

DAFTAR PUSTAKA

1. Dwivedi D, Singh N, Gupta U. Prevalence of Menstrual Disorder in Women and Its Correlation to Body Mass Index and Physical Activity. *J Obstet Gynecol India*. 2024;74(1):80-87. doi:10.1007/s13224-023-01914-0
2. Purba SO, Arto KS, Saragih RAC. Overweight and menstrual disorders in girls aged 12-15 years. *Pediatr Indones*. 2023;63(6):499-505.
3. Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *J Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*. 2020;16(2):217-228.
4. Boutari C, Pappas PD, Mintziori G, et al. The effect of underweight on female and male reproduction. *Metabolism*. 2020;107:154229. doi:10.1016/j.metabol.2020.154229
5. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*. 2020;3(4):310-314. doi:10.2473/amnt.v3i4.2019.
6. Purwaningsih G, Sumarmi S. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(2):4-7.
7. WHO. Obesity and Overweight. Published online 2023. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
8. WHO. Malnutrition. Published online 2023.
9. Kemenkes RI. *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.; 2023.
10. Ayu T, Fitriani A, Aini RN. The relationship of nutritional knowledge, fast food consumption, macronutrient intake, and physical activity with nutritional status in adolescents. *Arsip Gizi dan Pangan*. 2022;7(1):48-60. doi:10.22236/argipa.v7i1.7450
11. Odongo E, Byamugisha J, Ajeani J, Mukisa J. Prevalence and effects of menstrual disorders on quality of life of female undergraduate students in Makerere University College of health sciences , a cross sectional survey. *BMC Womens Health*. Published online 2023:1-9. doi:10.1186/s12905-023-02290-7
12. Bahadori F, Sahebazzamani Z, Ghasemzadeh S. Menstrual Cycle Disorders and their Relationship with Body Mass Index (BMI) in Adolescent Girls. *J Obstet Gynecol Cancer Res*. 2023;8(4):327-334.
13. Primalova A, Stefani M, Primalova A. The Relationship between Nutritional Status , Junk Food Consumption , and Exercise Habits of Adolescent Girls in Jakarta with the Incidence of Primary Dysmenorrhea. *Amerta Nutr*.

2024;8(1):104-115. doi:10.20473/amnt.v8i1.2024.104-115

14. Taheri R, Ardekani FM, Shahraki HR, Heidarzadeh-esfahani N, Hajiahmadi S. Nutritional Status and Anthropometric Indices in relation to Menstrual Disorders : A Cross-Sectional Study. *J Nutr Metab.* 2020;2020. doi:10.1155/2020/5980685
15. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi*. Vol 1.; 2021.
16. Hayya RF, Wulandari R, Sugesti R. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI J Ris Ilm.* 2023;2(4):1338-1355. doi:10.55681/sentri.v2i4.751
17. Aisy JR, Pamungkasari EP, Murti B. Factors Affecting Age of Menarche : A Cross-Sectional Study. *J Matern Child Heal.* 2024;9(4):694-703.
18. Kholifah MN. FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 WINONG. *Nutr (Nutrition Res Dev Journal).* 2024;04:32-49.
19. Rita M, Jasmin M, Herman, Balaka KI. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN EARLY MENARCHE DI SDN 5 OHEO KECAMATAN OHEO KABUPATEN KONAWE UTARA. *J Kesehatan Marendeng.* 2022;6(2):2809-2813.
20. Itriyeva K. The normal menstrual cycle. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care.* 2022;52(5):101183. doi:10.1016/j.cppeds.2022.101183
21. Godari A, Shaik A, Kumar RD. Current factors affecting the menstrual cycle. *Int J Res Hosp Clin Pharm.* 2020;2(1):18-21.
22. Safitri M, Siregar A, Pane N. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I Akademi Kebidanan Helvetia Medan. *Maieftiki Journals.* 2021;1(2):78-84.
23. Seto SB, Wondo MTS, Mei MF. Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *J Basicedu.* 2020;4(3):733-739. doi:10.31004/basicedu.v4i3.431
24. Sequeira JP, Suryantara B, Sari F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *J Telenursing.* 2024;6(1):675-683. doi:10.31539/joting.v6i1.8273
25. Junenda M, Widyaningsih TW, Rifqi A. Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS). *J Sist Komput dan Kecerdasan Buatan.* 2024;8(1).
26. Ihsan M, Yoshida FE, Dungga EF. The Relationship between Body Mass Index and Menstrual Cycle of Female Students in SMK Negeri 2 Gorontalo. *Jambura Med Heal Sci J.* 2023;2(1):1-9. doi:10.37905/jmhscj.v2i1.18834

