

SKRIPSI

**HUBUNGAN MENGONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN OBESITAS DAN KETERATURAN
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP IT
ABU BAKAR UMBULHARJO**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

LILY RAHMAWATI
P07124221005

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN MENGKONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN OBESITAS DAN KETERATURAN
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP IT
ABU BAKAR UMBULHARJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**LILY RAHMAWATI
P07124221005**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"HUBUNGAN MENGONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS DAN KETERATURAN MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP IT
ABU BAKAR UMBULHARJO"**

Disusun oleh:
LILY RAHMAWATI
P07124221005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Jumat, 13 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP.197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Yuliantisari Retnaningsih, SSi.T.M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN MENGONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS DAN KETERATURAN MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP IT
ABU BAKAR UMBULHARJO"

Disusun oleh:

LILY RAHMAWATI
P07124221005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 20 Juni2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST, MPH
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota
Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP.197606202002122001

(.....)

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, SSiT,M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP: 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya menyatakan dengan benar.

Nama : Lily Rahmawati

NIM : P07124221005

Tanda Tangan : 

Tanggal : Jumat 13 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lily Rahmawati
NIM : P07124221005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN MENGONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN KETERATURAN MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP IT ABU BAKAR UMBULHRJO.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 13 Juni 2025

Yang menyatakan



(Lily Rahmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto. S. Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S,SiT .M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Dr. Sujiyatini, S. SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Yuliantisari Retnaningsih. SSiT,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Yuliasti Eka Purnaningrum, S.ST.MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Kepala Puskesmas Umbulharjo I dan seluruh pihak Puskesmas Umbulharjo I yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral,
9. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 03 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	32
G. Alat ukur/instrumen dan bahan penelitian	33
H. Uji validitas dan reliabilitas.....	35
I. Prosedur penelitian.....	36
J. Manajemen data.....	38
K. Etika penelitian	41
L. Kelemahan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Obesitas	14
Tabel 3. Stratified Random Sampling	30
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 5. Kisi-Kisi Siklus Menstruasi.....	35
Tabel 6. Kisi-Kisi FFQ	35
Tabel 7. Coding	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 9. Tabel Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Obesitas	45
Tabel 10. Tabel Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Keteraturan Menstruasi	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Diagram Alir Modifikasi (Bau,2019).....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	64
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	65
Lampiran 4. Penjelasan Prosedur Penelitian	67
Lampiran 5. Informed Consent.....	68
Lampiran 6. Lembar Karakteristik Responden	68
Lampiran 7. Lembar Penilaian Masa Tubuh	70
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 9. Lembar Kuesioner FFQ	72
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data	73
Lampiran 11. Lembar Master Tabel Penelitian	76
Lampiran 12. Analisis Data.....	79
Lampiran 13. Surat Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	83
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 16. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	85
Lampiran 17. Standar Oprasional Prosedur (SOP).....	86
Lampiran 18 Cara Pengukuran Pola Konsumsi.....	87
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	88

