

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

1. Saya adalah Farah Salsabila berasal dari Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta ada untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Peningkatan Kualitas Tidur pada Anak CKD dengan Hemodialisis di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan relaksasi otot progresif terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak CKD dengan hemodialisis
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat yaitu memberikan informasi mengenai pengaruh penerapan relaksasi otot progresif terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak CKD dengan hemodialisis
4. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan April 2025 sampai dengan Mei 2025 dan akan diberikan kompensasi kepada responden
5. Sampel penelitian yaitu anak anak CKD dengan hemodialisis di Ruang Aster Barat RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta
6. Prosedur pengambilan data dengan cara observasi, wawancara, dan penerapan relaksasi otot progresif secara langsung kepada responden dengan waktu kurang lebih 10-15 menit dalam tiga kali pertemuan selama tiga hari berturut-turut dilakukan pada malam hari.
7. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah menambah pengetahuan anda tentang penerapan relaksasi otot progresif terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak CKD dengan hemodialisis
8. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu waktu mengundurkan diri dari peneltian
9. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Farah Salsabila dengan nomor telepon 082123304385

Peneliti  
Farah Salsabila

Lampiran 2. *Informed Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Kelas :

Menyatakan bersedia dan suka rela menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Farah Salsabila, selaku mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien Anak dengan CKD di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”, tanpa adanya paksaan dari siapapun. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Tidur: *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

KUESIONER KUALITAS TIDUR  
*Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

**Nama:**

**Usia:**

**Jenis Kelamin: L/P**

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan Baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam Hari				
g.	Kepanasan di malam Hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat Tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar

8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 4. Kisi-Kisi dan Penilaian Kuesioner Kualitas Tidur: *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

**Kisi- Kisi dan Penilaian Kuesioner PSQI**

**Nama:**

**Usia:**

**Jenis Kelamin: L/P**

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik	0
			Baik	1
			Kurang	2
			Sangat kurang	3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
3	Durasi Tidur	4	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) x 100%  *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			< 5jam	3
			> 85%	0
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
			0	0
			1-9	1
6	Penggunaan Obat	6	10-18	2
			19-27	3
			Tidak pernah	0
			1x Seminggu	1

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
			2x seminggu	2
			>3x seminggu	3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
		8	Tidak Antusias	0
			Kecil	1
			Sedang	2
		7+8	Besar	3
			0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7.

Dengan hasil ukur:

