

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN
KARIOGENIK DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**



**ELINDA HERAWATI
NIM. P07125122024**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN
KARIOGENIK DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



**ELINDA HERAWATI
NIM. P07125122024**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik dan Jumlah Karies Gigi
Pada Anak Usia Sekolah Dasar”

Disusun Oleh :

ELINDA HERAWATI
NIM. P07125122024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....26 Juni 2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dwi Suyatni, S.SiT., MDSc
NIP. 196910071995032004



Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Ta'add, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN KARIOGENIK
DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR"**

Disusun Oleh :

ELINDA HERAWATI
NIM. P07125122024

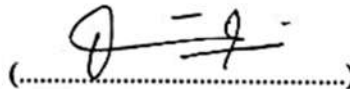
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:05..... Juni..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002



Anggota,
Dwi Suyatmi, S.SiT., MDSc
NIP. 196910071995032004



Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001



Yogyakarta, ...05 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Ta'ad, S.Ed., S.SiT., M.Kes
NIP. 196002031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elinda Herawati

NIM : P07125122024

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elinda Herawati
NIM : P07125122024
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik dan Jumlah Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpah, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan

(Elinda Herawati)

METERAN TEMPEL
11AMX227503030

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan serta motivasi dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., MDSc, selaku Pembimbing Utama saya yang telah membimbing dan memberi masukan serta saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Hari Wibowo, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah membimbing dan memberi masukan serta saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ni Putu Sri Sutari, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SDN Tegalrejo I yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SDN Tegalrejo I.

8. Siswa-siswi Kelas IV A dan IV B SD Negeri Tegalrejo I yang telah bersedia untuk menjadi responden dan membantu dalam berlangsungnya penelitian ini.
9. Alm. Papa, mama, kakak, dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, material, serta doa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat dan teman seperjuangan Angkatan 2022 yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Aspek yang Diteliti	Error! Bookmark not defined.
E. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Permen.....	13
Gambar 2. Cokelat.....	13
Gambar 3. Kue-kue.....	13
Gambar 4. Karies Gigi.....	15
Gambar 5. Faktor Etiologi Terjadinya Karies.....	16
Gambar 6. Desain Penelitian.....	20
Gambar 7. Sosialisasi Pengisian Kuesioner dan Informed Consent.....	56
Gambar 8. Pemeriksaan Jumlah Karies Gigi.....	56
Gambar 9. Pengisian Kuesioner.....	56
Gambar 10. Foto Bersama dan Penyerahan Bahan Kontak.....	56
Gambar 11. Penyerahan Bahan Kontak Kepada Perwakilan Sekolah.....	56
Gambar 12. Alat Tulis.....	57
Gambar 13. <i>Handscoon</i>	57
Gambar 14. Kaca Mulut dan Sonde.....	57
Gambar 15. <i>Tissue</i> dan Alkohol.....	57
Gambar 16. Lembar Kuesioner dan <i>Informed Consent</i>	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pola Makan Kariogenik.....	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Karies Gigi.....	32
Tabel 6. Tabulasi Silang (<i>crosstab</i>) Jenis Kelamin dengan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik.....	33
Tabel 7. Tabulasi Silang (<i>crosstab</i>) Usia dengan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik.....	33
Tabel 8. Tabulasi Silang (<i>crosstab</i>) Jenis Kelamin dengan Jumlah Karies Gigi.....	34
Tabel 9. Tabulasi Silang (<i>crosstab</i>) Usia dengan Jumlah Karies Gigi.....	34
Tabel 10. Tabulasi Silang (<i>crosstab</i>) Tingkat Pengetahuan Pola Makan Kariogenik dengan Jumlah Karies Gigi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Pengetahuan Pola Makan Kariogenik.....	52
Lampiran 4. Format Pemeriksaan Jumlah Karies Gigi.....	55
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	56
Lampiran 6. Alat dan Bahan Penelitian.....	57