

SKRIPSI

**AKURASI APLIKASI *E-COMSTOCK* DAN TINGKAT
PENERIMAAN PENGGUNA SEBAGAI METODE DALAM
PENILAIAN SISA MAKANAN**



**RISKA AMELIA
P71312324109**

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**AKURASI APLIKASI *E-COMSTOCK* DAN TINGKAT
PENERIMAAN PENGGUNA SEBAGAI METODE DALAM
PENILAIAN SISA MAKANAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**RISKA AMELIA
P71312324109**

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Akurasi Aplikasi *E-Comstock* dan Tingkat Penerimaan Pengguna Sebagai Metode Dalam Penilaian Sisa Makanan”

Disusun Oleh

RISKA AMELIA
P71312324109

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

12 Juni 2025

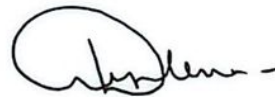
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, M.Kes ✓
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Akurasi Aplikasi *E-Comstock* dan Tingkat Penerimaan Pengguna Terhadap
sebagai Metode dalam Penilaian Sisa Makanan”

Disusun Oleh

RISKA AMELIA
NIM. P71312324109

Telah dipertahankan dalam sidang didepan dewan penguji
pada tanggal : 13 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

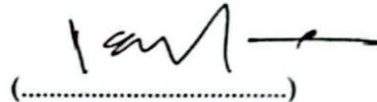
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002



(.....)

Anggota

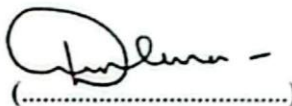
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002



(.....)

Anggota

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



(.....)

Yogyakarta, 13 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Riska Amelia

Nim : P71312324109

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Riska Amelia
Nim : P71312324109
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**Akurasi Aplikasi E-Comstock dan Tingkat Penerimaan Pengguna Terhadap
sebagai Metode dalam Penilaian Sisa Makanan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 13 Juni 2025

Yang menyatakan



Riska Amelia

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.PH selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes, Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku dosen Pembimbing Utama.
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku dosen Penguji
7. Bapak Khoirul Fiqri dan Ibu Rosmala S.Ag selaku orang tua yang selalu mendukung dan memberi motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya.

Yogyakarta, 13 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Deskripsi Produk.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel dan Objek	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	32

H. Uji Kelayakan Media	33
I. Prosedur penelitian.....	35
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	29
Tabel 3. Teknik Pengumpulan Data.....	32
Tabel 4. Instrumen dan Bahan Penelitian	32
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner tingkat penerimaan pengguna	33
Tabel 6. Kisi-kisi kuesioner Kepuasan/Daya Terima	33
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Kelayakan Media E-Cosmtcok untuk Ahli Media	34
Tabel 8. Kisi-Kisi Kuesioner Kelayakan Media <i>E-Comstock</i> untuk Ahli Gizi...	34
Tabel 9. Interval Skor Kriteria	35
Tabel 10. Menu Makan Pagi Hari ke 1,2,3,5,6 dan 8 (Diet Biasa).....	45
Tabel 11. Rata-Rata Hasil Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Metode <i>Comstock</i> Konvensional dan Food Weighing.....	53
Tabel 12. Rata-Rata Hasil Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Metode E <i>Comstock</i> dan Food Weighing	54
Tabel 13. Persentase Akurasi Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Metode <i>Comstock</i> Konvensional dan <i>E-Comstock</i>	56
Tabel 14. Hasil Pengamatan Durasi Waktu Metode <i>Comstock</i> Konvensional dan <i>E-Comstock</i>	57
Tabel 15. Deskripsi Tingkat Penerimaan Aplikasi <i>E-Comstock</i>	58
Tabel 16. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Tingkat Penerimaan	59
Tabel 17. Kepuasan/Daya Terima Pengguna Metode <i>Comstock</i> Konvensional dibandingkan <i>E-Comstock</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Halaman Awal Aplikasi <i>E-Comstock</i> (Dashboard).....	9
Gambar 2.	Kerangka Teori Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	24
Gambar 3.	Kerangka Konsep	25
Gambar 4.	Tampilan awal sebelum login	47
Gambar 5.	Tampilan login	47
Gambar 6.	Tampilan dashboard dan menu utama aplikasi	48
Gambar 7.	Tampilan menu pengisian data pasien baru	48
Gambar 8.	Tampilan data pasien dan edit data	49
Gambar 9.	Tampilan menu utama	49
Gambar 10.	Tampilan menu penilaian sisa makan	50
Gambar 11.	Tampilan penilaian sisa makanan	50
Gambar 12.	Tampilan hasil penilaian sisa makanan.....	51
Gambar 13.	Tampilan file excel hasil penilaian sisa makanan	51
Gambar 14.	Tampilan menu utama untuk logout.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	82
Lampiran 2. Form Informed Consent.....	84
Lampiran 3. Formulir <i>Comstock</i> Kertas.....	85
Lampiran 4. Formulir Food Weighing	86
Lampiran 5. Form Data waktu	87
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Penerimaan	88
Lampiran 7. Kuesioner Kepuasan/Daya Terima.....	89
Lampiran 8. Form Uji media untuk ahli media.....	90
Lampiran 9. Form Uji media untuk ahli gizi.....	93
Lampiran 10. Manual Book Prosedur Penggunaan Aplikasi <i>E-Comstock</i>	96
Lampiran 11. Analisis SPSS	99
Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	106
Lampiran 13. Siklus Menu 10 Hari RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	107
Lampiran 14. Surat izin Studi Pendahuluan No. 0024/PI.24.I/I/2025	109
Lampiran 15. Surat Etichal Clereance No. 037/KEP-PKU/II/2024.....	110
Lampiran 16. Surat izin Penelitian No. 0940/PI.24.2/IV/2025.....	111
Lampiran 17. Anggaran Penelitian	112
Lampiran 18. Jadwal Penelitian	113