0 = Kualitas tidur sangat baik

1-7 = Kualitas tidur cukup baik

8-14 = Kualitas tidur cukup buruk

15-21 = Kualitas tidur sangat buruk

Lampiran 5. SOP Relaksasi Otot Progresif

<b>Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Otot Progresif</b>	
<b>Prosedur Kerja</b>	<b>Keterangan</b>
Pengertian	Relaksasi otot progresif adalah teknik relaksasi yang menggunakan napas dalam dan beberapa kontraksi dan relaksasi otot tertentu (Juniarti <i>et al.</i> , 2021). Relaksasi otot progresif dilakukan selama 10-15 menit.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan ketegangan otot, kecemasan, nyeri leher dan punggung, tekanan darah tinggi, frekuensi jantung, laju metabolik.</li> <li>2. Mengurangi disritmia jantung.</li> <li>3. Mengurangi kebutuhan oksigen.</li> <li>4. Meningkatkan rasa kebugaran.</li> <li>5. Memperbaiki kemampuan mengatasi stress.</li> <li>6. Mengatasi insomnia, depresi, kelelahan, iritabilitas, spasme otot, fobiaringan dan gagap ringan.</li> <li>7. Membangunkan emosi positif dan negative (Ambarwati &amp; Supriyanti, 2020).</li> </ol>
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi ketegangan fisik dan mental</li> <li>2. Mempercepat waktu untuk tidur (<i>sleep latency</i>)</li> <li>3. Meningkatkan kualitas dan efisiensi tidur</li> <li>4. Mengurangi gejala insomnia dan gangguan tidur lainnya (Bagheri <i>et al.</i>, 2021)</li> </ol>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bed/kursi</li> <li>2. Bantal</li> <li>3. Tempat dan lingkungan yang nyaman</li> </ol>
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasi tujuan dari terapi relaksasi otot progresif</li> <li>2. Melakukan kontrak waktu</li> <li>3. Pasien dengan keadaan baik bisa dengan duduk atau tiduran, sesuai kondisi pasien</li> </ol>
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fase Prainteraksi               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis)</li> <li>b) Siapkan alat dan bahan yang diperlukan</li> <li>c) Lakukan cuci tangan</li> <li>d) Komunikasi terapeutik</li> <li>e) Memberikan salam terapeutik dan menyapa nama klien</li> <li>f) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li> <li>g) Menanyakan kesiapan klien dan orang tua sebelum kegiatan</li> </ol> </li> <li>2. Fase Kerja               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Posisikan tubuh pasien secara nyaman</li> <li>b) Minta pasien melepaskan aksesori yang digunakan seperti kaca mata, jam, dan sepatu</li> <li>c) Minta pasien melonggarkan ikatan dasi, ikatan pinggang atau hal-hal lain yang sifatnya mengikat ketat</li> <li>d) Anjurkan klien untuk mencari posisi yang nyaman dan ciptakan lingkungan yang nyaman</li> </ol> </li> </ol>

- e) **Gerakan 1:** mengepalkan jari-jari tangan, ditujukan untuk melatih otot tangan



- Genggam tangan kiri sambil membuat suatu kepalan
- Buat kepalan semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan yang terjadi
- Gerakan yang sama untuk tangan kanan

- f) **Gerakan 2:** menekuk pergelangan ke atas, ditujukan untuk melatih otot tangan bagian belakang dari pergelangan tangan



- Tekuk kedua lengan ke belakang pada pergelangan tangan sehingga otot tangan bagian belakang dan lengan bawah menegang
- Jari-jari tangan menghadapi ke langit-langit

- g) **Gerakan 3:** menekuk siku, ditujukan untuk otot-otot bisep



- Genggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan kemudian membawa kedua kepalan ke pundak sehingga otot-otot bisep akan menjadi tegang.

- h) **Gerakan 4:** mengangkat kedua bahu, ditujukan untuk melatih otot bahu



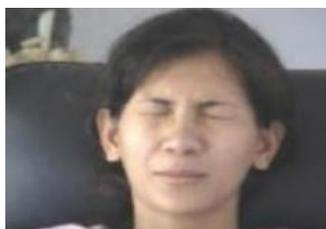
- Angkat kedua bahu seperti ingin menyentuh telinga

i) **Gerakan 5:** mengerutkan dahi dan alis, ditujukan untuk menegangkan otot dahi



- Gerakan otot dahi dengan cara mengerutkan dahi dan alis sampai otot terasa dan kulitnya keriput

j) **Gerakan 6:** menutup mata sekencang-kencangnya, ditujukan untuk melatih otot mata dan otot yang mengendalikan mata



- Pejamkan mata secara keras sehingga dapat dirasakan di sekitar mata dan otot-otot yang mengendalikan gerakan mata

k) **Gerakan 7:** mengatupkan gigi bawah dan gigi atas, ditujukan untuk melemaskan otot rahang



- Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigi

sehingga terjadi ketegangan disekitar otot rahang

- l) **Gerakan 8:** memonyongkan bibir, ditujukan untuk melatih otot sekitar mulut



- Memoncongkan bibir sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut

- m) **Gerakan 9:** menekan kepala pada sandaran kursi/bantal pada bed untuk melatih otot leher bagian belakang



- Letakkan kepala sehingga dapat beristirahat, kemudian menekan kepala pada permukaan bantal kursi atau bantal bed sedemikian rupa sehingga dapat merasakan ketegangan di bagian belakang leher dan punggung atas.

