia. Kejadian *stunting* pada anak balita mencerminkan status gizi kronis yang dapat memengaruhi perkembangan fisik dan kognitif. Wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I di Kabupaten Gunungkidul tercatat memiliki prevalensi *stunting* yang cukup tinggi yaitu 21,69%, sehingga diperlukan penelitian untuk mengidentifikasi determinan yang memengaruhinya.

Tujuan: Mengetahui determinan yang memengaruhi kejadian *stunting* pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul Tahun 2024

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan pendekatan retrospektif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari 1 dengan jumlah sampel 35 kelompok kasus dan 35 kelompok control yang memenuhi kriteria. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Jenis data menggunakan data primer dan sekunder. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner identitas, kuesioner pola asuh dan kuesioner pengetahuan ibu tentang *stunting*. Analisis data menggunakan *chi square*, *odds ratio* dan regresi logistic ganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa determinan yang paling berpengaruh dengan kejadian *stunting* adalah durasi menyusui ($p=0.038$; OR: 6.145; 95%CI=1.110-34.010), usia ibu ($p=0.023$; OR: 2.515; 95%CI=0.590-10.711), dan tingkat pendidikan ($p=0.023$; OR: 2.229; 95%CI=0.614-8.095),.

Kesimpulan: Determinan yang paling berpengaruh dengan kejadian *stunting* adalah durasi menyusui

Kata Kunci: Balita, perkembangan, Status Gizi, *Stunting*

**DETERMINANTS THAT INFLUENCE EVENTS STUNTING IN
TODDLERS IN THE WORK AREA OF GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024**

Kiki Irawanti¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³
^{1,2,3}Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: kiki_sweety@rocketmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a health problem that is a national priority in Indonesia. The occurrence of stunting in toddlers reflects chronic nutritional status that can affect physical and cognitive development. The working area of the Gedangsari I Health Center in Gunungkidul Regency is recorded to have a fairly high prevalence of stunting is 21,69%, so research is needed to identify the determinants that influence it.

Objective: To determine the determinants that influence the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Gedangsari I Gunungkidul Health Center in 2024.

Method: This study used a design case control with a retrospective approach. The population used in this study were all mothers who had toddlers aged 2-5 years in the working area of the Gedangsari 1 Health Center with a sample size of 35 case groups and 35 control groups that met the criteria. Sampling with purposive sampling. The type of data used primary and secondary data. The research instruments were identity questionnaires, parenting questionnaires, and maternal knowledge questionnaires about stunting. Data analysis used univariate analysis, chi square, and logistic regression.

Results: The results of the study showed that the determinants that had the most influence on the occurrence of stunting is the duration of breastfeeding ($p=0.038$; OR: 6.145; 95%CI=1.110-34.010), mother's age ($p=0.023$; OR: 2.515; 95%CI=0.590-10.711), and education level ($p=0.023$; OR: 2.229; 95%CI=0.614-8.095),.

Conclusion: The most influential factor in the incident stunting is the duration of breastfeeding

Keywords: Toddlers, development, nutritional status, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah mendukung dalam proses penyusunan skripsi serta telah bersedia untuk membimbing serta memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan skripsi.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan skripsi ini.

5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi.
6. Suami dan anak yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan skripsi. Semoga skripsi membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Waktu dan Tempat.....	33
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek Yang Diteliti/Dicermati	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data.....	40
K. Etika Penelitian.....	44
L. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Pengertian Kategori Status Gizi Balita.....	13
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 4. Kisi-Kisi Pola Asuh.....	38
Tabel 5. Kisi-Kisi Pengetahuan.....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	47
Tabel 7. Hubungan Determinan-determinan Kejadian <i>Stunting</i>	49
Tabel 8. Determinan yang Memengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> (Tahap Akhir).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori tentang penyebab stunting menurut <i>The WHO concept of determinant of children stunting</i> . ¹⁵	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 3. Desain Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	80
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	81
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	82
Lampiran 4. Informed Consent.....	83
Lampiran 5. Surat Permohonan menjadi Responden.....	84
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 7. Hasil Pengumpulan Data	93
Lampiran 8. Master Tabel	105
Lampiran 8. Hasil Analisis	109
Lampiran 9. Surat Layak Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	134
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	135
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	137
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	138