

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan pola makan kariogenik dan jumlah karies gigi pada anak sekolah dasar di SD Negeri Tegalrejo I dengan jumlah responden sebanyak 56 responden yang berusia 10-11 tahun, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pola makan kariogenik sebagian besar responden dalam kriteria sedang (48,2%).
2. Jumlah karies gigi sebagian besar responden dalam kriteria sedikit (37,5%).
3. Pengetahuan tentang pola makan kariogenik dalam kriteria sedang dan jumlah karies gigi dalam kriteria sedikit (19,6%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan pola makan kariogenik dan jumlah karies gigi pada anak sekolah dasar, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden Penelitian

Disarankan untuk responden dapat meningkatkan perilaku dalam menjaga kesehatan gigi, yaitu dengan membatasi mengonsumsi makanan yang manis dan lengket, menyikat gigi dua kali sehari setelah sarapan dan

sebelum tidur, dan rutin pemeriksaan gigi dan mulut ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi Institut Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Disarankan dari hasil penelitian pihak kampus dapat berperan aktif dalam masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut sehingga pengetahuan pola makan kariogenik dapat meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan pola makan kariogenik dan jumlah karies gigi adalah tingkat pengetahuan orang tua terhadap konsumsi makanan kariogenik pada anak. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan orang tua terhadap konsumsi makanan kariogenik pada anak.