

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden mayoritas pengetahuan Ibu tentang *Stunting* cukup adalah ibu dengan usia reproduksi sehat. Tingkat Pendidikan adalah ibu dengan Pendidikan SMA/SMK. Jenis pekerjaan adalah ibu dengan pekerjaan tidak bekerja. Mayoritas sikap ibu tentang *stunting* negatif adalah ibu dengan usia reproduksi sehat. Tingkat pendidikan adalah ibu dengan Pendidikan SMA/SMK. Jenis pekerjaan adalah ibu dengan pekerjaan tidak bekerja
2. Pengetahuan ibu tentang *stunting* setelah diberi perlakuan pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* memiliki kecenderungan pengetahuan yang baik.
3. Sikap ibu tentang *stunting* setelah diberi perlakuan pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* memiliki kecenderungan sikap negatif.
4. Pendidikan kesehatan dengan media audiovisual berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang *stunting*.
5. Pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* berpengaruh signifikan terhadap sikap ibu tentang *stunting*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Petugas Kesehatan Di Posyandu

Diharapkan dapat memberikan edukasi kepada ibu mengenai pentingnya pola makan sehat, perawatan balita, serta pencegahan *stunting* dengan bahasa yang mudah dipahami. Menyediakan layanan kesehatan, memberikan penyuluhan tentang kesehatan ibu dan anak, termasuk pemantauan tumbuh kembang balita, penanganan *stunting*, serta pemberian imunisasi dengan sosialisasi lewat media sosial yang ada di Posyandu maupun di Puskesmas.

2. Untuk Ibu-Ibu Balita

Diharapkan untuk terus meningkatkan pengetahuan dan kepedulian terhadap pencegahan *stunting* dengan aktif mengikuti kegiatan penyuluhan dan menerapkan informasi yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari. Meningkatkan sikap ibu balita terhadap pentingnya pencegahan *stunting* melalui pendekatan yang lebih mendalam. Memberikan pendekatan personal dan contoh nyata dari ibu yang telah berhasil mengatasi *stunting*, serta memberikan motivasi dan dukungan emosional agar mereka bisa mengubah sikap dan kebiasaan mereka.

3. Bagi Pihak Puskesmas dan Pemerintah Daerah

Penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam merancang program edukasi *stunting* berbasis *audiovisual* secara berkelanjutan di Posyandu sebagai

upaya strategis untuk menurunkan angka *stunting* di wilayah kerja masing-masing.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jangkauan sampel yang lebih luas serta menggunakan metode lain sebagai pembandingan agar hasil penelitian lebih komprehensif dan dapat digeneralisasikan.