

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. S., & Cusmari, C. (2022). The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- Agusri, A., Andala, S., Masyudi, M., Afdalina, M., & Akbar, Y. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Masyarakat. *Jurnal Keperawatan*, 22(1), 79–87. <https://doi.org/10.35874/jkp.v22i1.1320>
- Agustin, W., Rosalina, S., Ardiani, N., & Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://doi.org/10.34035/JK.V10I1.337>
- Allan, L. P., Claire Ford, Jaden. (2022, April 7). *A guide to undertaking and understanding blood pressure measurement*. British Journal of Nursing. <https://www.britishjournalofnursing.com/content/clinical/a-guide-to-undertaking-and-understanding-blood-pressure-measurement/>
- Almasyah, A., Sari, D. N. P., & Septimar, Z. M. (2025). Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.59435/gjik.v3i1.957>
- Anwar, M. S., & Cusmari, C. (2022). The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- Arsita, A. S., A, S. W., & Asmuji. (2024). Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Manajemen Diri Klien Hipertensi Di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember: The Relationship of Family Health Tasks and Self-Management of Hypertension Clients at Silo 1 Health Center Jember District. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 302–318. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i2.87>
- Aslam, A., Shah, S., Abbas, G., Rehman, A., Malhi, T. H., Alotaibi, N., Alzarea, A., Rasool, M., Khurram, H., Noureen, S., & Bokhari, M. T. S. (2022). Assessment of health-related quality of life in hypertensive hemodialysis patients. *PeerJ*, 10. <https://doi.org/10.7717/peerj.12690>
- Darma Perbasya, S. T. (2022). Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2). <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.775>
- Depitasari, L., Elliya, R., & Djamaludin, D. (2023). *Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga*.

- Dong, G., Wu, T., Gu, X., & Wu, L. (2025). Endothelial Activation and Stress Index Predicts All-Cause and Cardiovascular Mortality in Hypertensive Individuals: A Nationwide Study. *The Journal of Clinical Hypertension*, 27(4), e70057. <https://doi.org/10.1111/jch.70057>
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Fadhilah, G. N., & Maryatun, M. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 89–95. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.1052>
- Firdaus, T. N., Hoedaya, A. P., & Inriyana, R. (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.193>
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2020). Blood pressure and the new ACC/AHA hypertension guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 30(3), 160–164. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2019.05.003>
- Handayani, K. P. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.442>
- Irfan, Erviana, Evawaty, & Saputri, S. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(2), Article 2. <https://doi.org/10.58554/jkm.v6i2.30>
- ISH. (2020). *Pedoman Praktik Hipertensi Global dari International Society of Hypertension* tahun 2020. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Juharna, Usman, U., & Umar, F. (2021). Hubungan Peran Keluarga Dengan Konsep Diri Dan Life Style Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkoso Kabupaten Barru. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), Article 3. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.707>

- Kartiningrum, E. D. (2023). *Upaya Pendampingan Keluarga Penderita Hipertensi Di Dusun Glonggongan Desa Sumbertebu Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto*. 3(2).
- Khasna, S. Z. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin Rsud Wates*.
- Kurniati, A. C., & Fanani, F. (2022). *Konseptualisasi Dan Penentuan Kriteria-Kriteria Kenyamanan Kota*. 5(1).
- Larasati, N., & Husna, N. (2023). *Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Prolanis di Puskesmas Gamping*. 2(2).
- Maria, D. (2022). Finger grip relaxation as therapeutic for reducing blood pressure in hypertension cases. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 9(11), 4230–4234. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20222922>
- Nguyen, B., Bauman, A., & Ding, D. (2021). Association between lifestyle risk factors and incident hypertension among middle-aged and older Australians. *Preventive Medicine*, 118, 73–80. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2018.10.007>
- Nur Fadhillah, G., & Maryatun, M. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 89–95. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.1052>
- Nurdin, N., Marsia, M., & Baedlawi, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i2.1349>
- Pebriani, R. (2023). *Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 18.
- Rambe, N. L., Fauza, R. F., Hutabarat, E. N., & Hasibuan, E. (2023). The Effect Of Finger Grip Therapy On Blood Pressure Changes In Hypertension Patients At Imelda Hospital Indonesia Workers (Ipi) Medan. *International Journal Of Nursing And Midwifery Science (IJNMS)*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.29082/IJNMS/2023/Vol7/Iss1/442>
- Ramdani, C., Miftahudin, U., & Latif, A. (2023). *Peran Keluarga Dalam Pendidikan Karakter*.
- Rianty, D. A. (2022). *Hubungan dukungan keluarga dengan manajemen stres pada dewasa hipertensi di Kabupaten Pringsewu, Lampung*. Universitas Indonesia Library. <https://lib.ui.ac.id>

- Ridha, M. A., Munawwarah, K., & Habibi, H. (2023a). Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan. *Ners Akademika*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.35912/nersakademika.v1i2.2213>
- Ridha, M. A., Munawwarah, K., & Habibi, H. (2023b). *Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan (Education of Finger Holding Relaxation Therapy and Deep Breathing Relaxation on Lowering Blood Pressure in Patients with Primary Hypertension in Gampong Meunasah Mekata, Peusangan District)*. 2(1).
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. https://dinkes.babelprov.go.id/sites/default/files/dokumen/bank_data/20181228%20-%20Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional-1.pdf
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Ruswadi, I. & Masliha. (2024). Finger Grip Relaxation to Reduced Blood Pressure. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(SpecialIssue), 377–383. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10iSpecialIssue.8408>
- Sari, N. W., & Mutmainna, A. (2024). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar*. 4.
- Setyoningrum, A. A., & Nindita, K. (2024). Studi Fenomenologi Peran Perempuan Dalam Rumah Tangga, Wirausaha, dan Peningkatan Ekonomi Keluarga di Wilayah Pesisir Utara Semarang. *Jurnal Maritim Polimarim*, 10(1), 13–19. <https://doi.org/10.52492/jmp.v10i1.111>
- Siregar, R. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rs Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4664>
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Kota Batam Tahun 2024. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Sufis, I. R. (2024). *Penerapan Senam Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Untuk Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/17258/1/1.%20Cover%20dan%20Halam>

an%20Judul.pdf

- Sumarni, N., Rosidin, U., Sumarna, U., Witdiawati, W., Sholahuddin, I., & Noor, R. M. (2022). Upaya Peningkatan Kewaspadaan terhadap Serangan Stroke pada Penderita Hipertensi di Rw 05 dan 06 Sukamentri Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4402–4409. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.7628>
- Veralia, V., Malini, H., & Gusty, R. (2023). Effect of isometric handgrip exercise on blood pressure and comfort among hypertensive patients. *Jurnal Ners*. <https://doi.org/10.20473/jn.v18i1.40942>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). *Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro*. 2.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Williams, A. M., & Irurita, V. F. (2022). Emotional comfort: The patient's perspective of a therapeutic context. *International Journal of Nursing Studies*, 43(4), 405–415. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2005.06.004>
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>
- Zalila, R., & Sartika, D. (2021). Asuhan Keperawatan Dengan Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v3i2.183>