27. Song S, Choi H, Pang Y, Kim O, Park HY. Factors associated with regularity and length of menstrual cycle: Korea Nurses' Health Study. *BMC Womens Health*. 2022;22(1):1-12. doi:10.1186/s12905-022-01947-z
28. Sawitri DPM, Wibawa A, Tianing NW, Primayanti IDAID. The correlation between body mass index and menstrual cycle disorders in medical students of Udayana University. *Bali Anat J*. 2020;3(1):19-23. doi:10.36675/baj.v3i1.39
29. Kusumo MP. *Pemantauan Aktivitas Fisik*. 1st ed.; 2020. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1)
30. Passoni P, Inzoli A, De Ponti E, et al. Association between Physical Activity and Menstrual Cycle Disorders in Young Athletes. *Int J Sports Med*. 2024;45(7):543-548. doi:10.1055/a-2278-3253
31. Saei M, Naz G, Dovom MR, Tehrani FR. The Menstrual Disturbances in Endocrine Disorders: A Narrative Review. *Int J Endocrinol Metab*. 2020;18(4). doi:10.5812/ijem.106694.Review
32. Ferraninda F, Kusumajaya H, Ardiansyah A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit hipertiroid pada pasien poliklinik penyakit dalam di UPTD RSUD Dr. (HC) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung tahun 2022. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada*. 2023;14(1):41-48. doi:10.34305/jikbh.v14i01.673
33. Suryantini NKM, Putri LL, Salim BH, Mawaddah A, Triani E. Gangguan Hormon Tiroid Hipotiroidisme. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Malahayati*. 2024;11(6):1227-1234.
34. Yang J, Chen C. Hormonal changes in PCOS. *J Endocrinol*. 2024;261(2). doi:10.1530/JOE-23-0342
35. Kuan KKW, Gibson DA, Whitaker LHR, Horne AW. Menstruation Dysregulation and Endometriosis Development. *Front Reprod Heal Heal*. 2021;3(October):1-8. doi:10.3389/frph.2021.756704
36. Albin I. Endometriosis. *J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh*. 2021;7(2):1-12.
37. Hartoyo AT, Pangastuti N. Fibroid Uterus dan Infertilitas. *CDK - J*. 2022;49(3):143-146.
38. Uimari O, Subramaniam KS, Vollenhoven B. Uterine Fibroids (Leiomyomata) and Heavy Menstrual Bleeding. *Front Reprod Heal Heal*. 2022;4(March):1-9. doi:10.3389/frph.2022.818243
39. U.C. Igbokwe, Y.O. John-Akinola. Knowledge of Menstrual Disorders and Health Seeking Behaviour Among Female Undergraduate Students of University of Ibadan, Nigeria. *Ann Ibadan Postgrad Med*. 2021;19(1):40-48.
40. Grieger JA, Norman RJ. Menstrual cycle length and patterns in a global

- cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *J Med Internet Res.* 2020;22(6). doi:10.2196/17109
41. Pibriyanti K, Nufus NT, Luthfiya L. The Relationship of The Menstrual Cycle, Menstrual Length, Frequency of Menstruation, and Physical Activities With The Incident of Anemia in Adolescents Girls at Islamic Boarding School. *J Nutr Coll.* 2021;10(2):112-119. doi:10.36565/jak.v1i2.34
 42. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *J Penelit Perawat Prof.* 2022;5(1):185-192.
 43. de Sanctis V, Soliman A, Tzoulis P, et al. Hypomenorrhea in Adolescents and Youths: Normal Variant or Menstrual Disorder? Revision of Literature and Personal Experience. *Acta Biomed.* 2022;93(1):1-13. doi:10.23750/abm.v93i1.12804
 44. Albin I, Handayani M. Perdarahan Uterus Abnormal. *J Kedokt dan Kesehat Mhs Malikussaleh.* 2023;2(6):65-79.
 45. Mudayatiningsih S, Suryandari ESDH. Hubungan Antara Kadar Hormon Dengan Perdarahan Di Luar Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur Sri. *J Ilm Ilmu Kesehat.* 2024;12(1):144-152.
 46. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokt.* 2022;49(4):201. doi:10.55175/cdk.v49i4.1821
 47. Leviana S, Agustina Y. Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nurs J.* 2024;6(4):1635-1656. doi:10.33024/mnj.v6i4.10864
 48. Yunawati I, Setyawati NF, Muharramah A, et al. *Penilaian Status Gizi.* Vol 01. 1st ed. Eureka Media Aksara; 2023.
 49. Rahayu, Herwinda, Hindarta N. *Gizi Dan Kesehatan Remaja.* Zahira Media Publisher; 2023.
 50. Astuti ER. LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jambura J Heal Sci Res.* 2023;5(2):550-561. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
 51. Aulya Y, Siauta JA, Nizmadilla Y. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *J Penelit Perawat Prof.* 2022;4(4):1377-1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
 52. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *J Kesehat Metro Sai Wawai.* 2021;14(2):120-129. doi:10.26630/jkm.v14i2.2665
 53. Munawara M, Umar F, Anggraeny R, Majid M. Analisis Faktor-Faktor yang

- Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *J Gizi Kerja dan Produkt.* 2023;4(2):98-108. doi:10.52742/jgkp.v4i2.152
54. Fitriani, Afriyani LD, Diba F, et al. Hubungan Pengetahuan dengan KEK pada. *J Kebidanan Univ Ngudi Waluyo.* 2021;2(1):196-204.
 55. Mutmainnah, Patimah S, Septiyanti. Hubungan Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Majene. *J Fak Kesehat Masy UMI .* 2021;1(01):107-115.
 56. Musaddik, Putri LAR, M HI. Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *J Gizi Ilm.* 2022;9(2):20.
 57. Ilmi AF, Utari DM. Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Terhadap Kadar Gula Puasa pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Kharisma Persada. *J Nutr Coll.* 2020;9(3):222-227. doi:10.14710/jnc.v9i3.27658
 58. Ernawati E, Kurniawan J, Christian Gunaidi F, et al. Kegiatan Skrining Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Dan Lingkar Pinggul Pada Usia Produktif Sebagai Deteksi Dini Obesitas Dan Komplikasi Terkait Obesitas Di Sekolah SMP Kalam Kudus. *J Penyul Masy Indones.* 2024;3(2):25-32. <https://doi.org/10.56444/perigel.v3i2.1711>
 59. Fitria M. Pengaruh Pemberian Kurma dan Madu terhadap Penungkatan HB Pada Remaja Putri. *Infokes.* 2020;10(2):299-305.
 60. Tambunan H, Maritalia D. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *J Penelit Kesehat Suara Forikes.* 2023;14(April):41-43.
 61. Wicaksono NG, Majidah L, Yosdimiyati L. PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN MENGGUNAKAN METODE CYANMETHEMOGLOBIN PADA MAHASISWI SEMESTER VI PRODI D-III TLM ITSkes ICMe JOMBANG. *Insa Cendikia Med Jombang.* 2022;2(1):1-6.
 62. World Health Organization. *Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents.*; 2020.
 63. Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019.*; 2020.
 64. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilm Mandala Educ.* 2022;8(3):1917-1928.
 65. Santrock JW. *Adolescence.* 16th ed. McGraw-Hill Education; 2021.
 66. Noor MS, Husaini, Puteri AO, et al. *Panduan Kesehatan Pada Reproduksi*

Remaja. Vol 4.; 2022.

