

HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA**



GURIPTO AJI

P71203124011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

“Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPSTW Abiyoso Yogyakarta”

Disusun Oleh:

Guripto Aji

P71203124011

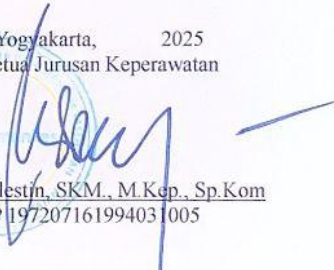
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes.
NIP 196702281994032001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196702091990032001

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akh rers ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Guripto Aji

NIM : P71203124011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Guripto Aji
NIM : P71203124011
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPSTW Abiyoso Yogyakarta ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 09 Juli 2025
Yang menyatakan :


Guripto Aji

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah berjudul “Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPSTW Abiyoso Yogyakarta. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan dalam proses penyusunan karya ini.:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku Dewan Penguji.
7. Tuty Amalia, S.H., M.Si selaku kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso
8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik secara moral dan material.
9. Teman – teman kelas Profesi Ners VII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati bersama.

Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Dengan segala keterbatasan yang ada, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya ini. Karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depan..

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi	5
B. Hasil Review Literature.....	19
C. WoC (Web of Causation)	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Laporan Studi Kasus	22
B. Rencana Studi Kasus.....	27
BAB IV LAPORAN KASUS	34
A. Pengkajian Keperawatan.....	34
B. Diagnosa Keperawatan	36
C. Perencanaan Keperawatan	37
D. Implementasi Keperawatan.....	41
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Tempat Studi Kasus	47
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pernyataan Klinis Picot	19
Tabel 2. Hasil Analisis Jurnal.....	20
Tabel 3. Definisi Oprasional	24
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation (WOC)</i>	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden	63
Lampiran 2. Kuesioner <i>General Comfort Questionnaire(GCS)</i>	64
Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional Terapi Pijat Refleksi Kaki	67
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan	69