

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, didapatkan kesimpulan antara lain sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada kedua kelompok seimbang, rata-rata usia responden 13 tahun, mayoritas pendidikan Ayah dan Pendidikan Ibu pada jenjang menengah (SMA), sebagian besar Ayah dan ibu responden dengan status bekerja.
2. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sesudah edukasi TTD secara *peer group* menunjukkan tingkat kepatuhan sedang.
3. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sesudah edukasi TTD secara klasikal menunjukkan tingkat kepatuhan rendah.
4. Terdapat perbedaan signifikan tingkat kepatuhan antara kelompok edukasi TTD secara *peer group* dan klasikal.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Disarankan remaja putri dapat lebih aktif dan konsisten dalam mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin setiap minggu, serta saling mengingatkan dalam kelompok sebaya sebagai bentuk dukungan sosial yang positif.

2. Bagi Kepala Sekolah

Disarankan Kepala sekolah diharapkan dapat membuat kebijakan pelaksanaan program minum tablet tambah darah secara serentak dan

terjadwal, minimal satu kali dalam seminggu. Selain itu, pihak sekolah juga disarankan untuk menjadikan kegiatan edukasi *peer group* sebagai bagian dari program UKS, guna menciptakan lingkungan belajar yang mendukung perilaku hidup sehat.

3. Bagi Petugas Gizi

Disarankan petugas gizi dapat menggunakan edukasi TTD secara *peer group* sebagai alternatif untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Pendekatan ini terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan, serta dapat dijadikan strategi pemberdayaan remaja dalam program kesehatan di sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian selanjutnya dilakukan dalam jangka waktu yang lebih panjang dan melibatkan lebih banyak sekolah, agar hasil yang diperoleh memiliki daya generalisasi yang lebih luas. Peneliti selanjutnya juga dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain seperti peran orang tua, status gizi, atau persepsi remaja terhadap efek samping tablet tambah darah.