

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *OUTBOUND* DENGAN *SPIN CHALLENGE* TERHADAP HARGA DIRI PADA REMAJA
DI BALAI PERLINDUNGAN REHABILITASI SOSIAL
REMAJA (BPRSR) YOGYAKARTA**



**SITI AYOE DINI SAFITRI
P07120221027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *OUTBOUND* DENGAN *SPIN CHALLENGE*
TERHADAP HARGA DIRI PADA REMAJA DI BALAI
PERLINDUNGAN REHABILITAS SOSIAL
REMAJA (BPRSR) YOGYAKARTA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**SITI AYOE DINI SAFITRI
P07120221027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Permainan *Outbound* dengan *Spin Challenge* Terhadap Harga Diri pada Remaja di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja (BPRSR) Yogyakarta”

“The Effect of Outbound Games with Spin Challenge on Adolescent Self Esteem at the Yogyakarta Youth Social Protection and Rehabilitation Center (BPRSR)”

Disusun Oleh :

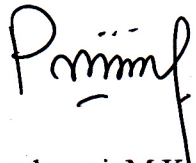
SITI AYOE DINI SAFITRI
P07120221027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2025

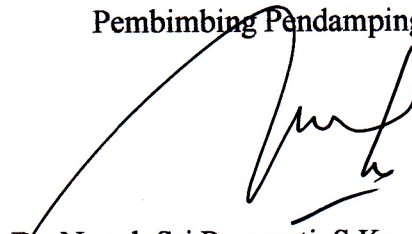
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

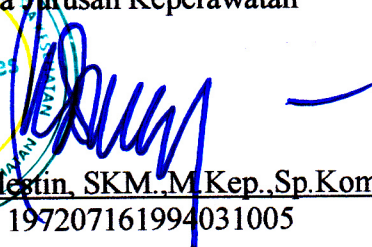
Pembimbing Pendamping



Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001



Yogyakarta, 15 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PERMAINAN *OUTBOUND* DENGAN *SPIN CHALLENGE*
TERHADAP HARGA DIRI PADA REMAJA DI BALAI PERLINDUNGAN
DAN REHABILITASI SOSIAL REMAJA (BPRSR) YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

SITI AYOE DINI SAFITRI
P07120221027

Telah dipertahankan pada sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

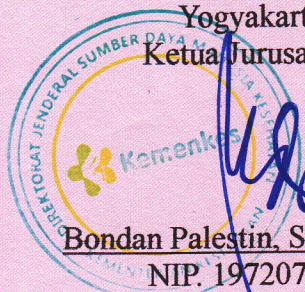
Anggota

Ns Tri Widyastuti, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, 19 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Ayoe Dini Safitri

NIM : P07120221027

Tanggal : 10 Juni 2025

Tanda Tangan : 

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Ayoe Dini Safitri
NIM : P07120221027
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes **Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Permainan *Outbound* dengan *Spin Challenge* Terhadap Harga Diri Remaja di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja (BPRSR) Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan



(Siti Ayoe Dini Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Permainan *Outbound* dengan *Spin Challenge* Terhadap Harga Diri Remaja di Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja (BPRSR) Yogyakarta”

Penulisan proposal skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.PD., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns Tri Widyastuti, M.Kep., Sp.Kom, selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku evaluator kelayakan media.
8. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes, selaku evaluator kelayakan media.
9. Kepala Pekerja Sosial Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja (BPRSR) Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di BPRSR Yogyakarta.

10. Kepala Subdirektorat Administrasi Pelayanan Tahanan dan Anak yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Balai Pemasyarakatan (Bapas) Yogyakarta.
11. Seluruh civitas BPRSR dan Bapas Yogyakarta yang telah mengizinkan dan membantu peneliti untuk melakukan penelitian pada remaja.
12. Remaja di BPRSR dan Bapas yang telah menjadi responden penelitian dan menyukseskan kegiatan penelitian dalam skripsi ini.
13. Orang tua tercinta Bapak serta Ibu yang senantiasa memberi dukungan serta moral maupun material sehingga penulis mampu menyusun proposal skripsi ini.
14. Sahabat saya (Maudi, Mepta, Felisa) yang selalu kebersamaan dan saling memberi semangat, dukungan, motivasi, serta membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
15. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala yang telah diberikan semua pihak kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun ilmu untuk proposal skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data.....	49
K. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rancangan Penelitian	36
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 3.	Kisi – Kisi Kuesioner Harga Diri	45
Tabel 4.	Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di BPRSR dan Bapas Yogyakarta tahun 2025 (N=80)	52
Tabel 5.	Hasil Uji Normalitas Data Harga Diri Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di BPRSR dan Bapas Yogyakarta tahun 2025 (N=80)	53
Tabel 6.	Distribusi Karakteristik Responden (Usia, Tingkat Pendidikan, Lama Tinggal, Trauma, <i>Body Image</i> , Prestasi) Pada Kelompok Intervensi di BPRSR dan Kontrol di Bapas Yogyakarta Bulan Februari Tahun 2025 (N=80)	57
Tabel 7.	Tingkat Harga Diri Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pada Kelompok Intervensi di BPRSR dan Kontrol di Bapas Yogyakarta Tahun 2025 (N=80)	58
Tabel 8.	Perubahan Tingkat Harga Diri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pada Kelompok Intervensi di BPRSR dan Kontrol di Bapas Yogyakarta Tahun 2025 (N=80)	59
Tabel 9.	Perubahan Nilai Rata - Rata <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Harga Diri Pada Kelompok Intervensi di BPRSR dan Kontrol di Bapas Yogyakarta Tahun 2025	60
Tabel 10.	Perbedaan Tingkat Harga Diri Pada Kelompok Intervensi di BPRSR dan Kontrol di Bapas Yogyakarta Tahun 2025	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	83
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 3.. Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	86
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden	88
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 7. Desain Media.....	90
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media.....	91
Lampiran 9. Izin Penelitian	93
Lampiran 10. Lampiran Surat Layak Etik	96
Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	97
Lampiran 12. Lampiran Hasil Uji Statistik.....	98
Lampiran 13. Lampiran Riwayat Bimbingan Skripsi	104