

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN VIDEO  
DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI *SKRINING* KANKER  
PAYUDARA BERDASARKAN TEORI MOTIVASI  
PERLINDUNGAN**



**MEY HERTATY**

**P71242324090**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN VIDEO  
DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI *SKRINING* KANKER  
PAYUDARA BERDASARKAN TEORI MOTIVASI  
PERLINDUNGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian



**MEY HERTATY**

**P71242324090**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN VIDEO DALAM  
MENINGKATKAN MOTIVASI *SKRINING* KANKER PAYUDARA  
BERDASARKAN TEORI MOTIVASI PERLINDUNGAN

Disusun oleh:  
MEY HERTATY  
P71242324090

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sari Hastuti, S.SiT, MPH  
NIP. 197509162002122003



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, Juni 2025  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN VIDEO DALAM  
MENINGKATKAN MOTIVASI *SKR/NING* KANKER PAYUDARA  
BERDASARKAN TEORI MOTIVASI PERLINDUNGAN

Disusun Oleh  
MEY HERTATY  
P71242324090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal :

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197101292001122002

( ..... )

Anggota,  
Sari Hastuti, S.SiT, MPH  
NIP. 197509162002122003

( ..... )

Anggota,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

( ..... )

Yogyakarta, Juni 2025  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mey Hertaty

NIM : P71242324090

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Juni 2025



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mey Hertaty

NIM : P71242324090

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atau Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Video Dalam Meningkatkan Motivasi *Skrining* Kanker Payudara Berdasarkan Teori Motivasi Perlindungan ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan

  
(Mey Hertaty)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M. Keb., Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Penguji Utama yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan masukan, arahan, serta koreksi dalam penyusunan Skripsi
4. Sari Hastuti, S.SiT. MPH., Pembimbing utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi dalam penyusunan Skripsi
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M. Kes., Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi dalam penyusunan Skripsi
6. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan selalu memberikan dukungan moril
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan Skripsi.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan Skripsi. Semoga Skripsi ini memperlancar penelitian yang akan dilaksanakan.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                | Halaman   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| SKRIPSI.....                                                                                   | i         |
| SKRIPSI.....                                                                                   | ii        |
| MAN JUDUL.....                                                                                 | ii        |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                    | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                        | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                           | v         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | vi        |
| KATA PENGANTAR.....                                                                            | vii       |
| DAFTAR ISI.....                                                                                | ix        |
| DAFTAR TABEL.....                                                                              | xi        |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                             | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                           | xiii      |
| ABSTRAK.....                                                                                   | xiv       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                          | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                  | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                                         | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                        | 6         |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                      | 6         |
| D. Ruang Lingkup Penelitian.....                                                               | 7         |
| E. Manfaat Penelitian.....                                                                     | 7         |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                                    | 9         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                            | <b>11</b> |
| A. Telaah Pustaka.....                                                                         | 11        |
| B. Kerangka Teori.....                                                                         | 30        |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                        | 30        |
| D. Hipotesis.....                                                                              | 30        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                          | <b>31</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                            | 31        |
| B. Populasi dan Sampel.....                                                                    | 32        |
| C. Rancangan Penelitian.....                                                                   | 32        |
| D. Variabel Penelitian.....                                                                    | 32        |
| E. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                            | 33        |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                               | 34        |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                                      | 35        |
| H. Instrumen Penelitian.....                                                                   | 35        |
| I. Uji Validitas dan Realibilitas.....                                                         | 36        |
| J. Prosedur Penelitian.....                                                                    | 38        |
| K. Manajemen Data.....                                                                         | 40        |
| L. Etika Penelitian.....                                                                       | 43        |
| <b>BAB IV.....</b>                                                                             | <b>46</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                               | <b>46</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                                                                       | 46        |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| B. Pembahasan.....               | 50        |
| <b>BAB V.....</b>                | <b>55</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan.....               | 55        |
| B. Saran.....                    | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>       | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>             | <b>60</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                           | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                         | 9       |
| Tabel 2 Retensi pengetahuan pada percobaan Ebbinghaus .....                                                                               | 28      |
| Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                                                     | 34      |
| Tabel 4 Kisi-kisi Pernyataan motivasi .....                                                                                               | 36      |
| Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik responden .....                                                                                | 47      |
| Tabel 6 Analisis Bivariat Hubungan antara Media Video dengan.....                                                                         | 47      |
| Peningkatan Motivasi <i>Skrining</i> Kanker Payudara .....                                                                                | 47      |
| Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Data.....                                                                                                    | 48      |
| Tabel 8 Hasil Uji Homogenitas Varian Metode Glejser.....                                                                                  | 48      |
| Tabel 9 Uji Regresi Linear Sederhana terhadap Pengaruh Media Video terhadap<br>Peningkatan Motivasi <i>Skrining</i> Kanker Payudara ..... | 49      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                    | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 1 Kerangka Teori motivasi perlindungan..... | 30             |
| Gambar 3 Kerangka Konsep.....                      | 30             |
| Gambar 2 Rancangan Penelitian.....                 | 31             |
| Gambar 4 Uji Scatter Plot.....                     | 49             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....            | 61      |
| Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian.....              | 62      |
| Lampiran 3. PSP .....                                   | 63      |
| Lampiran 4. Informed Consent.....                       | 64      |
| Lampiran 5. Surat Permohonan.....                       | 65      |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....                   | 66      |
| Lampiran 7. Master Tabel Pengumpulan data.....          | 69      |
| Lampiran 8. <i>Dummy</i> Tabel.....                     | 70      |
| Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan.....                | 71      |
| Lampiran 10. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian..... | 74      |
| Lampiran 11. Master Data .....                          | 75      |
| Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan.....          | 77      |
| Lampiran 13. Surat Uji Validitas.....                   | 78      |
| Lampiran 14. Surat Uji Validitas Media.....             | 79      |
| Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....                 | 80      |
| Lampiran 16. Surat Pengantar Dinas Kesehatan.....       | 81      |
| Lampiran 17. Surat Layak Etik.....                      | 84      |
| Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....                | 85      |
| Lampiran 19. Hasil Uji Media dan Materi.....            | 88      |
| Lampiran 20. Draft Konten.....                          | 95      |
| Lampiran 21. Konten.....                                | 96      |