

**PENGARUH *E-BOOKLET* ‘BEKAL SEHAT UNTUK
CALON IBU’ TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Azizah Rahmah Wijaya¹, Yani Widyastuti², Yuliantisari Retnaningsih³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email: arahmahw@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah gizi seperti Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan anemia. Kedua kondisi ini berdampak jangka panjang hingga masa kehamilan dan persalinan. Edukasi kesehatan yang efektif sejak remaja penting untuk mencegah kejadian tersebut. Salah satu media edukasi yang dapat digunakan adalah *e-booklet*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media *e-booklet* “Bekal Sehat untuk Calon Ibu” terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan KEK dan anemia pada remaja putri.

Metode: Penelitian ini merupakan *quasi experimental* dengan *two group pretest-posttest with control group design*. Sampel berjumlah 60 responden, dibagi menjadi dua kelompok: kelompok perlakuan (*e-booklet*) dan kelompok kontrol (*leaflet*). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk*, analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok perlakuan setelah diberikan *e-booklet* ($p = 0,000$) dan pada kelompok kontrol setelah diberikan *leaflet* ($p = 0,02$). Meskipun hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kedua kelompok ($p = 0,149$), rata-rata peningkatan pengetahuan lebih tinggi ditunjukkan oleh kelompok yang menerima media *e-booklet* dibandingkan kelompok *leaflet*.

Kesimpulan: Media *e-booklet* dan *leaflet* sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan KEK dan anemia. Namun, peningkatan pengetahuan yang lebih besar ditunjukkan oleh kelompok yang diberikan *e-booklet*, sehingga media ini berpotensi menjadi alternatif edukasi kesehatan yang lebih optimal.

Kata Kunci: *e-booklet*, *leaflet*, pengetahuan, KEK, anemia, remaja putri.

THE EFFECT OF THE E-BOOKLET 'BEKAL SEHAT UNTUK CALON IBU' ON INCREASING KNOWLEDGE OF CED AND ANEMIA PREVENTION IN ADOLESCENT GIRLS IN THE WORK AREA OF GAMPING I PUBLIC HEALTH CENTER

Azizah Rahmah Wijaya¹, Yani Widyastuti², Yuliantisari Retnaningsih³

^{1,2,3} Departemen of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email: arahmahw@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescent girls are a vulnerable group for nutritional problems such as Chronic Energy Deficiency (CED) and anemia. These conditions have long-term impacts, especially during pregnancy and childbirth. Providing effective health education during adolescence is essential to prevent such issues. One of the educational media that can be used is an e-booklet.

Objective: To determine the effect of the e-booklet "Bekal Sehat untuk Calon Ibu" (Healthy Preparation for Future Mothers) on increasing knowledge about the prevention of CED and anemia among adolescent girls.

Methods: This research was a quasi-experimental study with a two-group pretest-posttest control group design. A total of 60 respondents were selected through purposive sampling and divided into a treatment group (e-booklet) and a control group (leaflet). Normality was tested using the Shapiro-Wilk test, and data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney Test.

Results: There was a significant increase in knowledge in the treatment group after being given an e-booklet ($p = 0.000$) and in the control group after being given a leaflet ($p = 0.02$). Then, although the results of the Mann-Whitney test showed no statistically significant difference between the two groups ($p = 0.149$), the average increase in knowledge was higher in the group receiving the e-booklet media compared to the leaflet group.

Conclusion: E-booklet and leaflet media are equally effective in increasing the knowledge of adolescent girls about the prevention of CED and anemia. However, a greater increase in knowledge was shown by the group given the e-booklet, so this media has the potential to be a more optimal alternative health education.

Keywords: e-booklet, leaflet, knowledge, CED, anemia, adoles.