

SKRIPSI
**PENGARUH MEDIA *FLIPCHART* DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALUR II**



NORMA DWI FEBRIANI
P71312324098

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024

SKRIPSI

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH MEDIA *FLIPCHART* DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALUR II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



NORMA DWI FEBRIANI

P71312324098

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media Flipchart dalam Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Asupan Natrium, Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Galur II”

Disusun oleh:

**Norma Dwi Febriani
P71312324098**

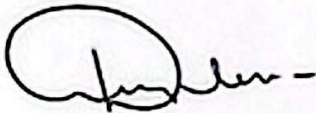
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Juni 2025

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Drh. Idi Setivobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 2 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur.Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh Media Flipchart dalam Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Asupan Natrium, Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Galur II

Disusun oleh

NORMA DWI FEBRIANI
P71312324098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
pada tanggal : 4 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari, S.Gz., MPH
NIP. 198703042015032004

(..... "Almira")

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002

(..... "Idi")

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

(..... "Rini")

Yogyakarta, 4 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi

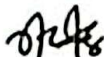
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Norma Dwi Febriani

NIM : P71312324098

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Norma Dwi Febriani
NIM : P71312324098
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Media *Flipchart* dalam Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Asupan Natrium, Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Galur II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juni 2025

Yang menyatakan



(Norma Dwi Febriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarah, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.P.d, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Pembimbing Utama Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. dan Pembimbing Pendamping Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gz.
5. Dosen Penguji Ibu Almira Sita Sari, S.Gz., MPH
6. Subyek Penelitian Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Galur II
7. Orang tua ibu Umi Laelatusyifa dan Bpk Imam Buchori dan Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta,
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR ISTILAH.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33

F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G.	Alat ukur/instrument dan Bahan penelitian.....	35
H.	Uji Validitas dan reliabilitas	36
I.	Prosedur Penelitain.....	39
J.	Manajemen data	42
K.	Etikan Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
A.	Hasil	46
B.	Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Klasifikasi JNC 7	9
Tabel 3. Anjuran Diet Dash (2000 kalori/hari).....	17
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	36
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pre-test dan Post-tes.....	37
Tabel 7. Skala Likert	39
Tabel 8. Interval Skor Kriteria	39
Tabel 9. Distribusi Responden	49
Tabel 10. Uji Normalitas	50
Tabel 11. Uji Univariat pengetahuan.....	51
Tabel 12. Univariat Asupan Natrium dan Kalium.....	52
Tabel 13. Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan <i>flipchart</i> dan <i>leaflet</i>	53
Tabel 14. Asupan Natrium sebelum dan sesudah diberikan <i>flipchart</i> dan <i>leaflet</i>	54
Tabel 15. Asupan Kalium sebelum dan sesudah diberikan <i>flipchart</i> dan <i>leaflet</i>	55
Tabel 16. Perbedaan Perubahan Pengetahuan, Natrium dan kalium.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori Perubahan Perilaku.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Galur II	47

DAFTAR ISTILAH

- SQFFQ = *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* merupakan metode survei makanan yang digunakan untuk mengukur frekuensi konsumsi makanan
- Flipchart* = adalah lembar kertas kalender atau album yang disusun dan diikat pada bagian atasnya
- Leaflet* = Adalah media cetak berupa selebaran yang dilipat, yang digunakan untuk menyampaikan informasi
- DASH = *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH) adalah metode diet yang berfokus pada pencegahan dan penanganan hipertensi
- WHO = Adalah organisasi Kesehatan Dunia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	72
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	73
Lampiran 3. Surat Layak Etik Penelitian	74
Lampiran 4. Rincian Anggaran Penelitian	75
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden	76
Lampiran 6. Formulir <i>SQ-FFQ</i>	77
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan	81
Lampiran 8. Media <i>Flipchart</i>	84
Lampiran 9. Media <i>Leaflet</i>	86
Lampiran 10. Uji Kelayakan Media	87
Lampiran 11. Uji Kelayakan Materi	90
Lampiran 12. Uji Validitas dan reabilitas Kuesioner	93
Lampiran 13. Output SPSS	96
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	110