

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMK N 1 SAMIGALUH  
TAHUN 2025**



**NEVERINDA INDRASTI PUTRI  
P71242324116**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2025**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA**  
**PADA REMAJA PUTRI SMK N 1 SAMIGALUH**  
**TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NEVERINDA INDRASTI PUTRI**  
**P71242324116**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

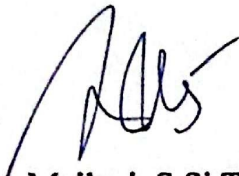
Skripsi  
"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK  
N 1 Samigaluh Tahun 2025"

Disusun oleh:  
**NEVERINDA INDRASTI PUTRI**  
P71242324116

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
17 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



**Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes**  
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping



**Munica Rita H., S.Si.T., Bdn. M.Kes**  
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 17 Juni 2025...

Ketua Jurusan Kebidanan,  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



**Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI SMK N 1 SAMIGALUH  
TAHUN 2025”**

Disusun Oleh  
NEVERINDA INDRASTI PUTRI  
NIM. P71242324116

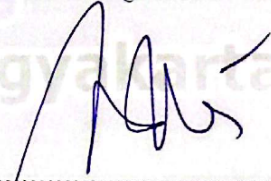
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 23 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Yuliasti Eka P., S. ST, M.P.H  
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,  
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,  
Munica Rita H., S.Si.T., Bdn., M. Kes  
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb  
NIP.197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neverinda Indrasti Putri

NIM : P712423242116

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neverinda Indrasti Putri

NIM : P71242324116

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty - Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK N 1 Samigaluh Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025.....

Yang menyatakan



(Neverinda Indrasti Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK N 1 Samigaluh Tahun 2025” dalam rangka untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Niken Meilani, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Munica Rita H., S.Si.T.,Bdn., M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Yuliasti Eka P., S. ST, M.P.H selaku ketua dewan penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam ujian skripsi.
7. Orang Tua yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Saudara yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Kepala Puskesmas Samigaluh II yang telah memberikan ijin untuk sekolah dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepala Sekolah SMK N 1 Samigaluh yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                     | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                  | i       |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                         | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                             | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS..... | v       |
| KATA PENGANTAR.....                                                                 | vi      |
| DAFTAR ISI.....                                                                     | viii    |
| DAFTAR TABEL.....                                                                   | x       |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                  | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                | xii     |
| ABSTRAK.....                                                                        | xiii    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                               | xiv     |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                              | 1       |
| A. Latar Belakang.....                                                              | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                                             | 4       |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                           | 5       |
| D. Ruang Lingkup.....                                                               | 6       |
| E. Manfaat Penelitian.....                                                          | 7       |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                         | 8       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                        | 10      |
| A. Telaah Pustaka.....                                                              | 10      |
| B. Kerangka Teori.....                                                              | 59      |
| C. Kerangka Konsep.....                                                             | 60      |
| D. Hipotesis Penelitian.....                                                        | 61      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                      | 62      |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                 | 62      |
| B. Rancangan Penelitian.....                                                        | 63      |
| C. Populasi dan Sampel.....                                                         | 64      |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                 | 66      |
| E. Variabel Penelitian.....                                                         | 67      |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                    | 67      |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                           | 70      |
| H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....                                              | 71      |
| I. Prosedur Penelitian.....                                                         | 73      |
| J. Manajemen Data.....                                                              | 76      |
| K. Etika Penelitian.....                                                            | 80      |
| L. Kelemahan Penelitian.....                                                        | 82      |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                    | 83      |
| A. Hasil Penelitian.....                                                            | 83      |
| B. Pembahasan.....                                                                  | 91      |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                     | 100     |
| A. Kesimpulan.....                                                                  | 100     |
| B. Saran.....                                                                       | 102     |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                 | 106     |

|                |     |
|----------------|-----|
| LAMPIRAN ..... | 113 |
|----------------|-----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                     | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                                                                                                  | 8       |
| Tabel 2. Kriteria Anemia .....                                                                                                                                                                                                                      | 18      |
| Tabel 3. Kategori IMT/U untuk usia 5-18 tahun .....                                                                                                                                                                                                 | 27      |
| Tabel 4. Kategori IMT menurut WHO .....                                                                                                                                                                                                             | 27      |
| Tabel 5. Variabel Penelitian .....                                                                                                                                                                                                                  | 68      |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi di SMK N 1 Samigaluh .....                                                                                                                                                                        | 83      |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Remaja Putri SMK N 1 Samigaluh .....                                                                                                                                                                  | 84      |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi pendapatan orangtua, status gizi, pola makan, ukuran lingkaran lengan atas, usia <i>menarche</i> , lama menstruasi, dan keteraturan konsumsi tablet tambah darah Kejadian Anemia Remaja Putri SMK N 1 Samigaluh ..... | 85      |
| Tabel 9. Tabulasi Silang Variabel Independen dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK N 1 Samigaluh .....                                                                                                                                       | 86      |
| Tabel 10. Regresi Logistik Faktor yang Paling Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK N 1 Samigaluh .....                                                                                                                                 | 90      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                         | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Conceptual framework for anemia among reproductive age women (A. Jenit Osborn, G. M. Muhammad, S. L. Ravishankar, 2018) ..... | 59      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....                                                                                              | 60      |
| Gambar 3. Rancangan Penelitian .....                                                                                                    | 63      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....                    | 114     |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....                     | 115     |
| Lampiran 3. Penjelasan untuk mengikuti penelitian ..... | 116     |
| Lampiran 4. Formulir Persetujuan menjadi Responden..... | 119     |
| Lampiran 5. Kuesioner .....                             | 120     |
| Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian .....            | 123     |
| Lampiran 7. Permohonan Ethical Clearance .....          | 124     |
| Lampiran 8. Keterangan Layak Etik .....                 | 125     |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....   | 126     |
| Lampiran 10. Master Tabel .....                         | 127     |
| Lampiran 11. Koding Data Penelitian .....               | 130     |
| Lampiran 12. Hasil Analisis .....                       | 133     |
| Lampiran 13. Dokumentasi .....                          | 147     |

