

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33.
- Agustina, W., Aini, C. N., & Samtyaningsih, D. (2023). LITERATURE REVIEW: PENGARUH SUPPORT KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN PERAWATAN DIRI LANSIA HIPERTENSI. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 4(2sp), 39–51.
- Aprilia, S., & Nadrati, B. (2023). Terapi Hipnosis Berbasis Spiritual terhadap Kualitas Tidur Lanisa dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 129–136.
- Aprilyadi, N., Aprilio, R., Martalina, W., Zuraidah, Z., & Wibowo, W. D. A. (2024). Application of foot massage therapy to reduce pain scale of elderly with rheumatoid arthritis. *Healthcare in Low-Resource Settings*.
- Bete, D., Kurniyanti, M. A., & Mayasari, S. I. (2022). Terapi Tertawa terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(3 SE-), 719–730.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/271>
- Dicky Afrizandi, Ardenny, Mutia Dwi Sagita, & Awaliyah Ulfa. (2023). Penerapan Foot Reflexiology Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Lima Puluh Kelurahan Ruh. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 1(5 SE-JIP-MC), 45–48.
- Fatikasari, D., Noorratri, E. D., & Natsir, M. (2024). PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3 SE-Articles), 468–480.
- Gallo, G., Volpe, M., & Savoia, C. (2021). Endothelial Dysfunction in Hypertension: Current Concepts and Clinical Implications. *Frontiers in Medicine*, 8, 798958. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958>
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia jalakan hargosari. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 22–27.
- Irawati, P., Salma, S., Habibi, A., & Ahmad, S. N. A. (2025). PENGARUH AKTIVITAS FISIK JALAN PAGI TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KAMPUNG GONDRONG UDIK. *Jurnal JKFT*, 9(2).
- Kamelani, K., & Prijayanti, E. (2024). Penerapan Metode Pijat Refleksi Kaki pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Palur Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Siti*

Rufaidah, 2, 106–119. <https://doi.org/10.57214/jasira.v2i3.100>

- Khairani, W., Sepalanita, W., & Purwanti, N. S. (2023). Hubungan spiritualitas dengan tingkat kecemasan menghadapi masa tua pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 10(1), 69–84.
- Lestari, N. K. Y., Dewi, N., & Mahayani, N. M. E. (2023). The effect of feet reflection massage on blood pressure in hypertension patients at community health centers II petang. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 3(1), 56–60.
- Marliana, M., Asrina, A., & Arman, A. (2024). Pengaruh Strategi Koping Terhadap Tingkat Kecemasan Pada lanjut Usia (Lansia) Hipertensi di Puskesmas Tamalate Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 4(02), 78–86.
- NADIYAH, F. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S MASALAH UTAMA GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA. STIKES HANG TUAH SURABAYA.*
- Nissa, C., Prima, A., Wada, F. H., Astuti, P., & Batubara, S. T. (2021). Studi Literatur: Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), 8–13.
- Nugraha, P. A., Wahyudi, A. T., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). Pemberian Balance Training Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lanisa Di Banjar Peneng, Desa Mekarsari, Tabanan. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(5), 2375–2384.
- Nugroho, A. W., & Kartinah, S. K. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Motivasi Berobat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Karanganyar.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Oguadinma, V. O., Reynaud, J.-Y., Delhay-Prat, V., Akpi, T., Thackrey, S., Lanisa, A., & Dall'Asta, M. (2024). Gravity tectonics controls on reservoir-scale sandbodies: Insights from 3D seismic geomorphology of the canyons buried in the upper slope of the Eastern Niger delta basin. *Energy Geoscience*, 5(3), 100293.
- Pasyar, N., Rambod, M., Najafian, Z., Nikoo, M. H., Yoosefinejad, A. K., & Salmanpour, M. (2024). The Effect of Foot Reflexology on Fatigue, Sleep Quality, Physiological Indices, and Electrocardiogram Changes in Patients with Acute Myocardial Infarction: A Randomized Clinical Trial. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 29(5), 608–616. https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_310_23
- Pramudaningsih, I. N., Rofiah, K., & Nisa, K. (2024). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia melalui TOMBO ATI (Tanaman Obat Anti Hipertensi) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mejobo Kudus. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, 1(1), 59–68.

- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia asik, lansia aktif, lansia produktif. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130.
- Syifa, P., & Haryanto, M. S. (2025). HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RW 003 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATARUMAN KABUPATEN BANDUNG BARAT TAHUN 2025. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(3), 1594–1604.
- Tahkola, A., Korhonen, P., Kautiainen, H., Niiranen, T., & Mäntyselkä, P. (2021). The impact of antihypertensive treatment initiation on health-related quality of life and cardiovascular risk factor levels: a prospective, interventional study. *BMC Cardiovascular Disorders*, 21(1), 444. <https://doi.org/10.1186/s12872-021-02252-7>
- Venugopal, V., Yogapriya, C., Deenadayalan, B., Akila, A., Poonguzhali, S., Poornima, R., & Maheshkumar, K. (2023). Foot reflexology for reduction of blood pressure in hypertensive individual: A systematic review. *Foot (Edinburgh, Scotland)*, 54, 101974. <https://doi.org/10.1016/j.foot.2023.101974>
- Vermarina, N. (2023). *Penerapan Slow Stroke Back Massage dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*