

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan di atas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas berusia 17–25 tahun, berpendidikan terakhir SMA/SMK, belum menikah, dan berprofesi sebagai mahasiswi. Mereka umumnya telah menggunakan rokok elektrik selama 1–12 bulan, dengan frekuensi 3–5 kali per hari. Alasan utama penggunaan adalah untuk mencari pengalaman baru, dengan jenis yang paling banyak digunakan adalah *vape mod* dan *e-liquid* yang mengandung nikotin.
2. Tingkat pengetahuan kelompok intervensi sebelum edukasi sebagian besar berada dalam kategori “cukup” (59,3%). Setelah diberikan edukasi menggunakan *flipbook* digital, terjadi peningkatan di mana 66,7% responden mencapai kategori “baik”.
3. Tingkat pengetahuan kelompok kontrol sebelum edukasi sebagian besar berada pada kategori “cukup” (60%). Setelah edukasi dengan metode ceramah, sebagian besar mencapai kategori “baik” (52%).
4. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan dengan media *flipbook* digital “Edukasi Penggunaan *Vape* Pada Perempuan” terhadap tingkat pengetahuan perempuan

yang menggunakan rokok elektrik di wilayah Kecamatan Depok dengan p value $< 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Disarankan agar responden terus memperdalam pengetahuan mereka tentang bahaya rokok elektrik dan dampak kesehatan yang ditimbulkan menggunakan berbagai sumber informasi yang terpercaya, agar dapat membuat keputusan yang lebih bijak terkait penggunaan produk-produk seperti rokok elektrik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar institusi pendidikan mempertimbangkan penggunaan media digital yang inovatif, seperti *flipbook* digital, dengan cara yang menarik dan mudah dipahami oleh semua kalangan, terutama dengan pendekatan yang relevan bagi generasi muda khususnya yang berkaitan dengan kebiasaan merokok dan rokok elektrik.

3. Bagi Peneliti

Peneliti disarankan untuk terus memperdalam pemahaman mengenai cara-cara efektif dalam mengimplementasikan media digital dalam edukasi kesehatan, serta terus mengasah keterampilan penelitian dalam bidang promosi kesehatan untuk menghasilkan solusi yang lebih aplikatif dan bermanfaat bagi masyarakat.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi media edukasi lain seperti video interaktif atau aplikasi *mobile* yang sesuai dengan preferensi belajar responden serta perlu mengendalikan paparan informasi luar selama intervensi. Penelitian mendatang juga perlu mengukur perubahan sikap dan perilaku, serta mengintegrasikan aspek ekonomi dan tingkat ketergantungan nikotin, agar hasil yang diperoleh lebih holistik dalam menggambarkan faktor-faktor yang memengaruhi penggunaan rokok elektrik.