

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI INDIVIDU TENTANG
RISIKO KANKER PAYUDARA MELALUI PENDEKATAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN
PERILAKU SADARI PADA SISWI KELAS X, XI, XII
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**



**FITROTIN NISA
P07124221014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI INDIVIDU TENTANG
RISIKO KANKER PAYUDARA MELALUI PENDEKATAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN
PERILAKU SADARI PADA SISWI KELAS X, XI, XII
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**FITROTIN NISA
P07124221014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN PERSEPSI INDIVIDU TENTANG RISIKO
KANKER PAYUDARA MELALUI PENDEKATAN TEORI *HEALTH BELIEF*
MODEL DENGAN PERILAKU SADARI PADA SISWI KELAS X, XI, XII
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

FITROTIN NISA
NIM. P07124221014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

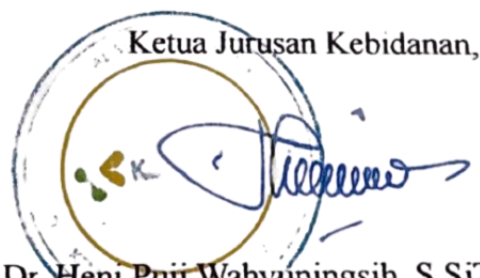
Pembimbing Pendamping,



Atik Ismiyati, SST., M. Keb
NIP 198701012019022001

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

“HUBUNGAN PERSEPSI INDIVIDU TENTANG RISIKO
KANKER PAYUDARA MELALUI PENDEKATAN TEORI *HEALTH BELIEF*
MODEL DENGAN PERILAKU SADARI PADA SISWI KELAS X, XI, XII
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

FITROTIN NISA
NIM. P07124221014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 4 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP 197005242001122001

(.....)

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

(.....)

Anggota,

Atik Ismiyati, SST., M. Keb
NIP 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 4 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FITROTIN NISA

NIM : P07124221014

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fitrotin Nisa', with a stylized, cursive script.

Tanggal : 16 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: FITROTIN NISA
NIM	: P07124221014
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Skripsi saya berjudul: Hubungan Persepsi Individu Tentang Risiko Kanker Payudara Melalui Pendekatan Teori *Health Belief Model* Dengan Perilaku Sadari pada Siswi Kelas X, XI, XII SMA Negeri 7 Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 16 Juni 2025

Yang menyatakan



(FITROTIN NISA)
KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, SSiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Atik Ismiyati, SST., M. Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada mahasiswa untuk melakukan rencana penelitian
7. Siswi SMA Negeri 7 Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian
8. Orang tua penulis tercinta, yaitu Bapak Iput Murtono dan Ibu Subaedah yang telah memberikan dukungan semangat serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, memberikan semangat dan motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik.
9. Sahabat penulis tercinta, yaitu Fahim, Akbar, Rani, Ghofur, Amira serta keluarga besar lainnya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Juni 2025

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian atau Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasioanl Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Stadium Kanker Payudara.....	19
Tabel 3. Perhitungan Sampel dengan <i>Stratified Random Sampling</i>	46
Tabel 4. Perhitungan sampel kelas X.....	47
Tabel 5. Perhitungan sampel kelas XI.....	47
Tabel 6. Perhitungan sampel kelas XII.....	48
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	51
Tabel 6. Skor Jawaban Pernyataan Persepsi.....	60
Tabel 7. <i>Coding</i>	61
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Persepsi pada Responden.....	67
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perilaku Pemeriksaan Payudara pada Responden.....	69
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Variabel Luar pada Responden.....	69
Tabel 11. Hasil Analisis Hubungan Persepsi dan Perilaku SADARI.....	71
Tabel 12. Seleksi Analisis Bivariat.....	74
Tabel 13. Tahap 1 Analisis Logistik Biner.....	75
Tabel 14. Tahap Akhir Analisis Logistik Biner.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Berbaring.....	20
Gambar 2. Teknik melakukan inspeksi Payudara dan Daerah Sekitarnya dengan lengan samping, diatas kepala, dan bertolak pinggang.....	21
Gambar 3. Teknik melakukan palpasi parenkim payudara untuk identifikasi tumor primer dan palpasi aksila, infraklavikula, dan supraklavikula untuk identifikasi pembesaran getah bening regional.....	22
Gambar 4. Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> oleh Norfariha BT Che Mohamed, MSc 2021.....	40
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 6. Desain Penelitian <i>cross sectional study</i>	43

