

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG *STUNTING* DI
POSYANDU KAKTUS WILAYAH UPT PUSKESMAS TEPUS 1
GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**



**FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI
P71242324127**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG *STUNTING* DI
POSYANDU KAKTUS WILAYAH UPT PUSKESMAS TEPUS 1
GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI
P71242324127**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU TENTANG *STUNTING* DI POSYANDU KAKTUS WILAYAH
UPT PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNGKIDUL TAHUN 2024”

Disusun oleh:

FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI
P71242324127

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....5 Juni 2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

Pembimbing Pendamping,



Anton Kristijono, S.KM., M.KES
NIP. 197005261994031003

Yogyakarta, 5 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU TENTANG *STUNTING* DI POSYANDU KAKTUS WILAYAH
UPT PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNGKIDUL TAHUN 2024”**

Disusun Oleh:
FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI
P71242324127

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 JUNI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. SUJIYATINI, S.Si.T. M. Keb (.....)
NIP. 197101292001122002

Anggota,
MINA YUMEI SANTI, SST, M.Kes (.....)
NIP. 198003042008012014

Anggota,
ANTON KRISTIJONO, S.KM., M.Kes (.....)
NIP. 197005261994031003

Yogyakarta, 11 JUNI 2025
Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI

NIM : P71242324127

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Fahmanida', written over a light blue rectangular background.

Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FAHMANIDA PUSPA DAMAYANTI
NIM : P71242324127
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG STUNTING DI POSYANDU KAKTUS WILAYAH UPT PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNGKIDUL TAHUN 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juni 2025

Yang menyatakan



(Fahmanida Puspa Damayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk dapat melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyantini, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan saran.
4. Ibu Mina Yumei Santi, S.ST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Anton Kristijono, S.KM, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Pimpinan Lahan Penelitian Bapak Bagus Purboyo, SKM., S.Kep.Ners yang telah memberikan izin dan motivasi untuk penelitian saya.
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian bapak dukuh, ibu kader dan para ibu balita di Posyandu Kaktus Sidoharjo.
8. Suami dan anak-anakku tercinta atas dukungan dan motivasi yang tiada henti.
9. Keluarga besar Puskesmas Tepus I dan rekan sejawat bidan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungannya.

10. Teman-teman program studi Sarjana Terapan Kebidanan RPL B yang selalu semangat dalam kebersamaan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Pendidikan Kesehatan.....	12
2. Media Audiovisual.....	15
3. Pengetahuan.....	20
4. Sikap.....	30
5. <i>Stunting</i>	34
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis.....	51
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 52
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	52
B. Rancangan Percobaan.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	53
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
E. Variabel Penelitian.....	54
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
H. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	57
I. Langkah Penelitian.....	59
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
K. Analisis/ Manajemen Data.....	60
L. Etika Penelitian.....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil.....	63
B. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	51
Gambar 2 Kerangka Konsep	51
Gambar 3 Desain Penelitian	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi	39
Tabel 2 Definisi Operasional	55
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i>	57
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Sikap Ibu tentang <i>Stunting</i>	58
Tabel 5. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Ibu Balita	64
Tabel 6. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Sikap Ibu Balita	65
Tabel 7. Tabel Silang Pengetahuan dengan Sikap	65
Tabel 8 Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Ibu	66
Tabel 9 Analisis Distribusi Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Pengetahuan Ibu	67
Tabel 10. Tabel tabulasi silang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang <i>stunting</i>	67
Tabel 11 Distribusi Rata-Rata Sikap Ibu	68
Tabel 12 Analisis Distribusi Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Sikap Ibu	69
Tabel 13. Tabel tabulasi silang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap sikap ibu tentang <i>stunting</i>	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Website Video Edukasi
- Lampiran 5 Dummy Tabel Penelitian
- Lampiran 6 Anggaran Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Data Karakteristik Responden, Nilai Pengetahuan, dan Nilai Sikap
- Lampiran 9 Hasil Olah Data
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi