

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa terdapat pengaruh pemberian stimulasi menggunakan *sensory play* terhadap perkembangan psikomotorik balita *stunting*. Adapun kesimpulan khusus dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut.

1. Responden pada penelitian ini didominasi oleh jenis kelamin perempuan dan memiliki rumah sendiri pada kelompok eksperimen, berjenis kelamin laki-laki dan merupakan keluarga yang tinggal bersama orang tua pada kelompok kontrol, kelompok usia 27 dan 36 bulan, pendidikan menengah dan ekonomi sedang pada orang tua.
2. Perkembangan psikomotorik balita *stunting* pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan pada semua kategori setelah dilakukan pemberian stimulasi *sensory play*.
3. Perkembangan psikomotorik balita *stunting* pada kelompok kontrol hanya mengalami peningkatan pada kategori komunikasi, motorik kasar dan sosial pribadi setelah dilakukan pemberian stimulasi standard menggunakan buku KIA sebagai pedoman.
4. Terdapat perbedaan antara selisih hasil peningkatan perkembangan psikomotorik balita *stunting* pada kelompok eksperimen dengan

peningkatan perkembangan psikomotorik pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut.

1. Bagi Ibu balita di Wilayah Puskesmas Imogiri II

Ibu balita khususnya pada balita *stunting* diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai alternatif dalam pemberian stimulasi pada balita baik menggunakan media *sensory play* sesuai usianya dengan bahan yang sama ataupun yang tersedia di sekitar rumah.

2. Bagi Bidan Puskesmas Imogiri II

Bidan Puskesmas Imogiri II diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai alternatif dalam memberikan sosialisasi dan informasi bersama kader dan *stakeholder* mengenai pemberian stimulasi pada balita khususnya balita *stunting* untuk menunjang perkembangan psikomotorik balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan lebih lanjut mengenai media stimulasi perkembangan sesuai tahapan usia yang digunakan untuk meneliti tentang perkembangan psikomotorik balita.