

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI
“PINTAR” (PEMBERIAN INFORMASI NUTRISI ATASI
ANEMIA REMAJA) TERHADAP PENINGKATKAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 1 TEMON**



**SISKA WULANDARI
P07124221006**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI
“PINTAR” (PEMBERIAN INFORMASI NUTRISI ATASI
ANEMIA REMAJA) TERHADAP PENINGKATAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 1 TEMON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**SISKA WULANDARI
P07124221006**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI “PINTAR” (PEMBERIAN INFORMASI
NUTRISI ATASI ANEMIA REMAJA) TERHADAP PENINGKATKAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 1 TEMON

Disusun Oleh:

SISKA WULANDARI

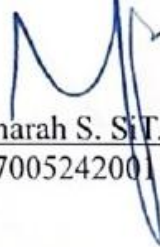
P07124221006

Telah disetujui pembimbing pada tanggal

02 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Sumarah S. SiT.MPH
NIP: 197005242001122001

Pembimbing Pendamping



Munica Rita H. S. Si. T., M. Kes
NIP: 198005142002122001

Yogyakarta, 02 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI “PINTAR” (PEMBERIAN INFORMASI
NUTRISI ATASI ANEMIA REMAJA) TERHADAP PENINGKATAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 1 TEMON

Disusun Oleh:

SISKA WULANDARI

P07124221006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M. Keb

NIP: 198011022001122002

(.....)

Anggota,

Dr. Sumarah S. SiT., MPH

NIP: 197005242001122001

(.....)

Anggota,

Munira Rita H, S. Si. T., M. Kes

NIP: 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, 18 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP: 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Wulandari

NIM : P07124221045

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SISKAWULANDARI
NIM : P07124221006
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH VIDEO ANIMASI “PINTAR” (PEMBERIAN INFORMASI NUTRISI ATASI ANEMIA REMAJA) TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 TEMON Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

02 Juni 2025

Yang menyatakan



(Siska Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Sumarah S. SiT., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Munica Rita H, S. SiT., M. Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
6. Dyah Noviawati Setya Arum selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Temon yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
8. Kepala Sekolah SMK Ma'arif 1 Temon yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material moral, dan *support system* terbaik bagi penulis.
10. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Rancangan Percobaan	48
C. Populasi dan Sampel	49
D. Waktu dan Tempat.....	51
E. Variabel Penelitian	51

F.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	52
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
H.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	54
I.	Uji Validitas dan Realibilitas.....	56
J.	Prosedur Penelitin.....	57
K.	Manajemen Data	59
L.	Etika Penelitian	62
M.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	63
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A.	Hasil	64
B.	Pembahasan.....	70
BAB V	PENUTUP	77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran.....	78
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	52
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku	55
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua	66
Tabel 5. Uji Homogenitas Karakteristik Usia, Pendidikan Orang Tua, dan Pendapatan Tua	66
Tabel 6 Peningkatan nilai perilaku sebelum dan sesudah diberi video animasi PINTAR	67
Tabel 7 Peningkatan nilai perilaku sebelum dan sesudah diberi Power Point	68
Tabel 8 Peningkatan skor rerata perilaku pencegahan anemia remaja Pre-post antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol	68
Tabel 9 Perbedaan peningkatan perilaku pencegahan anemia remaja antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	43
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Precede – Procede</i> Lawrence Green.....	46
Gambar 3. Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian	86
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	87
Lampiran 4. Penjelasan Prosuder Penelitian	89
Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian untuk Enumerator	91
Lampiran 6. Informed Consent	92
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penelitian	93
Lampiran 8. SAP (Satuan Acara Penyuluhan (SAP))	95
Lampiran 9. Script Video Animasi PINTAR.....	105
Lampiran 10. Validasi Ahli Media	108
Lampiran 11. Instrumen Video Animasi Pintar.....	112
Lampiran 12. Ethical Clearance	114
Lampiran 13. Surat Keterangan Izin Penelitian	115
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	116
Lampiran 15. Master Tabel Penelitian	118
Lampiran 16. Hasil Analisis Data	122
Lampiran 17. Tabel Pemantauan Perilaku.....	126
Lampiran 18. Dokumentasi Penayangan Video Animasi PINTAR.....	128
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	129