

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ibu hamil dalam penelitian ini sebagian besar berusia 20–35 tahun, berpendidikan SMA/ sederajat, berstatus menikah, dan belum pernah menggunakan KB pasca persalinan sebelumnya.
2. Penggunaan media diagram KLOP dalam edukasi KB pasca persalinan pada ibu hamil sebagian besar (ya).
3. Ibu hamil pengetahuan tentang KB pasca persalinan sebagian besar dalam kategori cukup.
4. Ibu hamil minat terhadap KB pasca persalinan sebagian besar dalam kategori positif.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media diagram KLOP dengan pengetahuan ibu hamil tentang KB pasca persalinan
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media diagram KLOP dengan minat ibu hamil tentang KB pasca persalinan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih aktif mencari informasi dan mengikuti edukasi tentang KB pasca persalinan, baik melalui kelas ibu hamil maupun media edukasi seperti diagram KLOP, agar dapat merencanakan metode kontrasepsi yang sesuai sejak masa kehamilan.

2. Bagi Bidan

Disarankan agar bidan memanfaatkan media diagram KLOP secara rutin saat melakukan edukasi atau konseling KB pasca persalinan, baik di kelas ibu hamil maupun pelayanan individu. Bidan juga perlu memberikan edukasi secara berulang untuk meningkatkan pengetahuan dan minat ibu hamil terhadap KB pasca persalinan.

3. Bagi Koordinator KIA Puskesmas Girisubo Gunungkidul

Perlu mendorong implementasi penggunaan media edukasi diagram KLOP dalam program penyuluhan dan kelas ibu hamil di wilayah kerja puskesmas. Selain itu, Koordinator KIA diharapkan dapat menyusun program pelatihan untuk bidan tentang metode penyuluhan visual interaktif guna meningkatkan efektivitas edukasi KB pasca persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cakupan wilayah yang lebih luas, jumlah responden yang lebih besar, serta durasi edukasi yang lebih panjang agar hasil penelitian dapat digeneralisasi secara lebih optimal. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor dukungan suami dan keluarga yang berpengaruh terhadap keputusan ibu dalam menggunakan KB pasca persalinan.