

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS
PANGAN LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU
HAMIL KEK DI PUSKESMAS GIRISUBO KABUPATEN
GUNUNGKIDUL TAHUN 2024**



Oleh:

**DEBORA APRILIYANI
NIM. P71242324082**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS
PANGAN LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL
KEK DI PUSKESMAS GIRISUBO KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2024”**

Disusun oleh

DEBORA APRILIYANI
P71242324082

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal ... 30 Juni 2025 ...

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Setyowati, SKM., M.Kes
NIP.196406211988032002

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes. (Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, ... 30 Juni 2025 ...
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS
PANGAN LOKAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS GIRISUBO
KABUPATEN GUNUNGKIDUL
TAHUN 2024”

Disusun oleh

DEBORA APRILIYANI
P71242324082

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....23...Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM., M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes. (Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta,.....23...Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

(.....)

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Debora Apriliyani

NIM : P71242324082

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debora Apriliyani
NIM : P71242324082
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal dengan Peningkatan berat badan Ibu Hamil KEK di Puskesmas Girisubo Kabupaten Gunungkidul Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2025

Yang menyatakan


(Debora Apriliyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
5. Setyowati, SKM., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
6. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid), selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam pembuatan skripsi,
7. Pujianta, S.Kep., Ners, MAP, selaku kepala Puskesmas Girisubo Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan penelitian,
8. Ibu hamil KEK di Puskesmas Girisubo Kabupaten Gunungkidul yang akan menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
10. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,

11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini memandu pelaksanaan penelitian dengan baik.

Yogyakarta, Juni 2025

Debora Apriliyani

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Prosedur Penelitian	43
I. Manajemen Data	45
J. Etika Penelitian	47
K. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.	38
Gambar 3. Desain Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.	Teknik Pengolahan Makanan	31
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.	41
Tabel 4.	Karakteristik ibu hamil KEK di Puskesmas Girisubo Tahun 2024.	50
Tabel 5.	Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis pangan lokal pada ibu hamil KEK di Puskesmas Girisubo Tahun 2024.	51
Tabel 6.	Peningkatan berat badan ibu hamil KEK di Puskesmas Girisubo tahun 2024.....	51
Tabel 7.	Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis pangan lokal dengan peningkatan berat badan ibu hamil KEK di Puskesmas Girisubo Kabupaten Gunungkidul Tahun 2024.	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kegiatan Penelitian	70
Lampiran 2.	Realisasi Biaya Penelitian.	71
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	74
Lampiran 6.	SOP Pemberian Makanan Tambahan.....	75
Lampiran 7.	Siklus Menu PMT Lokal	77
Lampiran 8.	Ukuran dan Porsi Menu PMT	78
Lampiran 9.	Data Mentah.....	93
Lampiran 10.	Output Hasil Analisis Data.	111
Lampiran 11.	Dokumentasi Penelitian.....	113