

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN KARIOGENIK DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Elinda Herawati¹, Dwi Suyatmi², Hari Wibowo³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243
*Email : elinherawati7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Upaya kesehatan gigi pada masyarakat terkadang mengalami hambatan karena kurangnya pengetahuan, hal ini yang membuat masyarakat takut ke dokter gigi dan terpengaruh terhadap kesehatan giginya. Kondisi ini menggambarkan tingkatnya frekuensi konsumsi makanan kariogenik dan tingkat karies yang tinggi. Dari hasil studi pendahuluan dengan pemeriksaan gigi bahwa 80% dari anak usia 10-11 tahun mengalami karies gigi.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk diketahui gambaran tingkat pengetahuan pola makan kariogenik dan jumlah karies gigi pada anak usia sekolah dasar.

Metode Penelitian : Penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis data deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah anak SD Negeri Tegalrejo I di Yogyakarta sebanyak 56 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Penelitian ini menggunakan kuesioner pola makan kariogenik dan hasil pemeriksaan jumlah karies gigi.

Hasil Penelitian : Menunjukkan hasil penelitian tentang pola makan kariogenik bahwa mayoritas responden dengan kriteria sedang sebanyak 27 responden (48,2%) dan menunjukkan bahwa responden dengan jumlah 1-2 karies gigi penelitian ini dengan kriteria sedikit sejumlah 21 responden (37,5%).

Kesimpulan : Pengetahuan tentang pola makan kariogenik dalam kriteria sedang dan jumlah karies gigi dalam kriteria sedikit pada anak usia sekolah dasar usia 10-11 tahun.

Kata Kunci : Pola Makan, Kariogenik, Karies Gigi, Anak Sekolah Dasar

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF CARIOGENIC DIET AND THE NUMBER OF DENTAL CARIES IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Elinda Herawati¹, Dwi Suyatmi², Hari Wibowo³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243
*Email : elinherawati7@gmail.com

ABSTRACT

Background : Dental health efforts in the community sometimes experience obstacles due to lack of knowledge, this makes people afraid to go to the dentist and has an impact on their dental health. This condition illustrates the high frequency of cariogenic food consumption and high caries rates. From the results of preliminary studies with dental examinations that 80% of children aged 10-11 years have dental caries.

Research Objective : This study aims to determine the level of knowledge of cariogenic diet and the number of dental caries in elementary school children.

Research Methods : Descriptive research with cross sectional approach method. The sample in the study was 56 children at Tegalrejo I State Elementary School. Sampling using saturated sampling technique in accordance with the population of children aged 10-11 years. This study uses a cariogenic diet questionnaire and the results of dental caries examination, data that can be processed and presented in the form of tables and percentages.

Research Results : Shows the results of research on cariogenic diet that the majority of respondents with moderate criteria as many as 27 respondents (48.2%) and shows that respondents with 1-2 dental caries in this study with few criteria as many as 21 respondents (37.5%).

Conclusion : Knowledge about cariogenic diet is in moderate criteria and the number of dental caries is in little criteria in elementary school children aged 10-11 years.

Keywords : Diet, Cariogenic, Dental Caries, Elementary School Children