

PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA ANAK KANKER DI YAYASAN KASIH ANAK KANKER YOGYAKARTA

Azarine Dighna Ultima¹ , Eko Suryani² , Atik Badi'ah³

^{1,2} Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: azarinedighnaultima@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pada anak kanker tinggal di yayasan menjadi penyebab terjadi kecemasan karena faktor lingkungan. Jika anak mengalami cemas dan menyebabkan rewel, tidak mau makan dan sulit tidur, gejala yang dirasakan anak tersebut dapat mengganggu proses pengobatan, mempengaruhi hasil klinis dan menyebabkan kualitas hidup anak buruk sehingga dapat menyebabkan pengobatan tertunda. Salah satu permainan yang efektif tanpa menimbulkan kelelahan adalah dengan mendengarkan musik dan lagu.

Tujuan: Mengetahui Implementasi penerapan terapi musik untuk menurunkan kecemasan pada anak kanker yang tinggal di yayasan kasih anak kanker yogyakarta

Metode: Karya Tulis ilmiah ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian studi kasus meliputi proses Keperawatan, penilaian kecemasan pada anak menggunakan *Facial image scale* dengan 2 responden anak yang terdiagnosa kanker.

Hasil: Sebelum dilakukan terapi musik kecemasan anak skala 4 setelah dilakukan terapi musik kecemasan anak menurun menjadi 1.

Kesimpulan: Terapi musik efektif untuk menurunkan kecemasan pada anak kanker

Kata kunci: Anak Kanker, Yayasan, Kecemasan, Terapi Musik

1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

IMPLEMENTATION OF MUSIC THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN CHILDREN WITH CANCER AT THE YAYASAN KASIH ANAK KANKER YOGYAKARTA FOUNDATION

Azarine Dighna Ultima¹, Eko Suryani², Atik Bad'iah³

^{1,2} Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: azarinedighnaultima@gmail.com

ABSTRACT

Background: If the child experiences anxiety and causes fussiness, does not want to eat and has difficulty sleeping, the symptoms felt by the child can interfere with the treatment process, affect clinical outcomes and cause the child's quality of life to be poor so that it can cause treatment to be delayed. One of the effective games without causing fatigue is listening to music and songs.

Objective: Knowing the implementation of music therapy to reduce anxiety in children with cancer who live at the Yogyakarta Cancer Children's Love Foundation

Methods: This scientific paper is descriptive in nature, employing a case study research design that includes the nursing process and anxiety assessment in children using the Facial Image Scale with 2 child respondents diagnosed with cancer.

Results: Before the music therapy was administered, the child's anxiety level was 4. After the music therapy, the child's anxiety level decreased to 1.

Conclusion: Music therapy is effective in reducing anxiety in children with cancer

Keywords: Music therapy, anxiety, childhood cancer, foundation.

1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta