

DAFTAR PUSTAKA

1. Sistia Fitra. Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi. *UNICEF Indones.* Published online 2023. [https://www.unicef.org/indonesia/media/21766/file/Gizi Ibu di Indonesia - Analisis Lanskap dan Rekomendasi.pdf.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/21766/file/Gizi%20Ibu%20di%20Indonesia%20-%20Analisis%20Lanskap%20dan%20Rekomendasi.pdf.pdf)
2. Farahdiba I. Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. *J Kesehat Delima Pelamonia.* 2021;5(1):24-29. doi:10.37337/jkdp.v5i1.213
3. Sari LP, Irnawati I, Marbun U, Rosidi IYD. Pendampingan Ibu Hamil Terhadap Kekurangan Energi kronik (KEK). *J Pengabd Masy Gunung Sari.* 2024;2(2):9-15.
4. Frisca Dewi Yunadi, Rochany Septiyaningsih, Rully Andhika. Hubungan Anemia Dengan Kejadian Perdarahan Pasca Persalinan. *J Kesehat Al-Irsyad.* 2019;12(2):47-52. doi:10.36746/jka.v12i2.39
5. World Health Organization. Anemia in Pregnant. 2020;2020(September):1-24.
6. Wibowo N, Rima I, Rabbania H. *Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan.*; 2021. [https://www.pogi.or.id/wp-content/uploads/download-manager-files/Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan.pdf](https://www.pogi.or.id/wp-content/uploads/download-manager-files/Anemia%20Defisiensi%20Besi%20Pada%20Kehamilan.pdf)
7. Amarta TAS, Mulyasari I, Widyawati SA. Hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian persalinan prematur di RSUD Ambarawa. *J DIV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo Ung.* Published online 2014:84-90.
8. Goddard WP, Murray I, Long RG, et al. Iron deficiency anaemia. *Bmj.* 1997;314(7096):1759. doi:10.1136/bmj.314.7096.1759
9. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *Lemb Penerbit Balitbangkes.* Published online 2018:hal 156.
10. Kemenkes. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020.* Vol 1.; 1988. doi:10.1080/09505438809526230
11. Kesga D. Data Kesehatan Keluarga Daerah Istimewa Yogyakarta. Published online 2023.
12. Rahayu, Herwinda, Hindarta N. *Gizi Dan Kesehatan Remaja.*; 2023.
13. Budiantoro S. Angka Kematian Ibu (AKI) Melonjak, Indonesia Mundur 15 Tahun. *Prakarsa.* Published online 2013:2.
14. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *Lemb Penerbit Balitbangkes.* Published online 2018:hal 156. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan>

Riskesdas 2018 Nasional.pdf

15. Iyong EA, Kairupan BHR, Engkeng S. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Peserta Didik di SMP Negeri 1 Nanusa Kabupaten Talaud. *J KESMAS*. 2020;9(7):59-66. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/31613>
16. Salsabila RS, Fauzi A. Pembuatan Media Promosi E-Booklet Company Profile Dengan Menggunakan Canva Pro Untuk Meningkatkan. *J Apl Bisnis*. 2022;8(1):91-96.
17. Muhdar Ahmad Syauqie Al, et.al . Efektifitas Pemberian E-Booklet Tentang Permasalahan Menyusui Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dokter Umum Di Puskesmas Kota Malangejki | Vol. 7, No. 1, Maret 2018 Jurnal Kesehatan Islam. *J Kesehat Anak*. 2018;7(1):57-64. <http://riset.unisma.ac.id/index.php/jki>
18. Ruddamayanti. Pemanfaatan Buku Digital dalam Meningkatkan Minat Baca. *Pros Semin Nas Pendidik Progr Pascasarj Univ PGRI Palembang*. 2019;2:1193-1202.
19. Utaminingtyas F, Mufidaturrosida A, Maria A, Agustina CE, Wahyuni I, Sasanti SD. Efektivitas Penggunaan Media E-Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja. *Agustus*. 2024;9(1):18.
20. Oktaviani A. Pengaruh e-booklet Resiko Kehamilan Obesitas terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Obesitas pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo. Published online 2016:1-23.
21. Sephia Fahridha, Ratnawati, Riska Mayang Saputri Ginting. The Influence of E-Booklet Media on Female Students' Knowledge and Attitudes Regarding Chronic Energy Deficiency. *Formosa J Multidiscip Res*. 2023;2(10):1699-1708. doi:10.55927/fjmr.v2i10.6385
22. Nurfitriani M. ... E-Booklet Terhadap Peningkatan Perilaku Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Bagi Remaja Di Desa Mulo, Kabupaten Published online 2022. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9660/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9660/4/Chapter 2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9660/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9660/4/Chapter%202.pdf)
23. Mizawati A, DrTonny Cortis Maigoda S, Rialike Burhan S, et al. *PEDOMAN PENDAMPINGAN WUS DALAM PENCEGAHAN BUMIL KEK DAN BALITA MALNUTRISI* Penulis.; 2020.
24. Rachman SN, Merida Y, Ayu K, Dewi P, Prabandari FH, Lustiani IKA. *Siapkan Diri Dari Kekurangan Energi Kronik (Kek)*.; 2023. [https://repository.gunabangsa.ac.id/js/pdfjs/web/viewer.html?file=../../repository/Buku Siapkan Diri Dari Kekurangan Energi Kronik \(KEK\) Dan Kecemasan Selama Kehamilan_compressed \(1\).pdf](https://repository.gunabangsa.ac.id/js/pdfjs/web/viewer.html?file=../../repository/Buku%20Siapkan%20Diri%20Dari%20Kekurangan%20Energi%20Kronik%20(KEK)%20Dan%20Kecemasan%20Selama%20Kehamilan_compressed%20(1).pdf)
25. Ummah MS. *Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*. Vol 11.; 2019.