- n) **Gerakan 10:** menekuk dagu ke arah dada, ditujukan untuk melatih otot leher depan



- Gerakan otot leher bagian depan dengan membawa kepala ke muka
- Tempelkan dagu ke dada, untuk bisa merasakan ketegangan leher dibagian muka

- o) **Gerakan 11:** membusungkan dada, ditunjukkan untuk melatih otot punggung



- Punggung dilengkungkan, selanjutnya busungkan dada, tahan kondisi tegang selama 10 detik, kemudian relaksasikan

p) **Gerakan 12:** menarik nafas dalam sampai dada terasa penuh, ditujukan untuk melemaskan otot dada



- Menarik nafas dalam, tahan selama 5 detik, sambil merasakan ketegangan di bagian dada sampai turun ke perut, kemudian dihembuskan
- Ketika ketegangan dilepa lakukan napas normal dengan leba
- Dapat diulangi sekali lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan antara kondisi tegang dan rileks

q) **Gerakan 13:** menarik perut ke arah dalam, ditujukan untuk melatih otot perut



- Tarik dengan kuat perut ke dalam
- Tahan sampai menjadi kencang dan keras selama 10 detik, kemudian Lepaskan dengan bebas

r) **Gerakan 14-15:** meluruskan telapak kaki ke depan, ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (seperti paha dan betis)

	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang</li><li>• Dilanjutkan dengan mengunci lutu, sehingga ketegangan pindah ke otot betis</li><li>• Tahan posisi selama 10 detik, lalu lepaskan.</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Fase Terminasi<ol style="list-style-type: none"><li>a) Melakukan evaluasi respon pasien</li><li>b) Anjurkan pasien dibantu dengan keluarga mengulangi terapi relaksasi otot progresif secara mandiri</li><li>c) Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya</li></ol></li><li>4. Dokumentasi<ol style="list-style-type: none"><li>a) Catat hasil tindakan yang telah dilakukan</li><li>b) Catat respon pasien serta Keluarga</li><li>c) Dokumentasikan evaluasi tindakan</li></ol></li></ol>
--	---

Sumber: Ambarwati & Supriyanti (2020), Febriani *et al.*, (2024), Juniarti *et al.*, (2021), dan Bagheri *et al.*, (2021)

Lampiran 6. Rencana Kegiatan Relaksasi Otot Progresif

**Rencana Kegiatan Relaksasi Otot Progresif**

No	Waktu	Kegiatan Peneliti
1.	5 menit	Pembukaan: a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan kegiatan d. Menyebutkan kegiatan yang akan dilakukan
2.	10 menit	Pelaksanaan: a. Menjelaskan prosedur pelaksanaan relaksasi otot progresif b. Melakukan relaksasi otot progresif bersama dengan pasien c. Memberikan kesempatan bertanya kepada pasien d. Menganjurkan pasien untuk mengulangi gerakan relaksasi otot progresif secara mandiri e. Peneliti mendampingi dan memberikan motivasi serta memberikan pujian terhadap proses dari pasien
3.	4 menit	Evaluasi: a. Memberikan kesempatan pasien mengungkapkan kemudahan atau kesulitan dalam pelaksanaan relaksasi otot progresif b. Memberikan kesempatan pasien untuk mengungkapkan perasaannya setelah melakukan relaksasi otot progresif
4.	1 menit	Terminasi: a. Mengucapkan terima kasih atas waktu yang telah diberikan b. Lakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya c. Mengucapkan salam penutup

Lampiran 7. Lembar Evaluasi Kegiatan Relaksasi Otot Progresif

**Lembar Evaluasi Kegiatan Relaksasi Otot Progresif**

Topik : Relaksasi Otot Progresif  
 Tempat : Ruang Anak Aster Barat RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta  
 Sasaran : Anak dengan diagnosa *Chronic Kidney Disease* dengan Hemodialisis  
 Penyaji : Farah Salsabila

