

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajab Harahap, M. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja', *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 230–237.
- Agustina, W., Lestari, R.M. and Prasida, D.W. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>.
- Amin, M.M. *et al.* (2025) 'Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan', 4(1), pp. 91–103. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.
- Azahra, R.C., Defitrika, F. and Ardaninggar, A. (2025) 'Pengaruh pola Konsumsi Cepat Saji terhadap Kesehatan', *Jurnal-unsultra*, 5(1).
- Azzahra, N., Mutmainah, A. and Atifah, Y. (2022) 'Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang', *Lestarikan Alam Raya dalam Berkarya Melalui Indonesia SDGs Menuju Human Welfare*, pp. 499–507.
- Azzahra, P.R., Hasan, N. And Amir, S. (2023) 'Gambaran Konsumsi Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fkm Unhas Description Of Fat Consumption On Body Fat Percentage Of', Pp. 121–132.
- Bintanah, S. *et al.* (2018) *Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu*, NextBook. Edited by T. Mulyati. Semarang: Next Book.
- Carollina, A. (2023) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswiin Sumatera Utara Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 100–106.
- Damayanti, D. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2), pp. 212–219. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>.
- Djashar, F.F., Herlinawati, S.W. and Arifandi, F. (2022) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th - Grade Kharisma Bangsa High School Student and its R', *Junior Medical Jurnal*, 1(2), pp. 189–196.
- Dyan Permatasari, P. and Ratna Pertiwi, K. (2022) 'Asupan Makronutrien Dan Hubungannya Dengan Obesitas Remaja Putri Di Yogyakarta Dan Sekitarnya', *KINGDOM The Journal of Biological Studies*, 8(1), pp. 18–33.
- Fardlillah, Q. and Lestari, Y.E. (2024) 'Dampak Pemberian Makanan Junk Food Pada Usia Dini', *Al-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Anak*, 5(1), pp. 241–250. Available at: <https://doi.org/10.46773/alathfal.v5i1.1302>.

Fauziah, R., Muniroh, L. and Isaura, E.R. (2023) 'Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Status Gizi dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Siswi Sekolah Menengah Pertama IT Ar-Rayyan Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 692–697. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.692-697>.

Fish, B. (2020) 'No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada status kesehatan subjektifTitle', 2507(February), pp. 1–9.

Fitri, S., Sofianita, N.I. and Octaria, Y.C. (2024) 'Factors Influencing the Menstrual Cycle of Female College Students in Depok, Indonesia', *Amerta Nutrition*, 8(3SP), pp. 94–104. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104>.

Habibah, I.H., Putriana, D. and Hidayati, R.W. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri', *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), pp. 208–216.

Hayya, R.F., Wulandari, R. and Sugesti, R. (2023) 'Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), pp. 1338–1355. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>.

Henny Syapitri, Amila, N. and Junris Aritonang (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Keshatan*. Edited by A.H. Nadana. Malang: Ahlimedia Press.

Herdiani, F.D. (2021) 'Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>.

Herien, Y. (2024) *Menstruasi dan Permasalahannya*. Padang: Eureka Media Aksara, Juli 2024 Anggota Ikapi Jawa Tengah No.225/Jte/2021.

Ilham, M.A. *et al.* (2022) 'Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 185–192.

Ilhami, A. (2024) 'Tumbuh Kembang: Kajian dan Pembelajaran PAUD', *Jurnal Tumbuh Kembang*, 11, pp. 30–42.

Iva Sulistya, Anindya Hapsari and Hartati Eko Wardani (2023) 'Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang', *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), pp. 436–447. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.644>.

Kementrian Kesehatan RI (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan LPB, p. hal 156.

Kirana, D.S. and Bambang Wirjatmadi (2023) 'Literature Review : Hubungan

Asupan Makanan Siap Saji dengan Kegemukan pada Remaja Literature Review : Correlation of Fast Food Intake to Overweight in Adolescents', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 434–440.

Laksono, R.A. *et al.* (2021) 'Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi " X " Perguruan Tinggi " Y " The Impacts of Fast Food on Health of " X " Undergraduate Student Program of University " Y "', 14, pp. 35–39.

Lily S Sulistyowati and H. Mohamad Subuh (2015) *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Jakarta: Bakti Husada.

Majdina, N.I., Pratikno, B. and Tripena, A. (2024) 'Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya', *Jurnal Ilmiah Matematika dan Pendidikan Matematika*, 16(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jmp.2024.16.1.11230>.

Makmun, A. *et al.* (2023) 'Kejadian Obesitas Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Ibnu Sina', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 218–226. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.v6i2.767>.

Mosey, T.F., Mautang, T. and Bawiling, N. (2023) 'Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga Dan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di Smp Negeri 1 Touluaan Tonny Fredy Mosey, Theo Mautang, Nancy Bawiling', *Jurnal Kesehatan Manado*, III(1), pp. 129–136.

Muh Jasmin, Risnawati, Rahma Sari Siregar, D. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Muharry, A., Yogaswara, D. and Annashr, N.N. (2024) 'Pola Konsumsi Makan dan Minuman Terhadap Risiko Obesitas Remaja', *Health Science Journal*, 15(2), pp. 773–783. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1289>.

Musyayyib, R., Hartono, R. and Pakhri, A. (2018) 'Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.249>.

