

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO
YOGYAKARTA**



ISNI ALFIANI

P71203124003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



ISNI ALFIANI

P71203124003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**“PENERAPAN *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

Isni Alfiani

P71203124003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2025

Menyetujui,

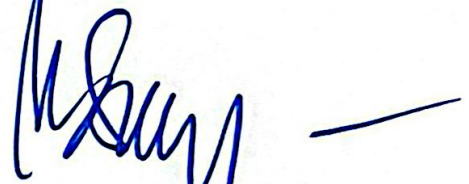
Pembimbing Utama



Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP: 196702091990032001

Pembimbing Pendamping

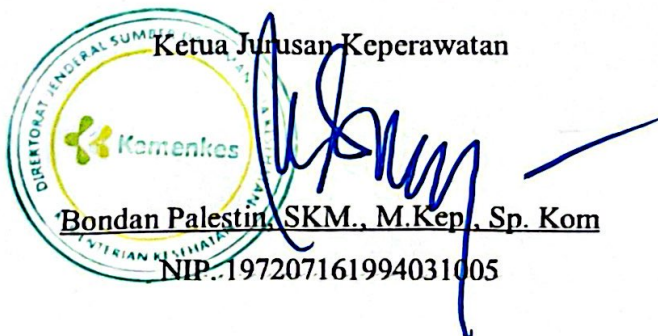


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom

NIP: 197207161994031005

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN KIAN

“Penerapan *Brain Gym Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Memori pada Lansia dengan Gangguan Kognitif di BPSTW Abiyoso”

Disusun oleh:
ISNI ALFIANI
NIM. P71203124003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Selasa, 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isni Alfiani

NIM : P71203124003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isni Alfiani
NIM : P71203124003
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENERAPAN *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN MEMORI PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 26 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Isni Alfiani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
4. Ns. Abdul Majid S. Kep, M. Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis.
5. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Tri Prabowo, S. Kp., M.Sc selaku dewan penguji KIAN yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan KIAN ini.
8. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan agar KIAN ini dapat selesai dengan baik.
9. Tuty Amalia S.H., M.Si selaku Kepala Panti yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta

10. Muhammad Fathoni Rohman, S. Kep., Ns selaku pembimbing lapangan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta
11. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan material maupun non-material.
12. Teman-teman mahasiswa, sahabat, dan semua pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat untuk khalayak umum.

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat KIAN	5
D. Ruang Lingkup	6
BAB II	7
A. Konsep Kebutuhan Akan MEMORI	7
B. Konsep Lansia	9
C. Konsep Gangguan Kognitif	10
D. Konsep <i>Brain Gym Exercise</i>	12
E. Hasil Review Literatur	17
F. Web of Causation (WOC)	19
BAB III	20
A. Laporan Studi Kasus	20
B. Rencana studi kasus	23
BAB IV	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Analisis Keperawatan	53
C. Diagnosis Keperawatan	55
D. Perencanaan Keperawatan	56
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	70
BAB V	84

A. Asuhan Keperawatan Masalah Gangguan Kognitif Pada Lansia Dengan Menerapkan <i>Brain Gym Exercise</i>	84
B. Perubahan Respon Pasien Menggunakan Penilaian Mini-Mental State Examination (MMSE) Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Brain Gym Exercise</i> ...	91
C. Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Penerapan <i>Brain Gym Exercise</i> 92	
BAB VI	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP (Standar Operasional Prosedur) Senam Otak	14
Tabel 2. 2 Hasil Literatur Review	17
Tabel 3. 1 Fokus Studi dan Definisi Operasional	21
Tabel 3. 2 Perencanaan Keperawatan	31
Tabel 4. 1 Indeks Barthel Klien Pertama Tn.B	37
Tabel 4. 2 Indeks Katz Klien Pertama Tn.B	38
Tabel 4. 3 SPMSQ Klien Pertama Tn.B	39
Tabel 4. 4 MMSE Klien Pertama Tn.B	39
Tabel 4. 5 IDB Klien Pertama Tn.B	40
Tabel 4. 6 Apgar Keluarga Lansia Klien Pertama Tn.B	42
Tabel 4. 7 Skala Risiko Jatuh Klien Pertama Tn.B	42
Tabel 4. 8 Indeks Barthel Klien Kedua Ny.S	48
Tabel 4. 9 Indeks Katz Klien Kedua Ny.S	48
Tabel 4. 10 SPMSQ Klien Kedua Ny.S	49
Tabel 4. 11 MMSE Klien Kedua Ny.S	50
Tabel 4. 12 IDB Klien Kedua Ny.S	51
Tabel 4. 13 Apgar Keluarga Lansia Klien Kedua Ny.S	52
Tabel 4. 14 Skala Risiko Jatuh Klien Kedua Ny.S	53
Tabel 4. 15 Analisis Keperawatan Klien Pertama Tn.B	54
Tabel 4. 16 Analisis Keperawatan Klien Kedua Ny.S	54
Tabel 4. 17 Perencanaan Keperawatan Klien Pertama Tn.B	56
Tabel 4. 18 Perencanaan Keperawatan Klien Kedua Ny.S	62
Tabel 4. 19 Implementasi dan Evaluasi Klien Pertama Tn.B	70
Tabel 4. 20 Implementasi dan Evaluasi Klien Kedua Ny.S	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC Gangguan Kognitif pada Lansia.....	19
Gambar 5. 1 Diagram Pengkajian Kognitif	84
Gambar 5. 2 Diagram Evaluasi	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	98
Lampiran 2 Lembar Observasi Brain Gym	99
Lampiran 3 Lembar Penilaian MMSE	101
Lampiran 4 Poster Brain Gym	101