

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *FLIPBOOK* DIGITAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEREMPUAN YANG MENGGUNAKAN ROKOK ELEKTRIK (*VAPE*) DI WILAYAH KECAMATAN DEPOK

Farha Sabirah¹, Furaida Khasanah², Sapta Rahayu Noamperani³

^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: farhasabirah20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Rokok elektrik (*vape*) merupakan salah satu bentuk Hasil Pengolahan Tembakau Lain (HPTL) yang penggunaannya semakin meningkat, termasuk di kalangan perempuan. Di Kecamatan Depok, Sleman, jumlah perempuan pengguna rokok elektrik relatif tinggi. Kurangnya pengetahuan terkait dampak kesehatan rokok elektrik menjadi salah satu faktor pendorong penggunaan. Penggunaan media edukasi berbasis digital seperti *flipbook* dapat menjadi alternatif dalam penyampaian informasi kesehatan secara interaktif dan menarik.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media *flipbook* digital terhadap tingkat pengetahuan perempuan yang menggunakan rokok elektrik di wilayah Kecamatan Depok.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain eksperimental menggunakan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Sampel berjumlah 52 responden perempuan yang menggunakan rokok elektrik, dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney* dengan tingkat signifikansi $p \leq 0,05$.

Hasil: Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah intervensi pada kelompok yang diberikan edukasi menggunakan media *flipbook* digital ($p = 0,000$), sedangkan kelompok kontrol juga mengalami peningkatan, namun tidak signifikan. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan perbedaan bermakna antara kedua kelompok setelah intervensi ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Edukasi dengan media *flipbook* digital berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan perempuan yang menggunakan rokok elektrik di wilayah Kecamatan Depok.

Kata Kunci: *Flipbook* digital, edukasi kesehatan, rokok elektrik, pengetahuan, perempuan.

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING DIGITAL FLIPBOOK MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF WOMEN WHO USE ELECTRONIC CIGARETTES (VAPE) IN DEPOK SUB-DISTRICT

Farha Sabirah¹, Furaida Khasanah², Sapta Rahayu Noamperani³

^{1,2,3}Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: farhasabirah20@gmail.com

ABSTRACT

Background: Electronic cigarettes (vapes) are a form of Other Tobacco Processed Products (HPTL) whose usage has continued to increase, including among women. In Depok Sub-district, Sleman Regency, the number of female vape users is relatively high. A lack of knowledge regarding the health risks associated with vaping is one of the contributing factors. Digital-based educational media such as flipbooks offer an interactive and engaging alternative for delivering health information.

Objective: To determine the effect of health education using digital flipbook media on the knowledge level of women who use electronic cigarettes in the Depok Sub-district.

Methods: This research employed a quantitative approach with an experimental pretest-posttest control group design. A total of 52 female vape users were divided into intervention and control groups. Data were collected using a validated and reliable knowledge questionnaire. Statistical analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann Whitney test with a significance level of $p \leq 0.05$.

Results: There was a significant increase in knowledge in the intervention group after receiving education via digital flipbook ($p = 0.000$). The control group also experienced an increase, though it was not statistically significant. The Mann Whitney test showed a significant difference between the two groups after the intervention ($p < 0.05$).

Conclusion: Health education using digital flipbook media significantly improves the knowledge of women who use electronic cigarettes in the Depok Sub-district.

Keywords: Digital flipbook, health education, electronic cigarette, knowledge, women.