No	Aspek yang dinilai	Nilai		Keterangan
		YA	TIDAK	
1.	<b>Fase Persiapan</b>			
	Mampu menjelaskan tujuan pelaksanaan relaksasi otot rogresif			
	Mampu menjelaskan prosedur relaksasi otot progresif			
2.	<b>Fase Pelaksanaan</b>			
	Pasien mampu melakukan:			
	Gerakan 1: mengepalkan jari-jari tangan, ditujukan untuk melatih otot tangan			
	Gerakan 2: menekuk pergelangan ke atas, ditujukan untuk melatih otot tangan bagian belakang dari pergelangan tangan			
	Gerakan 3: menekuk siku, ditujukan untuk otot- otot bisep			
	Gerakan 4: mengangkat kedua bahu, ditujukan untuk melatih otot bahu			
	Gerakan 5: mengerutkan dahi dan alis, ditujukan untuk menegangkan otot dahi			
	Gerakan 6: menutup mata sekencang-kencangnya, ditujukan untuk melatih otot mata dan otot yang mengendalikan mata			

	Gerakan 7: mengatupkan gigi bawah dan gigi atas, ditujukan untuk melemaskan otot rahang			
	Gerakan 8: memonyongkan bibir, ditujukan untuk melatih otot sekitar mulut			
	Gerakan 9: menekankan kepala pada sandaran kursi/bantal pada bed untuk melatih otot leher bagian balekang			
	Gerakan 10: menekuk dagu ke arah dada, ditujukan untuk melatih otot leher depan			
	Gerakan 11: membusungkan dada, ditunjukkan untuk melatih otot punggung			
	Gerakan 12: menarik nafas dalam sampai dada terasa penuh, ditujukan untuk melemaskan otot dada			
	Gerakan 13: menarik perut ke arah dalam, ditujukan untuk melatih otot perut			
	Gerakan 14 dan 15: meluruskan telapak kaki ke depan, ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (seperti paha dan betis)			
3.	<b>Fase Penyelesaian:</b>			
	Mampu mengungkapkan perasaannya setelah melakukan relaksasi otot progresif			

Lampiran 8. Dokumentasi



## Lampiran 9. Lembar Bimbingan Konsultasi

28/05/25, 14.39

CETAK KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR - Portal Akademik



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Yogyakarta**

📍 Jalan Tata Bumi No 3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, DI Yogyakarta 55293  
☎ (0274) 617601  
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : FARAH SALSABILA Jenis Kelamin : P  
 NIM : P71203124057  
 Program Studi : PENDIDIKAN PROFESI NERS  
 Alamat : Kaliduren II, RT 05 RW 23, Sumberagung, Moyudan, Sleman, Yogyakarta 55563  
 No. Telp / HP : 082123304385  
 Judul Tugas Akhir : Penerapan Pursed Lips Breathing dengan Meniup Peluit Mainan Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak dengan Pneumonia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Semester Mulai : Genap 2024/2025  
 Dosen Pembimbing : ATIK BADIAH (Pembimbing I)  
 AGUS SARWO PRAYOGI (Pembimbing II)  
 Dosen Penguji : YUSNIARITA (Ketua Penguji)  
 Riwayat Bimbingan : Pembimbing I

