

DAFTAR PUSTAKA

- AMQ Chrisatmana. (2022). *Outbound Training: Mengembangkan Potensi Diri Melalui Permainan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Aminah, S. (2023). *Asuhan keperawatan jiwa pada pasien harga diri rendah dengan pemberian tindakan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sensori*. repo.unsiq.ac.id.
- Anisa, R. F., Brawijaya, U., Administrasi, F. I., Ilmu, P., Bisnis, A., Bisnis, J. A., Manajemen, K., & Daya, S. (2018). *Pengaruh Outbound Training*.
- Aprilia, B. L. K., Jamaluddin, J., Lestari, T. A., & Handayani, B. S. (2022). *Pengaruh Gaya Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Biologi di SMA Negeri 1 Pujut*. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 7(4b), 2732–2743. <https://doi.org/10.29303/jipp.v7i4b.1065>
- Asmiranthy Amir, dkk. (2019). *Pengembangan Diri Remaja melalui Kegiatan Outbound*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Azwar, Saiffudin (2015). *Sikap Manusia Dan Teori Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Beck, A. T. (1960). *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*. New York: International Universities Press.
- Berkman, L. (2000). Social Support, Social Networks, Social Cohesion and Health. *Social Work in Health Care*, 31(2), 3–14.
- Bhakti, N. K., & Dewi, R. C. (2023). *Pengaruh Permainan Outbound terhadap Penurunan Tingkat Stres Siswa Usia 13-15 Tahun*. 1(6).
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. San Francisco: Freeman.
- Desi , Fiane de Fretes, Rosiana Eva Rayanti, M. R. R. (2024). *Playing the self-adventure board game to increase adolescents' self- esteem*. 9(3), 553–560.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton.
- Fisdayani, R. (2022). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fakultas Psikologi Universitas Medan*.
- Glasser, W. (1960). *Reality Therapy: A New Approach to Psychiatry*. New York: Harper & Row.
- Hastjarjo, T. D. (2019). *Desain Eksperimen dalam Penelitian Psikologi*. *Jurnal Psikologi UGM*, 45(1), 1–14.

Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian*. [https://doi.org/10.13140/](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13880.16649)

RG.2.2.13880.16649

Hidayat., Sinring, A., & Buchori, S. (2024). *Pengembangan Media Spin Wheel Of Self Confidence Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Yang Merasa Minder Dalam Pergaulan Di Sman 18 Makassar*. 0, 1–16.

Janis, I. L., & Field, P. B. (1959). A Behavioral Assessment of Inadequacy. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 59(2), 208–215.

Jatmika, Maulana, Kuntoro, & Martini. (2019). *Buku Ajar “Pengembangan Media Promosi Kesehatan.”* K-Media.

Kabat-Zinn, J. (1979). *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness*. New York: Delacorte.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kurniawan, D. (2022). Jumlah kasus bunuh diri di Gunungkidul naik, kebanyakan karena depresi. *Harian Jogja*. <https://jogjapolitan.harianjogja.com//jumlahkasus-lansia-bunuh-diri-depresi>.

Liu, S., Song, M., & Teng, H. (2023). *Postgraduates’ time management disposition and mental health: Mediating role of life satisfaction and moderating role of core self-evaluations*. *BMC Psychology*, 11, 316. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01349-2>

Mahfudh. (2022). *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Keputusan Pembelian*. 2(2), 12–30.

Mayordomo, T., Viguer, P., Sales, A., & Sancho, P. (2019). *Emotional Intelligence and Self-Esteem: A Comparative Study in Adolescents*. *Journal of Youth Studies*, 22(3), 321–336.

Mushlih, M. (2020, Agustus 5). *Buku Ajar Mata Kuliah Statistika “Aplikasi Di Dunia Kesehatan.”* <https://doi.org/10.21070/2020/978-623-6081-03-7>

Neff, K. (2000). *Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself*. *Self and Identity*, 2(2), 85–101.

Ngadiran, A. (2020). *Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, Dan Lama Tinggal Di Panti) Dengan Tingkat Kecemasan Lansia*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(2), 104–108. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.95>

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice*. 10th Ed. St. Louis, MI: Elsevier

Purnama, T. B., Hasibuan, R., Arrazy, S., Ashar, Y. K., & Ismah, Z. (2020). *Modul Praktikum Manajemen Dan Analisis Data Kesehatan [Lainnya]*. Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan. <http://repository.uinsu.ac.id/11851/>

Rahmaniza., & Permanasari, I. (2022). *Peningkatan Harga Diri Lansia Menggunakan Terapi Reminiscence Pada Harga Diri Rendah Lansia Yang Tinggal Di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. *Jurnal Menara Medika*. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 66–73.

Ridlo, I. A. (2020). *Pandemi COVID-19 dan tantangan kebijakan kesehatan mental di Indonesia*. *INSAN: Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(2), 162–171. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V5I22020.162-171>

Riskesdas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI. <https://www.depkes.go.id/resources/hasil20riskesdas%202018.pdf>

Robinson, J. P., Shaver, P. R., & Wrightsman, L. S. (1991). *Measures of Personality and Social Psychological Attitudes*.

Rochma, A., Lestari, R., & Supriati, L. (2022). *Terapi Kelompok Ulasan Hidup Dapat Meningkatkan Harga Diri Lansia*. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 2(1), 37–43. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v2i1.4>

Rondonisyah, A. (2023). *Bimbingan kelompok dengan terapi aktivitas kelompok terhadap pasien diagnosa halusinasi di Yayasan Lembaga Kesejahteraan Sosial (LKS) Rumah Penitipan Klien Gangguan Jiwa Mitra Sakti Pesawaran*. repository.radenintan.ac.id.

Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.

Rulmuzu, F. (2021). *Kenakalan Remaja Dan Penanganannya*. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(1), 364–373. <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i1.1727>

- Saswati, N., Harkomah, I., Rahayu, E., Sari, I., & Asmidar, R. (2022). *Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) pada klien harga diri rendah kronis*. 4(1), 21–27.
- Siregar, E. R. (2020). *Disusun oleh : Elisabet Resari Siregar P0 5170116 020*.
- Siringo Ringo, S. M., Rasimin, R., & Wahyuni, H. (2023). *Implementasi Teknik Outbound untuk Meningkatkan Interaksi Sosial di Kelas X Fase E5 SMA Negeri 9 Kota Jambi*. *Journal on Education*, 5(3), 10124–10130. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i3.1903>
- Stice, E., Rohde, P., Shaw, H., Butryn, M. L., & Marti, C. N. (2022). *Effectiveness of the Body Project eating disorder prevention program across racial/ethnic groups*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 90(7), 527–538. <https://doi.org/10.1037/ccp0000725>
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (2nd ed.)*.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). *Perkembangan Masa Remaja*. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Trianziani, S. (2020). *View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk*. 4(November), 274–282.
- Vionalita, D. (2020). *Teknik Sampling dan Kriteria Inklusi dalam Penelitian Kesehatan*. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 3(1), 20–26.
- Vitoasmara, M. (2024). *Peran Harga Diri dalam Kesejahteraan Psikologis Remaja*. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 7(1), 67–73
- Wati, L. 2023. (n.d.). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Harga Diri Rendah Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri*. 2023, 18– 53.
- Wijayanti, N. (2023). *Dinamika Sosial Remaja dalam Lingkup Sebaya*. *Jurnal Psikologi Sosial Remaja*, 7(2), 88–95.
- Zhao, S., Chancellor, W., Jackson, T., & Boulton, C. (2021). *Productivity as a measure of performance: ABARES perspective*. September.
- Ziller, R. C., Hagey, N. A., Smith, R. A., & Long, B. J. (1969). *A Social Self-Esteem Scale*. *Psychological Reports*, 24(3), 791–800.