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Grafik Persepsi dengan Perilaku SADARI pada Responden.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Penjelasan Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian untuk Enumerator	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Kisi-Kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Validitas Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Angket Karakteristik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Perilaku Pemeriksaan Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Persepsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Frekuensi Jawaban Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Permohonan Izin Studi Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Daftar Hadir Penelitian Responden Kelas X, XI, XII	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19. Daftar Hadir Enumerator	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

**RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL PERCEPTIONS OF BREAST CANCER
RISK THROUGH THE THEORETICAL APPROACH OF THE HEALTH
BELIEF MODEL WITH CONSCIOUS BEHAVIOR IN STUDENTS OF
CLASSES X, XI, XII AT SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Fitrotin Nisa¹, Heni Puji Wahyuningsih², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: fnisa804@gmail.com¹, heni.pujiw@poltekkesjogja.ac.id²
atikpoltekkes2@gmail.com³

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the second highest cause of death in women in Indonesia with 68,858 cases (16.6%) and 22,000 deaths (31.9%). Early detection through SADARI is very important, but the practice rate is still low, especially in adolescent girls. The concept of the Health Belief Model (HBM) describes an individual's perception of risks, benefits, barriers, and self-confidence influencing Conscious behavior.

Objective: To find out the relationship between individual perceptions based on HBM and SADARI behavior as well as the dominant factors that influence SMA Negeri 7 Yogyakarta students in conducting SADARI.

Methods: This study used a cross-sectional design with an analytical observational approach. A total of 90 students in grades X–XII were selected by stratified random sampling from 520 populations. Data were collected using adoption instruments and analyzed by chi-square test and binary logistic regression.

Results: There was a significant relationship between all aspects of HBM perception and Conscious behavior, including perception of seriousness ($p = 0.000$), inhibition ($p = 0.033$), confidence ($p = 0.030$), benefits ($p = 0.037$), and vulnerability ($p = 0.020$). SADARI behavior was dominant in the "Less" category of 66.7% and the severity perception variable was the most dominant factor. The majority of respondents were 17–19 years old, had no history of breast cancer, and came from a highly educated family with a UMR $\geq$ income.

Conclusion: Perception based on HBM is significantly related to SADARI behavior. The perception of high seriousness is the most dominant factor, although it is not always followed by good SADARI practice.

Keywords: Health Belief Model, Conscious Behavior, Adolescent

**HUBUNGAN PERSEPSI INDIVIDU TENTANG
RISIKO KANKER PAYUDARA MELALUI PENDEKATAN
TEORI HEALTH BELIEF MODEL DENGAN PERILAKU SADARI
PADA SISWI KELAS X, XI, XII DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Fitrotin Nisa¹, Heni Puji Wahyuningsih², Atik Ismiyati³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: fnisa804@gmail.com¹, heni.pujiw@poltekkesjogja.ac.id²
atikpoltekkes2@gmail.com³

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan penyebab kematian kedua tertinggi pada wanita di Indonesia dengan 68.858 kasus (16,6%) dan 22.000 kematian (31,9%). Deteksi dini melalui SADARI sangat penting, namun tingkat praktiknya masih rendah, terutama pada remaja putri. Konsep *Health Belief Model* (HBM) menjelaskan persepsi individu terhadap risiko, manfaat, hambatan, dan kepercayaan diri memengaruhi perilaku SADARI.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara persepsi individu berdasarkan HBM dengan perilaku SADARI serta faktor dominan yang memengaruhi siswi SMA Negeri 7 Yogyakarta dalam melakukan SADARI.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan observasional analitik. Sebanyak 90 siswi kelas X–XII dipilih secara *stratified random sampling* dari 520 populasi. Data dikumpulkan menggunakan instrumen adopsi dan dianalisis dengan *uji chi-square* serta *regresi logistik biner*.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara semua aspek persepsi HBM dengan perilaku SADARI, termasuk persepsi keseriusan ($p = 0.000$), hambatan ($p = 0.033$), kepercayaan diri ($p = 0.030$), manfaat ($p = 0.037$), dan kerentanan ($p = 0.020$). Perilaku SADARI dominan pada kategori “Kurang” 66,7% dan Variabel persepsi keseriusan merupakan faktor paling dominan. Mayoritas responden berusia 17–19 tahun, tidak memiliki riwayat kanker payudara, dan berasal dari keluarga berpendidikan tinggi dengan pendapatan $\geq$ UMR.

Kesimpulan: Persepsi berdasarkan HBM berhubungan signifikan dengan perilaku SADARI. Persepsi keseriusan tinggi menjadi faktor paling dominan, meskipun tidak selalu diikuti oleh praktik SADARI yang baik.

Kata Kunci: *Health Belief Model*, Perilaku SADARI, Remaja