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	12 April 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi terkait judul yang akan diambil untuk Karya Tulis Akhir Ners (KIAN). Judul besar menyesuaikan kasus di lahan Lanjut mengerjakan literatur review dan BAB 1	AB	♀
2	18 April 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi terkait jurnal yang akan digunakan sebagai literatur review dalam Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) Saran: jurnal disesuaikan, 5 tahun terakhir, 2 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional. Penulisan PICOT lebih dilengkapi lagi	AB	♀
3	27 April 2025	ATIK BADIAH	Bimbingan terkait penggantian judul KIAN sesuai kasus pada ruangan yang ditentukan (ruangan diganti sehingga mengganti judul sesuai kasus di ruangan yang baru)	AB	♀
4	28 April 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi judul yang akan diambil untuk KIAN yaitu terkait "Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien Anak dengan CKD di RSUP dr Sardjito Yogyakarta" Saran: melanjutkan BAB 1-3	AB	♀
5	02 Mei 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi BAB 1-3 Saran: urutkan tinjauan pustaka sesuai tatanan kata pada judul, hasil literatur review dijabarkan, definisi operasional lebih aplikatif, kriteria inklusi dan eksklusi lebih di spesifikkan.	AB	♀
6	26 April 2025	ATIK BADIAH	Bimbingan BAB III: perbaiki bagian prosedur pengumpulan data, lebih dilengkapi lagi secara detail.	AB	♀
7	12 Mei 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi BAB IV dan BAB V pada BAB IV dicantumkan semua laporan khususnya, dan pada BAB V ditarik satu diagnosa yang spesifik	AB	♀
8	21 Mei 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi BAB V: cara menuliskan pembahasan di lengkapi dan ditambahkan jurnal-jurnal yang berkaitan	AB	♀
9	28 Mei 2025	ATIK BADIAH	Konsultasi PPT Karya Tulis Akhir Ners dengan judul Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Peningkatan Kualitas Tidur pada Anak CKD dengan Hemodialisis di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta	AB	♀

Mengetahui,

Ketua Program Studi



-----  
HARMILAH  
NIP. 196807031990032002

Pembimbing I



-----  
ATIK BADIAH  
NIP. 196512301988032001

05/05/25, 11.56

CETAK KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR - Portal Akademik



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, DI. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : FARAH SALSABILA Jenis Kelamin : P  
 NIM : P71203124057  
 Program Studi : PENDIDIKAN PROFESI NERS  
 Alamat : Kaliduren II, RT 05 RW 23, Sumberagung, Moyudan, Sleman, Yogyakarta 55563  
 No. Telp / HP : 082123304385  
 Judul Tugas Akhir : Penerapan Pursed Lips Breathing dengan Menuip Peluit Mainan Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak dengan Pneumonia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Semester Mulai : Genap 2024/2025  
 Dosen Pembimbing : ATIK BADIAH (Pembimbing I)  
 AGUS SARWO PRAYOGI (Pembimbing II)

Dosen Penguji :  
 Riwayat Bimbingan : Pembimbing II

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	10 April 2025	AGUS SARWO PRAYOGI	Bimbingan mengenai topik yang akan dijadikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	<i>AS</i>	<i>AS</i>
2	14 April 2025	AGUS SARWO PRAYOGI	Bimbingan mengenai sumber jurnal/PICOT yang digunakan untuk referensi Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	<i>AS</i>	<i>AS</i>
3	27 April 2025	AGUS SARWO PRAYOGI	Bimbingan terkait penggantian judul Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) sesuai kasus pada ruangan yang ditentukan (ruangan diganti sehingga mengganti judul sesuai kasus di ruangan yang baru).	<i>AS</i>	<i>AS</i>
4	28 April 2025	AGUS SARWO PRAYOGI	Konsultasi Judul yang akan di ambil untuk Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) yaitu terkait "Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Anak dengan CKD di RSUP dr Sardjito Yogyakarta"	<i>AS</i>	<i>AS</i>
5	02 Mei 2025	AGUS SARWO PRAYOGI	Konsultasi BAB 1-3. Saran. Latar belakang disesuaikan dengan SW1H, urutan tinjauan pustaka disesuaikan, hasil literatur review dijabarkan, WOC disesuaikan dengan kondisi terkait, definisi operasional dijabarkan, kriteria inklusi lebih di spesifikkan.	<i>AS</i>	<i>AS</i>

Mengetahui,

Ketua Program Studi

HARMILAH

NIP: 196807031990032002

Pembimbing II

AGUS SARWO PRAYOGI

NIP: 197007282002121002