

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL SUAMI
DENGAN KEIKUTSERTAAN KB PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025**



Oleh:

**VENY WARDATUS SHOLIKHAH
NIM. P71242324059**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL SUAMI
DENGAN KEIKUTSERTAAN KB PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Oleh:

**VENY WARDATUS SHOLIKHAH
NIM. P71242324059**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL SUAMI
DENGAN KEIKUTSERTAAN KB PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025”**

Disusun oleh

VENY WARDATUS SHOLIKHAH

P71242324059

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 19700524 200112 2 001

Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes.
NIP. 19800304 200801 2 014

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL SUAMI
DENGAN KEIKUTSERTAAN KB PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025”

Disusun oleh

VENY WARDATUS SHOLIKHAH

P71242324056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP. 19710807 199403 2 002

(.....)

Anggota,

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH

NIP. 19700524 200112 2 001

(.....)

Anggota,

Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes

NIP. 19800304 200801 2 014

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veny Wardatus Sholikhah

NIM : P71242324059

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veny Wardatus Sholikhah
NIM : P71242324059
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Emosional dan Instrumental Suami dengan Keikutsertaan KB Pasca Salin Pada Ibu Nifas di Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal :2025

Yang menyatakan

(Veny Wardatus Sholikhah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini,
5. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
6. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam pembuatan skripsi,
7. dr. Jazuliyanto selaku Kepala Puskesmas Rongkop, Hery Sudaryanto, S. Kep., Ns., MM selaku Kepala Puskesmas Ponjong II dan Pujianta, S.Kep., Ns., selaku Kepala Puskesmas Girisubo Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan penelitian,
8. Ibu nifas di wilayah kerja 3 Puskesmas (Rongkop, Ponjong II dan Girisubo) Kabupaten Gunungkidul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,

10. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juni 2025

Veny Wardatus Sholikhah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
I. Prosedur Penelitian	28
J. Manajemen Data	29
K. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46

B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.	20
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.	9
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.	25
Tabel 3.	Distribusi responden berdasarkan usia ibu, usia suami, pendidikan ibu, pendidikan suami, penghasilan keluarga per bulan di Kabupaten Gunungkidul tahun 2024.	36
Tabel 4.	Distribusi responden berdasarkan dukungan emosional dan instrumental suami ibu nifas di Kabupaten Gunungkidul tahun 2024.	37
Tabel 5.	Distribusi keikutsertaan KB pasca salin ibu nifas di Kabupaten Gunungkidul tahun 2024.	37
Tabel 6.	Hubungan dukungan emosional dan instrumental suami dengan keikutsertaan KB pasca salin pada ibu nifas di Kabupaten Gunungkidul tahun 2024.	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2.	Realisasi Biaya Penelitian	53
Lampiran 3.	Penjelasan Prosedur Penelitian.....	54
Lampiran 4.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	56
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 7.	Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 8.	Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 9.	Data Mentah	65
Lampiran 10.	Output Pengolahan Data.....	71
Lampiran 11.	Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 12.	Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 13.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	78