

DAFTAR PUSTAKA

1. Dewi R, Nuriya Santy F, Rahma Dewi A, Ardila Dinanti P. *Terapi Bola Kompres Untuk Mengurangi Sakit Punggung Pada Ibu Hamil*. 2022;
2. Kemenkes. *Survei Kesehatan Indonesia*. jakarta; 2023.
3. Dinas Kesehatan DIY. *Profil Kesehatan DIY 2023*. Yogyakarta; 2024.
4. Dinas Kesehatan Bantul. *Profile Kesehatan Bantul*. Bantul; 2022.
5. Amin DR. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Desa Karang Raharja*. 2023; Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
6. Erlina Dewi Anggita, Enny Fitriahadi. *Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III melalui Pendidikan dan KIE Penanganan Nyeri*. 2024;2.
7. Eka Putri Saudia B, Nila Kencana Sari O. *Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram*. Jurnal Kesehatan Prima. 2018;12(1):23–9.
8. imelda, suryani, farahdiba. *Pengaruh Pemberian Kompres Parutan Jahe Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 2023; Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
9. Sukini T, Safitri WM, Maryani S. *Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. 2023;
10. Kusumawati TT. *Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Pada Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jurnal Publikasi. 2019;
11. SUPRIYENI I. *Efektifitas Antara Senam Hamil Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas Mujur*. 2023;
12. Prawirohardjo S. *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardo Jakarta; 2018.
13. Syaiful Y, & FL. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV. Jakad Publishing; 2019.
14. Wati E, Atika Sari S, Luthfiyatil Fitri N. *Implementation of Health Education Regarding Pregnancy Hazard Sign to Increase Knowledge of Primigravida Pregnant Women in The Work Area of Uptd Puskesmas Purwosari Kec. North Metro*. Jurnal Cendikia Muda. 2023;3(2).
15. Poerwaningsih S. *Penerapan standar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis Trimester I*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.; 2022.
16. Pieter herri zan, Lubis NL. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. KENCANA; 2018.
17. Efriana R, Sanjaya R, Suhaida. *Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung*. Jurnal Maternitas Aisyah [Internet]. 2023; Available from: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>

18. Lestari SA, Puspaningrum N, Istikomah LR, Yulstyani RE, Samaria D. *Terapi komplementer Untuk Mengatasi Keluhan selama Kehamilan*. Kaizen Media Publishing; 2023.
19. Marchand S. *Mechanisms Challenges of the Pain Phenomenon*. Specialty Grand Challenge. 2021;1.
20. Nur Arummega M, Rahmawati A, Meiranny A. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review*. Jurnal Ilmiah Kebidanan. 2022;9(1):14–30.
21. Afriyanti D, Astuti WW, Yunola S, Anggraini H, Setyani R, Wahyuningsih A, et al. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama; 2023.
22. Arum NP. *Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Suradadi Kabupaten Tegal*. Poltekkes Kemenkes surakarta. 2020;
23. Kumala GAP. *Manfaat Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan*. Denpasar; 2021.
24. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil yang Harus Ditangani*. 2024 Mar 26;
25. Bryndal A, Majchrzycki M, Grochulska A, Glowinski S, Seremak-mrozikiewicz A. *Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women*. J Pers Med. 2020 Jun 1;10(2):1–10.
26. Yazir AN, Rahmadhani R, Setiawati D, Sari JI. *The Relationship Between Gestational Age, Parity, Nutritional Status with the Incidence of LBP in Pregnant Women*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. 2024 Nov 1;7(11):2649–56.
27. Elkhapi N, Minata F, Anggraini A. *Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan*. Journal of Social Science Research. 2023;3(5):6411–25.
28. Ulfah M, Netra Wirakhmi I. *Studi Korelasi Umur Kehamilan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Ibu Hamil*. 2017;
29. Amayri A, Khalayli N, Haj Ali D, Kudsi M. *Low back pain in a sample of Syrian pregnant women: A cross-sectional study*. Health Sci Rep. 2023 Jul 1;6(7).
30. Yolandini Y, Purnamasari KD, Fatimah S. *Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di TPMB Elis Marlina*. Journal of Midwifery and Public Health [Internet]. 2024 Sep 6;6(1):35. Available from: <https://jurnal.unigal.ac.id/mj/article/view/16129>
31. Henky J, Efriza. *Hubungan Indeks Massa Tubuh pada Kehamilan Trimester III dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah*. Scientific Journal. 2022;1(3).
32. Ayu Handayany D, Mulyani S. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia [Internet]. 2020;1(1). Available from: <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>

