

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET* ‘BEKAL SEHAT UNTUK
CALON IBU’ TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



**AZIZAH RAHMAH WIJAYA
P71242324140**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET* ‘BEKAL SEHAT UNTUK
CALON IBU’ TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**AZIZAH RAHMAH WIJAYA
P71242324140**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH *E-BOOKLET* 'BEKAL SEHAT UNTUK CALON IBU'
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN
KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Disusun oleh:

AZIZAH RAHMAH WIJAYA

P71242324140

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 19760103 200112 2 001


Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19810727 200501 2 003

Yogyakarta, 8 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *E-BOOKLET* 'BEKAL SEHAT UNTUK CALON IBU' TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Disusun oleh:

AZIZAH RAHMAH WIJAYA

P71242324140

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:

24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd

NIP. 19630828 198703 1 002

Anggota,

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb

NIP. 19760103 200112 2 001

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 19810727 200501 2 003

Yogyakarta, ... 8 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 19751123 200212 2 002

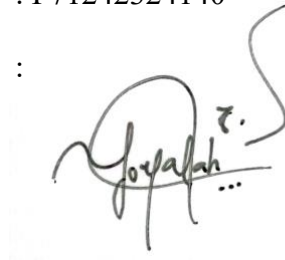
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Azizah Rahmah Wijaya

NIM : P71242324140

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Azizah R. Wijaya', with a long horizontal line extending to the right.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASU SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Azizah Rahmah Wijaya

NIM : P71242324140

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royaltit- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH *E-BOOKLET* ‘BEKAL SEHAT UNTUK CALON IBU’
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN
KEK DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 24 Juni 2025
Yang menyatakan



Azizah Rahmah Wijaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana terapan Kebidanan. Skripsi penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun Skripsi ini.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.ST., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun Skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyusun Skripsi ini.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb, pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Yuliantisari Retnaningsih, SSiT., M.Keb, pembimbing pendamping dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Sigid Sudaryanto, SKM, MPd, penguji dalam penyusunan Skripsi.
7. drg. Deni Andriyani, kepala Puskesmas Gamping I dan Sugiharta Raharja, SKM, Kasubag Tata Usaha Puskesmas Gamping I yang telah memberikan izin dan segenap fasilitas kepada penulis untuk menjadikan Puskesmas Gamping I sebagai tempat penelitian.
8. Bapak, ibu, kakak, dan saudara penulis yang telah memberikan bantuan moral, material, arahan, dukungan, serta selalu mendoakan penulis agar dipermudah dan dilancarkan dalam menempuh pendidikan.

9. Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2024, khususnya kelas RPL A yang selalu memberikan dukungan, pendapat, dan semangat kepada penulis, sehingga menjadikan penulis lebih yakin dalam menentukan arah dalam penyusunan skripsi ini.
10. Lisha, PBB, smFAK, Mahapakat, dan sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu mendukung penulis, mejadi pendengar, dan selalu menjadi *mood booster* dalam penyusunan skripsi ini
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi sesama.

Yogyakarta,
Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Teori Lawrence Green.....	36
C. Media Promosi Kesehatan	41
D. Kerangka Teori	46
E. Kerangka Konsep	47
F. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel	49
C. Waktu dan Tempat	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Devinisi Operasional Variabel	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
I. Uji Kelayakan Media	57
J. Prosedur Penelitian	58
K. Manajemen Data	61
L. Etika Penelitian	64
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Lokasi Penelitian	66
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Anemia Menurut <i>World Health Organization</i>	17
Tabel 2. Devinisi Operasional Variabel	52
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	54
Tabel 4. Hasil Uji Validitas.....	56
Tabel 5. <i>Coding</i>	61
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Sumber Informasi Kesehatan	67
Tabel 7. Distribusi Statistik Deskriptif Tingkat Pengetahuan Responden	68
Tabel 8. Pengaruh E-booklet dalam Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan KEK dan Anemia pada Remaja Putri.	70
Tabel 9. Pengaruh Leaflet dalam Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan KEK dan Anemia pada Remaja Putri.....	71
Tabel 10. Perbedaan Peningkatan Rata-Rata Pengetahuan Remaja Putri Terkait KEK dan Anemia Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i>	46
Gambar 2. Kerangka Konsep	47
Gambar 3. Desain Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat untuk Studi Pendahuluan di Puskesmas Gamping I.....	87
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas	88
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	90
Lampiran 5. Keterangan Layak Etik	91
Lampiran 6. Anggaran Biaya Penelitian	92
Lampiran 7. Rencana Jadwal Penelitian	93
Lampiran 8. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	94
Lampiran 9. <i>Infomed Consent</i>	95
Lampiran 10. Kuesioner	96
Lampiran 11. Kunci Jawaban Kuesioner	97
Lampiran 12. Penilaian Ahli Media	98
Lampiran 13. Penilaian Ahli Materi.....	100
Lampiran 14. <i>E-booklet</i>	102
Lampiran 15. <i>Leaflet</i>	102
Lampiran 16. Uji Validitas dan Reabilitas	104
Lampiran 17. Hasil SPSS.....	81
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	85