Nugraha, K.W.D., Seviana, T. and Sibuea, F. (2023) *profil kesehatan indonesia tahun 2023*.

Nugroho, P.S., Uci, A. and Hikmah, R. (2020) *Purwo Setiyo Nugroho, Andi Uci Riatul Hikmah) 185 Jurnal Dunia Kesmas*. Online. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.

Nurhidayah Tiasya Sanas, Zulfitriawati Zulfitriawati and Jeni Dianiati (2022) 'Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Tenaga Medis', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(1), pp. 79–83. Available at: <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i1.487>.

Oktavia *et al.* (2024) 'Jurnal Kesehatan As-Shiha Hubungan Konsumsi Makanan

Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada’, pp. 1–14.

Ono, S. (2020) ‘Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation’, *JurnalKeterapianFisik*, 5(1), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>.

Pamelia, I. (2018) ‘Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan’, *Ikesma*, 14(2), p. 144. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>.

Paramudhita, F.A. (2023) ‘Hubungan Kegemukan dengan Prestasi Akademik pada Remaja : Literature Review The Relationship of Obesity with Academic Achievement in Adolescents : Literature Review’, pp. 487–494.

Primadi, O. *et al.* (2019) *profil kesehatan Indonesia 2019*, *Journal of Chemical Information and Modeling*.

Profil Kesehatan Kota Yogyakarta (2022) ‘Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2022’, *Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara*, 107(38), pp. 107–126. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>.

Purwani, F.E., Manurung, C. and Fauziah, S. (2023) ‘Hubungan Pola Makan dan Status Menstruasi terhadap Status Gizi pada Remaja di SMK Said Naum Jakarta Pusat Tahun 2023’, 6(1), pp. 34–39.

Ramadani, F. *et al.* (2023) ‘Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review Acco’, 1(7), pp. 923–931.

Rika Widianita, D. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(I), pp. 1–19.

Rukhmana, T. (2021) ‘Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 25’, *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 2(2), pp. 28–33.

Sanjaya, P.G., Pamungkas, M.A. and Nurul Faidah (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 5 Denpasar Knowledge of Fast Food with The Incidence of Obesity in Adolescents at Smp Negeri 5 Denpasar’, 8(2), pp. 168–182.

Saraswati, S.K. *et al.* (2021) ‘Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.

Sartika, Y., Ade Nugrahmi, M. and Febria, C. (2024) ‘Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas VII Di MTsN 3 Agam Nagari Balingka’, *Chyka Febria Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4, pp. 509–518.

Simpati, R. and Sugesti, R. (2021) 'Pengaruh Konsumsi Fast Food , Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri', 01, pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.1>.

Siraz, N.A. *et al.* (2025) 'Hubungan Konsumsi Mi Instan , Junk Food , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor', 27(1), pp. 37–47. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v27i1.399>.

Siti Santika Kusuma Wardani and Winarni Winarni (2023) 'Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja', *Jurnal Anestesi*, 1(4), pp. 293–304. Available at: <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.531>.

Sonata, M.P. and Sianipar, I.M. (2023) 'Hubungan Stres Kerja dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Perawat di Rumah Sakit', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1 SE-article), pp. 329–336. Available at: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1028>.

Subekti, N.M., Prasetyanti, D.K. and Nikmah, A.N. (2020) 'Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165. Available at: <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>.

Sugiyono (2020) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: ALFABETA BANDUNG.

Suryaalamasah, I.I., Permatasari, T.A.E. and Sugiatmi, S. (2023) 'Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan Junk Food dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(2), p. 197. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.2.197-205>.

Tanjung, N.U. *et al.* (2022) 'Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 134–138.

Tazkiah, M. *et al.* (2024) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Remaja Analysis of Factors Related With Frequency of Junk Food Consumption Among Adolescents', *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community* [Preprint]. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>.

Unicef (2023) 'Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia', *Unicef*, p. 6. Available at: [https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan%20untuk%20Pemangku%20Kebijakan.pdf).

Wahyuningsih, E. (2018) 'Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi', *Jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), pp. 37–39. Available at: [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118 ENI WAHYUNINGSIH Skripsi.pdf %0A%0A](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118%20ENI%20WAHYUNINGSIH%20Skripsi.pdf%0A%0A).

Wijaya, N.V., Dahliah, D. and Pancawati, E. (2024) 'Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), pp. 455–464. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13133>.

Winarto, F. and Werdiharini, A.E. (2023) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember', *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), pp. 1–9.

World Health Organization (2018) *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/273792>.

World Health Organization (WHO) (2024) *No Title, World Health Organization (WHO)*. Available at: <https://www.who.int/news/item/01-03-2024-one-in-eight-people-are-now-living-with-obesity>.

Yesica Tiur Maulina Sitorus, Tresnawan, T. and Susiawati (2023) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja Di Kelurahan Subang Jaya', *Juenal Skolastik Keperawatan*, 9(2), pp. 238–252.

Yetmi, F., Harahap, F.S.D. and Lestari, W. (2021) 'Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020', *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), pp. 1–23.

Yetti Wira Citerawati (2022) *No Title*. 1st edn. Malang: Unisma Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=N6u5EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.

Z.R, Z. *et al.* (2024) 'Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota', *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(23), pp. 159–166.

Zogara, A.U., Loaloka, M.S. and Pantaleon, M.G. (2022) 'Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 303–309. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>.