- http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
26. Basuki PP, Dewi IM, Purwandari A, Chasanah SU. Bahan Ajar Anemia Pada Ibu Hamil. *STIKes Wira Husada Kemenristek Dikti*. Published online 2021:1-54.
 27. Anak P. *Perkembangan Anak & Remaja*.; 2023.
 28. Fakhriyah. *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. (Handriati, ed.). CV Mine; 2021.
 29. Telisa I, Eliza E. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion Aceh Nutr J*. 2020;5(1):80. doi:10.30867/action.v5i1.241
 30. Padmiari IAE. Penyuluhan Gizi Dan Pemeriksaan Kadar Hb Serta KEK Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2019. *J Pengabmas Masy Sehat*. 2020;2(3):138-144. doi:10.33992/ms.v2i3.1035
 31. Febry F, Etrawati F, Arinda DF. The Determinant of Chronic Energy Deficiency Incidence in Adolescent Girls in Ogan Komering, Ilir Regency. 2020;25(Sicph 2019):342-352. doi:10.2991/ahsr.k.200612.048
 32. Hermanses sitti suhami. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Glob Heal Sci*. 2017;2(2):87-90.
 33. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Sustain*. 2019;11(1):1-14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
 34. Kusmiyati Y, Meilani N, Ismail S. Kadar Hemoglobin dan Kecerdasan Intelektual Anak. *Kesmas Natl Public Heal J*. 2013;8(3):109. doi:10.21109/kesmas.v8i3.353
 35. Habtegiorgis SD, Petrucka P, Telayneh AT, et al. Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2022;17(3 March):1-11. doi:10.1371/journal.pone.0264063
 36. Martina Pakpahan D. *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. Penerbit Yayasan Kita Menulis; 2021.
 37. Setyawati VAV, Herlambang BA. Model Edukasi Gizi Berbasis E-booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Balita. *J Inform Upgris*. 2015;1(1

Juni):86-94.

38. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S. *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*.; 2019.
[http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN_MEDIA_PROMOSI_KESEHATAN_1.pdf)
39. Makdis N. Penggunaan e-book pad era digital. *Al-Maktabah*. 2020;19:77-84.
<http://journal.uinjkt.ac.id/index.php/al-maktabah/article/download/21058/8876>
40. Fitriani S. *Promosi Kesehatan*.; 2020.
41. Syamsuni Carcel. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (Adriani A, ed.). Penebar Media Pustaka; 2018.
42. Hidayat AAA. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika; 2014.
43. Endra F. *Pengantar Metodologi Penelitan (Statistika Praktis)*. Cetakan pe. Zifatama Jawara; 2017.
44. Santrock JW. *Adolescence*. 17th ed. McGraw-Hill Education; 2019.
45. Ummah MS. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Sustain*. 2019;11(1):1-14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
46. Rabindra Aldyan Bintang Mustofa, Mutiara Sari. Efektivitas Promosi Kesehatan Mental Melalui Media Sosial dalam Mendorong Perilaku Hidup Sehat pada Remaja. *Sos Simbiosis J Integr Ilmu Sos dan Polit*. 2024;1(3):212-223.
47. Najmi IIA. EFEKTIVITAS INTERVENSI EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA E-BOOKLET CERIA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI Ismi. Published online 2024:1-2.
48. Sheladjijq AC, Yulianti F. Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Kesehat Siliwangi*. 2023;3(3):494-500. doi:10.34011/jks.v3i3.1021
49. Handayani R. Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Anemia Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja PUtri Usia Sekolah Di Kecamatan Batu Ampar. *Politek Kesehat Palangkaraya*. 2023;1(1):1-14.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
50. Sinaga J, Virgian K. Pengaruh media leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil

tentang anemia. 2024;18(9):1076-1082.

51. Widyaningsih A, Safitri D. Pengaruh Media e-Booklet terhadap Pengetahuan Remaja tentang Anemia. *J Kesehat Masy*. 2022;17(2):123-130. <https://jurnalkesmas.com/article/ebooklet-anemia>
52. Puspita L, Handayani R. Efektivitas Media Edukasi terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *J Promosi Kesehat*. 2020;8(1):44-52. <https://jurnalkesehatan.com/efektivitas-leaflet>
53. Nurjanah S, Lestari D. Strategi Edukasi Gizi Menggunakan Media Digital dan Cetak pada Remaja. *Gizi dan Kesehat Indones*. 2021;13(3):211-219. <https://jurnal-gizi.or.id/media-digital-cetak>