

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA



LUTHFIA PUTRI HASANAH
NIM P71242324138

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan



LUTHFIA PUTRI HASANAH
NIM P71242324138

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
"HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI
7 YOGYAKARTA"

Disusun Oleh:
LUTHFIA PUTRI HASANAH
NIM P71242324138

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
05 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Dyah Noviawati S.A. S.Si.T., Bdn., M.Keb
NIP. 198011022001122002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, 05 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
“HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI
7 YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:
LUTHFIA PUTRI HASANAH
NIM P71242324138

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:
14 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sigid Sudaryanto, SKM., M.Pd
NIP. 196308281987031002

(.....)

Anggota,

Dyah Noviawati S.A, S.Si.T., Bdn., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)

Yogyakarta, 14 Juni2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfia Putri Hasanah

NIM : P71242324138

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfia Putri Hasanah
NIM : P71242324138
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Loyalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN STATUS INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Loyalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 03 Juni 2025
Yang menyatakan,



(Luthfia Putri Hasanah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
4. Sigid Sudaryanto, SKM., M.Pd selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Dyah Noviawati S.A, S.Si.T., Bdn., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis;
7. Setyo Budi Sungkowo, S.Pd., M.Pd selaku kepala sekolah SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan;
8. Seluruh siswi SMK Negeri 7 Yogyakarta yang bersedia menjadi subjek pada studi pendahuluan;
9. Orang tua tercinta, Alm. H Pitono dan Ibu Endang Waljiati, S.Pd.I, Terima kasih atas cinta, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti selama

ini. Tanpa kasih sayang, dorongan, dan semangat yang telah diberikan, saya tidak mungkin dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini;

10. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan keceriaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat dan keberkahan dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 13 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis.....	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
G. Instrumen Penelitian.....	49
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
I. Prosedur Penelitian.....	54
J. Etika Penelitian	61

BAB IV	63
HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Jumlah Siswi SMK Negeri 7 Yogyakarta.....	45
Tabel 3.2 Penghitungan Jumlah Sampel	46
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden	64
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Usia Menarche	64
Tabel 4.3 Distribusi Status Indeks Massa Tubuh	65
Tabel 4.4 Distribusi Gangguan Siklus Menstruasi	65
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Stres	65
Tabel 4.6 Distribusi Aktivitas Fisik.....	66
Tabel 4.7 Hubungan Status Indeks Massa Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	66
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Siklus Menstruasi	67
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Stress dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	67
Tabel 4.10 Hasil Analisis Multivariat Hubungan antar Variabel dengan Siklus Menstruasi	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Status Gizi dan Siklus Menstruasi (Nurul,2023).....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	42
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Provinsi DIY	88
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan di SMK Negeri 7 Yogyakarta.....	89
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian SMKN 7 Yogyakarta.....	90
Lampiran 4. Surat Etichal Clereance	91
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	92
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	93
Lampiran 7. Lembar Quisioner	94
Lampiran 8. Master Data.....	98
Lampiran 9. Uji Analisis Statistik	101
Lampiran 10. Data Siswa/Siswi SMKN 7 Yogyakarta	103
Lampiran 11. Rancangan Anggaran Belanja Penelitian.....	104
Lampiran 12. Dokumentasi.....	105
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	107
Lampiran 14. SOP Penimbangan Berat Badan	108
Lampiran 15. SOP Pengukuran Tinggi Badan	109
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	110