

SKRIPSI

**KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
MELALUI EDUKASI *PEER GROUP* PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUNDONG BANTUL**



**NURUL FADHILATUL ASROR
P71242324142**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
MELALUI EDUKASI *PEER GROUP* PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUNDONG BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURUL FADHILATUL ASROR
P71242324142**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
MELALUI EDUKASI *PEER GROUP* PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUNDONG BANTUL**

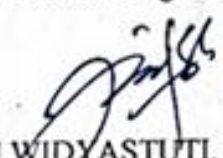
Disusun oleh:

NURUL FADHILATUL ASROR
P71242324142

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
..... 16 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama


Dr. YANI WIDYASTUTI, S.SiT., M.Keb
NIP. 19760103200112201

Pembimbing Pendamping


WAFI NUR MUSLIHATUN, S.SiT., M.Kes.Epid
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
MELALUI EDUKASI *PEER GROUP* PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUNDONG BANTUL

Disusun oleh:

NURUL FADHILATUL ASROR
P71242324142

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
SETYOWATI, SKM, M.KES
NIP. 196406211988032002

()

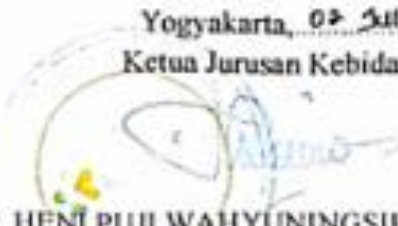
Anggota,
Dr. YANI WIDYASTUTI, S.SiT, M.Keb
NIP. 19760103200112201

()

Anggota,
WAFI NUR MUSLIHATUN, S.SiT, M.Kes.Epid
NIP. 197507152006042002

()

Yogyakarta, 02 Juli 2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Fadhilatul Asror

NIM : P71242324142

Tanda Tangan :

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'KEPERAWATAN' and 'TEMPEL' in a stylized font. Below the signature, there is a small, partially legible stamp that appears to say 'C-106AMX25009928'.

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fadhilatul Asror
NIM : P71242324142
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH MELALUI EDUKASI
PEER GROUP PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUNDONG
BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Nurul Fadhilatul Asror)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Pujiastuti, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung pembuatan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Setyowati, SKM. M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dalam pembuatan skripsi,
5. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam pembuatan skripsi,
6. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M.Kes.Epid selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam pembuatan skripsi,
7. Eddy Santoso, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Pundong yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian,
8. Drs. Sumarsono, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Pundong yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian,
9. Petugas Gizi Puskesmas Pundong yang telah memberikan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga Peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
11. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu Peneliti dalam penyusunan skripsi ini,

12. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat Peneliti sebutkan satu per satu.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Rancangan Percobaan	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Waktu dan Tempat.....	30
E. Variabel Penelitian.....	30
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
I. Uji Validitas dan Reabilitas	33
J. Prosedur Penelitian	34
K. Manajemen Data.....	37
L. Etika Penelitian	40
M. Kelemahan Penelitian	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan	48

BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Rancangan Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Menurut Usia.....	11
Tabel 3. Pengambilan Sampel Kelompok Eksperimen.....	29
Tabel 4. Pengambilan Sampel Kelompok Kontrol.....	29
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 6. <i>Coding</i>	37
Tabel 7. Karakteristik Responden	44
Tabel 8. Kepatuhan Konsumsi TTD	46
Tabel 9. Perbedaan Kepatuhan Konsumsi TTD antara Kelompok <i>Peer Group</i> dan Klasikal.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Biaya Penelitian
- Lampiran 3. PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan)
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Laporan Hasil Penyuluhan
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 12. *Output* Analisis Data
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian