

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh *E-Booklet* ‘Bekal Sehat Untuk Calon Ibu’ Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan KEK dan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Gamping I sebagian besar berusia 18-20 tahun, pendidikan terakhir sebagian besar pada tingkat menengah, dan mayoritas mendapatkan informasi kesehatan melalui media sosial.
2. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan remaja putri terkait KEK dan anemia sebelum dan sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan, baik pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol.
3. Tidak terdapat perbedaan peningkatan rata-rata pengetahuan antara kelompok perlakuan dan kontrol setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan, sehingga keduanya dinilai memiliki efektivitas yang sebanding untuk meningkatkan pengetahuan.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Gamping I

Disarankan untuk dapat memperkaya media promosi kesehatan berupa *e-booklet* dan *leaflet* untuk memberikan penyuluhan/ edukasi kepada remaja putri tentang KEK dan anemia.

2. Bagi Remaja Putri

Disarankan untuk menyimak informasi dari *e-booklet* ataupun *leaflet* dan mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya preventif pencegahan KEK dan Anemia pada remaja putri sehingga terhindar dari resiko kehamilan di masa depan.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan untuk mengembangkan media edukasi berbasis digital yang lebih interaktif, seperti video animasi, aplikasi *mobile*, atau media berbasis game edukasi yang dapat lebih menarik perhatian remaja dan meningkatkan efektivitas penyampaian pesan kesehatan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah pertanyaan dan mengembangkan cara penyampaian pertanyaan pada kuesioner agar data yang diperoleh lebih variatif dan mencerminkan pemahaman responden secara menyeluruh. Lalu setelah intervensi diberikan, peneliti selanjutnya dapat memberikan kesempatan untuk responden menyampaikan *feedback* dan masukan mengenai *e-booklet* dan *leaflet*.