

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES AIR JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II



**Disusun Oleh:
NISA NABILA
P71242324073**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES AIR JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:
NISA NABILA
P71242324073

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Kompres Air Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II”

Disusun oleh:
NISA NABILA
NIM: P71242324073

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
20 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kompres Air Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II”

Disusun oleh:

NISA NABILA
NIM: P71242324073

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nisa Nabila
NIM : P71242324073
Tanda tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisa Nabila
NIM : P71242324073
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-free Right*) skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Kompres Air Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Nonsksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal :

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL
5038FAMX370331990
Nisa Nabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr.Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
5. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
6. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas beserta staff Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan izin penelitian dalam penelitian proposal ini.
8. Dyah Noviawati Setya Arum, S, Si, T., Bdn., M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menyusun Skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

10. Orang tua tercinta dan Keluarga lainya yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan support moral maupun materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
11. Teman seperjuangan di Program Studi Alih Jenjang Kelas A Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat dan motivasi.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis dan Desain Penelitian	52
B. Rancangan Percobaan	52
C. Populasi dan Sampel.....	53
D. Waktu dan Tempat.....	55
E. Variable Penelitian.....	55
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	56
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	58
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	60
I. Prosedur Penelitian	64
J. Manajemen Data	65
K. Etika Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil.....	71
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	40
Gambar 2. Jahe Merah	46
Gambar 3. Jahe Badak.....	47
Gambar 4. Jahe Emprit.....	47
Gambar 5. Kerangka Teori.....	50
Gambar 6. Kerangka Konsep	51
Gambar 7. <i>Design One Group Pretest-Posttest</i>	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Jahe	44
Tabel 3. Karakteristik Jenis Jahe.....	47
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Peneliti	56
Tabel 5. SOP Pemberian Kompres Air Jahe Hangat.....	60
Tabel 6. SOP Pemberian Kompres Air Hangat.....	61
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Aktivitas Fisik <i>Baecke Habitual Physical Activity</i> <i>Questionnaire</i> (BHPAQ)	64
Tabel 8. <i>Coding</i> Variabel Penelitan	67
Tabel 9. Pengaruh Variabel Luar terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III.....	72
Tabel 10. Uji Normalitas.....	73
Tabel 11. Hasil Perbedaan Pengaruh pada Pretest dan Posttest dalam Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III	74
Tabel 12. Hasil Perbandingan Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	92
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 3. Surat Izin Telah Melakukan Penelitian	94
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	95
Lampiran 5. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	96
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 7. <i>Form</i> Identitas Responden dan Kuesioner.....	98
Lampiran 8. Standar Operasional Penelitian.....	103
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian	104
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 11. Dokumentasi.....	111