67. Yolandiani R, Fajria L, Putri Z. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review. *E-Skripsi Univ Andalas*. 2021;68:1-11.
68. Islamy A, Farida F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;7(1):13. doi:10.26714/jkj.7.1.2019.13-18
69. Nuraida I, Rahayu YS, Suciati N, Putri DL. The Relationship Between Nutritional Status and Menarche Cycle in Students. *Contag Sci Period J Public Heal Coast Heal*. 2023;5(2):302. doi:10.30829/contagion.v5i2.14955
70. Chen JY, Chin WY, Tiwari A, et al. Validation of the perceived stress scale (Pss-10) in medical and health sciences students in Hong Kong. *Asia Pacific Sch*. 2021;6(2):31-37. doi:10.29060/TAPS.2021-6-2/OA2328
71. Septiadi F, Alwi Nurudin A. Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *J Educ*. 2023;9(4):2160-2164. doi:10.31949/educatio.v9i4.5975
72. Duarsa D dr. HABSMK, I Putu Dedy Arjita, S.Pd. MK, dr. Fauzy Ma'ruf , Sp.Rad. MK, Aena Mardiah, S.KM., M.P.H. dr. Fachrudi Hanafi, M.Epid. Jian Budiarto, ST. ME, dr. Sukandriani Utami SK. *Buku Ajar Penelitian Kesehatan*. 1st ed.; 2021.
73. Kearney MW. Cramér's V. *SAGE Encycl Commun Res Methods*. Published online 2024:1-4.
74. Annarahayu L, Lanti Y, Dewi R, Adriyani RB. Meta-Analysis the Effect of Obesity and Stress on Menstrual Cycle Disorder. *J Matern Child Heal*. 2021;6(4):423-435.
75. Agrawal M, Goyal A, Gupta P, Agrawal A. Study of menstrual disorders and its correlation with BMI in adolescents. *Int J Reprod Contraception, Obstet Gynecol*. 2023;12(5):1399-1404.
76. Ummah W, Utami WT. Prevalence of Menstrual Disorders Related to Body Mass Index (BMI). *Care J Ilm Ilmu Kesehat*. 2024;12(3):416-423.
77. Rai DP, Kumari DG, Kumari DK, Jaiswal DD. Evaluation of correlation between body mass Index with menstrual cycle pattern among young female medical students. *Int J Clin Obstet Gynaecol*. 2020;4(1):97-100. doi:10.33545/gynae.2020.v4.i1b.448
78. Itriyeva K. The effects of obesity on the menstrual cycle. *Curr Probl Pediatr Adolesc Heal Care*. 2020;52.
79. Liyis BG De, David G, Favian M, Gunawan B. Body fat percentage and Body Mass Index in association with menstrual irregularities in young adults . A cross-sectional study. *J Obstet Gynecol Sci*. 2024;32(2):80-88.

doi:10.20473/mog.V32I22024.80-88.Highlights

80. Batubara FR, Lisbet G, Sirait A, Achmad LN. Relationship between Menstrual Stress Levels and Menstrual Cycle in Medical Students. *J Drug Deliv Ther Open*. 2022;12(4):140-146.
81. Manurung EF. The Relationship Of Stress Level With Menstrual Cycle Disorders In SMK Health Nafsiah Stabat Year 2022. *Sci Midwifery J*. 2022;10(3):2377-2384.
82. Taufiq FH, Hasnawi H, Hidayat R. Stress Induces Menstrual Cycle Disturbance Among Female Students in Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya. *Biosci Med*. 2020;3(1):2-3. www.bioscmed.com
83. Chrislinjebisha J, Vinitha R, Preethi S, Kasthuri S, Vanitha K. Effect of perceived stress on menstruation among adolescent girls in a selected college, kanchipuram district, tamil nadu, india. *Medico-Legal Updat*. 2020;20(2):664-666. doi:10.37506/mlu.v20i2.1188
84. Debby AAC, Budipramana E, Wattimena I. Correlation of stress level with menstrual cycle regularity in students of the faculty of medicine, widya mandala catholic university, surabaya. *J Widya Med Jr*. 2024;6(1):25-32.
85. Passoni P, Inzoli A, Ponti E De, et al. Association between Physical Activity and Menstrual Cycle Disorders in Young Athletes Authors. *Int J Sports Med*. 2024;45:543-548. doi:10.1055/a-2278-3253
86. Sopya P, Winarno N, Putri IE, Ningtyas LN. Menstrual Cycle of Adolescent Girls Aged 15-18 Years in SMAN 74 Jakarta : The Effect of Vitamin and Mineral Intakes and Physical Activity. *Int Summit Sci Technol Humanit*. Published online 2022:88-96.
87. Shafira SB, Herawati L, Amalia RB. Correlation between physical activity and menstrual cycle disorders : A literature review. *Magna Sci Adv Res Rev*. 2024;10(1):47-51.
88. Omidvar S, Amiri FN, Firouzbakht M, Bakhtiari A, Begum K. Association between physical activity, menstrual cycle characteristics, and body weight in young south indian females. *Int J Women's Heal Reprod Sci*. 2020;7(3):281-286. doi:10.15296/ijwhr.2019.47
89. Istibsaroh F, Wulandari D, Mawardi EA. Relationship of Daily Physical Activity With Duration of the Menstrual Cycle in Adolescent Women At Senior High School 1 Kedungdung of Sampang. *Proceeding Int Conf Kerta Cendekia*. 2023;2(1):119-123. doi:10.36720/ickc.v2i1.511