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMK N 1 SAMIGALUH

Neverinda Indrasti Putri<sup>1</sup>, Niken Meilani<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
Email: [dejalon0206@gmail.com](mailto:dejalon0206@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kejadian anemia pada remaja putri di negara berkembang mencapai 53,7% dari semua remaja putri. Berdasarkan data RISKESDAS prevalensi anemia pada tahun 2018 mengalami peningkatan sebesar 27,2% dibandingkan tahun 2013. Di wilayah DIY prevalensi anemia sebesar 19,3% dari total 453 responden. Hasil survey mengatakan remaja di Kabupaten Kulon Progo (34,75%) memiliki risiko tertinggi untuk mengalami anemia.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMK N 1 Samigaluh

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal 25 Februari 2025, melibatkan 100 siswi kelas XI dan XII yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer berupa pengukuran langsung seperti tinggi badan dan berat badan untuk mengetahui status gizi, ukuran lingkaran lengan atas, dan kadar hemoglobin. Data primer menggunakan kuesioner yaitu untuk mengetahui pola makan, pendapatan orangtua, usia *menarche*, lama menstruasi, dan keteraturan konsumsi tablet tambah darah. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square* untuk hubungan antar variabel dan regresi logistik untuk menentukan faktor yang paling berpengaruh.

**Hasil:** Karakteristik responden berdasarkan usia responden dan sumber informasi remaja putri di SMK N 1 Samigaluh mayoritas responden adalah remaja akhir ( $\geq 16$  tahun) yaitu 69 orang (69,0%). Sumber informasi dari tenaga kesehatan sejumlah 71 orang (71,0%), dan sumber informasi dari sosial media sejumlah 29 orang (29,0%). Kejadian anemia menunjukkan bahwa 60% responden mengalami anemia. Analisis bivariat menunjukkan hubungan antara pola makan ( $p=0,000$ ), lama menstruasi ( $p=0,000$ ), dan keteraturan konsumsi tablet tambah darah ( $p=0,000$ ) dengan kejadian anemia. Regresi logistik menunjukkan bahwa lama menstruasi adalah faktor yang paling berpengaruh ( $p=0,003$ ;  $\text{Exp(B)}=25,702$ ).

**Kesimpulan:** Lama menstruasi yang tidak normal merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK N 1 Samigaluh.

**Kata Kunci:** Menstruasi, pola makan, tablet fe

# ***FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF ANAEMIA IN FEMALE ADOLESCENTS AT STATE VOCATIONAL HIGH SCHOOL 1 SAMIGALUH***

Neverinda Indrasti Putri<sup>1</sup>, Niken Meilani<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Midwifery Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta City  
Email: [dejalon0206@gmail.com](mailto:dejalon0206@gmail.com)

## ***ABSTRACT***

**Background:** According to the World Health Organization (WHO), the incidence of anemia in adolescent girls in developing countries reached 53.7% of all adolescent girls. Based on RISKESDAS data, the prevalence of anemia in 2018 increased by 27.2% compared to 2013. In the DIY region, the prevalence of anemia was 19.3% of a total of 453 respondents. The survey results said that adolescents in Kulon Progo Regency (34.75%) had the highest risk of experiencing anemia.

**Objective:** To determine the factors that influence the incidence of anaemia in adolescent girls at SMK N 1 Samigaluh.

**Method:** This research uses a descriptive analytical design with a quantitative approach and a cross-sectional design. The study was conducted on February 25, 2025, involving 100 female students in grades XI and XII who were selected through purposive sampling techniques. Data collection used primary data in the form of direct measurements such as height and weight to determine nutritional status, upper arm circumference, and hemoglobin levels. Primary data was collected using a questionnaire to determine dietary patterns, parental income, age of menarche, duration of menstruation, and regularity of iron tablet consumption. Data analysis was performed with chi-square tests for relationships between variables and logistic regression to determine the most influential factors.

**Results:** The characteristics of respondents based on the age of the respondents and sources of information for adolescent girls at SMK N 1 Samigaluh show that the majority of respondents are older adolescents ( $\geq 16$  years), totaling 69 individuals (69.0%). The source of information from health personnel is 71 individuals (71.0%), and the source of information from social media is 29 individuals (29.0%). The occurrence of anemia indicates that 60% of respondents experience anemia. Bivariate analysis shows a relationship between dietary patterns ( $p=0.000$ ), duration of menstruation ( $p=0.000$ ), and regularity of consuming iron supplements ( $p=0.000$ ) with the occurrence of anemia. Logistic regression indicates that the duration of menstruation is the most influential factor ( $p=0.003$ ;  $\text{Exp}(B)=25.702$ ).

**Conclusion:** Abnormal menstrual duration is the most influential factor in the incidence of anaemia in female adolescents at SMK N 1 Samigaluh.

**Keywords:** Diet, iron tablets, menstruation,