

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, F., Galih Yudanari, Y., & Apriyatmoko, R. (2023). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Mengerjakan Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 36–42. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2161>
- Ambarwati, P., & Supriyanti, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Asma Bronchial. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.79>
- Anggraini, V., & Nurlaily, A. P. (2024). *Prodi Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024*. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6474/1/NAS PUB%20VINA%20KIAN.pdf>
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. 1. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/244/155>
- Bagheri, H., Moradi-Mohammadi, F., Khosravi, A., Ameri, M., Khajeh, M., Chan, S. W., Abbasinia, M., & Mardani, A. (2021). Effect of Benson and progressive muscle relaxation techniques on sleep quality after coronary artery bypass graft: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 63, 102784. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102784>
- Becherucci, F., Roperto, R. M., Materassi, M., & Romagnani, P. (2016). Chronic kidney disease in children. *Clinical Kidney Journal*, 9(4), 583–591. <https://doi.org/10.1093/ckj/sfw047>
- Biljak, V., Honović, L., Matica, J., Krešić, B., & Šimić Vojak, S. (2017). The role of laboratory testing in detection and classification of chronic kidney disease: National recommendations. *Biochemia Medica*, 153–176. <https://doi.org/10.11613/BM.2017.019>
- El-baroudy, N., El Falaki, M., Hagra, A., Galal, R., Azmy, R., El-sayed, B., Walaan, M., & Sawires, H. (2020). Sleep disorders in children and adolescents on regular hemodialysis. *European Journal of Pediatrics*, 179(7), 1139–1146. <https://doi.org/10.1007/s00431-020-03611-w>
- Febriani, I., Erman, I., Yunisa, Y., Endriyani, S., & Athiutama, A. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Masalah pada Keluarga dengan Diabetes Gangguan Kenyamanan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 266. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4223>

- Frianto, D., et all. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8232506>
- Hasbi, H. al, & Sutanta. (2020). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Sleep Quality Of Hemodialisa Patients*. <https://www.researchgate.net/publication/355871850>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 115–121. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.991>
- Kang, K.-T., Lin, M.-T., Chen, Y.-C., Lee, C.-H., Hsu, W.-C., & Chang, R.-E. (2022). Prevalence of sleep disorders in children with chronic kidney disease: A meta-analysis. *Pediatric Nephrology*, 37(11), 2571–2582. <https://doi.org/10.1007/s00467-022-05536-y>
- Karava, V., Goutou, S., Dotis, J., Kondou, A., Charela, E., Dadoudi, O., Eleftheriadis, T., Stefanidis, I., & Printza, N. (2022). Fatigue and Quality of Life in Children with Chronic Kidney Disease. *Children*, 9(9), 1414. <https://doi.org/10.3390/children9091414>
- Mailani, F. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Efikasi Diri Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(2), 143–149. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i2.1224>
- Martika, P. D. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Dan Istirahat Tidur Pada Pasien Chronic Kidney Diseases (Ckd) Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022*.
- Mohamed, S., Darwish, A., Elarousy, W., & Abdel- Salam, N. (2023). Effect of Progressive Muscle Relaxation on Fatigue and Sleep Quality in Children Undergoing Hemodialysis. *Alexandria Scientific Nursing Journal*, 25(1), 102–112. <https://doi.org/10.21608/asalexu.2023.300015>
- Naryati, N., & Nugrahandari, M. E. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Melalui Terapi Hemodialisa*. 7(2). <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.799>
- Nurani, R. D. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Q.S Ar Rahman Terhadap Status Hemodinamika Pada Pasien Hemodialisa. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 6(1), 27–32. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v6i1.287>
- Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Niswatin, T. K., Hudiyawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi

- Progressive Muscle Relaxation untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2276–2287. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14588>
- Pratama, N. R., Patmasari, R., & Hadiyoso, S. (2019). Klasifikasi Kenyenyakan Tidur Berdasarkan Umur Pada Sinyal Electroencephalograph Dengan Melihat Kondisi Non Rapid Eye Movement: Classification Depth Of Sleep Based On Age By Using Electroencephalograph Wave With See Non Rapid Eye Movement Condition. *eProceedings of Engineering*, 6(1).
- Romadhon, W. A., & Rahmawaty, R. D. (2022). Pemberian Aroma Terapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Kualitas Dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Teori Adaptasi Roy. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15445>
- Sanad, H. S., Aziz, H. E. A. E., Hassan, S. S., & Mohamed, A. A. (2023). Effect of progressive muscle relaxation technique on anxiety and sleep quality among hemodialysis patients. *International Journal of Advanced Psychiatric Nursing*, 5(2), 21–32. <https://doi.org/10.33545/26641348.2023.v5.i2a.127>
- Sari, M., Fatmawati, Z. I., Mm, W. Q., & Sobirin, M. (2024a). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Aromaterapi Chamomile Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. 8(2).
- Schlieber, M., & Han, J. (2021). The Role of Sleep in Young Children's Development: A Review. *The Journal of Genetic Psychology*, 182(4), 205–217. <https://doi.org/10.1080/00221325.2021.1908218>
- Siti Khasanah, Musa'adah, M., & Dwi Fitriyanti. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di SMC Telogorejo. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 1(4), 18–35. <https://doi.org/10.57213/antigen.v1i4.55>
- Tanjung, M. C., & Sekartini, R. (2016). Masalah tidur pada anak. *Sari Pediatri*, 6(3), 138–142.
- Wahyuningrum, E. (2021). Gangguan Tidur Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 699–708.
- Waluya, A., Ibrahim, K., & Rahayu, U. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa. 15(4).