

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis karakteristik subjek penelitian diketahui mayoritas responden berada pada rentang 25-44 tahun, tingkat pendidikan terakhir responden lulusan SMA, dan mayoritas seluruh responden tidak memiliki riwayat menderita kanker payudara.
2. Pengaruh antara media video dengan peningkatan motivasi *skrining* kanker payudara signifikan.
3. Ada pengaruh positif terhadap peningkatan motivasi *skrining* kanker payudara dengan media video Pendidikan Kesehatan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Puskesmas Imogiri 1  
Diharapkan dapat mengembangkan program edukasi berkelanjutan yang tidak fokus pada deteksi dini kanker payudara, tetapi juga mengedukasi Masyarakat mengenai pentingnya perubahan gaya hidup sehat sebagai upaya pencegahan.
2. Bagi Bidan  
Diharapkan dapat memanfaatkan media video Pendidikan Kesehatan sebagai sarana edukasi kesehatan yang inovatif dan menarik, khususnya

dalam meningkatkan motivasi Perempuan usia subur untuk melakukan *skrining* kanker payudara.

3. Bagi Perempuan Usia Subur

Diharapkan dapat menstimulasi Perempuan untuk mengetahui informasi lebih detail tentang *skrining* kanker payudara

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi untuk dilakukan penelitian selanjutnya.