33. Kepenek Varol B, Aydoğdu A, Temur En, Firat G, Selvi M, Yazici-Gülay M, et al. *The Relationship Between Pregnancy-Related Low Back Pain, Kinesiophobia, and Physical Activity in the Third Trimester*. *Clinical and Experimental Health Sciences*. 2023 Mar 28;13(1):25–31.
34. Kenang TR, & SWA. *Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam*. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. 2023;7(1):19–31.
35. Nurhanifah D, Sari RT. *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urban Green Central Media; 2022.
36. Lumy FSN, Tuju sjenny O, safitri Y. *Bunga Rampai Kebidanan Kmplementer (A. Sukmadi (ed.))*. PT Media Pustaka Indo.; 2023.
37. Almanda S, Mansoben N. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2024;16(4). Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
38. Bumi Pangesti C, Puji Astuti H, Ekacahyaningtyas M. *Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm III*. *Jurnal Kebidanan* [Internet]. 2022;XIV(01):1–12. Available from: <http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id>
39. Sumiaty SPM, Hasnawati. *Atasi Desminorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer (Nasrul, M. Hidayat, & Miskadi (eds.))*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.; 2022.
40. Restu Amalia A, Pristiana Dewi A. *Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. *Journal of Holistic Nursing and Health Science* [Internet]. 2020;3(1):24–31. Available from: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
41. Febrina A, Riyandi P, Herawati Y, Syafrullah H, Suryani I. *Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum) Hangat Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Sukalayu Kabupaten Cianjur*. 2023;1–6.
42. Fasiha W. *Modul Senam Hamil*. Poltekkes Kemenkes Maluku.; 2022.
43. Taniria Mei Wahyuti T, Maharani A, Wulandari R. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Tm Ii Dan Tm Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulukerto*. 2023;
44. Tanuadike T, Sulfianti E, Kebidanan Permata Husada Samarinda A. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Klinik Etam Tahun 2019*. *Maret 2020 Indonesian Journal of Midwifery* [Internet]. 3(1). Available from: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
45. Dewi FM, Kusumadewi RR. *Pengaruh Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*. *Journal Of Health And Nursing*. 2025;3.
46. Kemenkes. *Skala Nyeri Pada anak Usia Sekolah Dan Remaja*. 2022.
47. Merdekawati D, Dasuki D, Melany H. *Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi*. *Riset Informasi Kesehatan*. 2019 Jan 24;7(2):114.
48. Darwis AM, Syam RC. *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia; 2022.

49. Ernawati KMB, Isnaini F, Fatma I, Hidayati N. *Ketidaknyamanan dan Komplikasi Yang Sering Terjadi selama Kehamilan*. Penerbit Rena Cipta Mandiri.; 2022.
50. Rahayu L. *budidaya jahe (ika fibriyanti (ed.). nuansa cendekia.*; 2023.
51. Santoso HB. *Sukses Budidaya Jahe Organik di Pekarangan & Perkebunan*. Lily Publisher.; 2017.
52. Tutik, Diah E, Eliza D. *Penyuluhan Obat Tradisional Pemanfaatan Rimpang*. Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati. 2021;4(2).
53. Sumayyah S, Salsabila N. *Obat Tradisional: Antara Khasiat dan Efek Sampingnya*. Majalah Farmasetika. 2017;2(5).
54. Patricia Laetare T, Hidayah N, Mariana F. *Pengaruh Kompres Air Hangat Rebusan Jahe Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan. 2024;12(1).
55. Abidah SN, Anggraini FD. *The effect of ginger compress on reducing back pain on the third trimester pregnant women*. Bali Medical Journal. 2022;11(2):918–20.
56. Setyaningrum HD, Saporinto C. *Jahe*. penebar swadaya.; 2013.
57. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta; 2019.
58. Wirmando, Ramadhani N, Situngkir R, Exposto AA. *Pengaruh Edukasi Metode Telenursing Terhadap Kepatuhan Minum Suplemen Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar*. Jurnal Keperawatan Florence Nightingale. 2021 Jun 26;4(1):9–13.
59. Irfanuddin. *Cara Sistematis Berlatih Meneliti (S. Shahab & D. Setiawan (eds.))*. Rayyana Komunikasindo; 2019.
60. Monica OT, Fatmasari D, Suwonda A. *Spray Lidah Buaya Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri dan Mempercepat Penyembuhan Luka Perinium ibu Nifas*. Pustaka Rumah Cinta; 2022.
61. Ayu Handayany D, Mulyani S. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia [Internet]. 2020;1(1). Available from: <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
62. Hasan I, & M. *Analisis Data Penelitian Dengan statistik*. PT Bumi Aksara; 2022.
63. Tri Siswati, Heru Subaris, Joko Susilo. *Pedoman Etik Penelitian Kesehatan*. 2020;
64. Fiana DN, Nisa K, Rahmayani F. *Korelasi Intensitas Nyeri dengan Paritas Kehamilan pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung*. JK Unila. 2022;6(2).
65. Taniredja. *Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta:Bandung. 2019