

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**



**NADIA SALSABILA
P71203124016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NADIA SALSABILA
P71203124016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman
Pada Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1”

Disusun oleh:

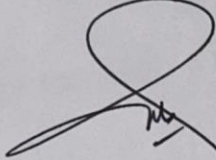
NADIA SALSABILA
P71203124016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

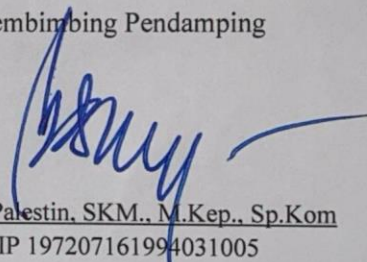
12 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001

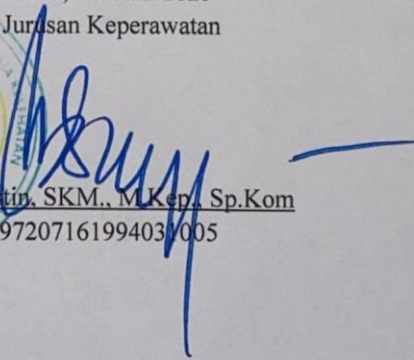
Pembimbing Pendamping


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING 1**

Disusun Oleh :

NADIA SALSABILA

P71203124016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 04 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes

NIP. 197101101990031001

(.....)

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc

NIP 196505191988031001

(.....)

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

(.....)

Yogyakarta, 04 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Salsabila

NIM : P71203124016

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dalam Pemenuhan
Rasa Nyaman Pada Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah
Puskesmas Gamping 1

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nadia Salsabila)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Salsabila
NIM : P71203124016
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya ilmiah akhir ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gamping 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal : 12 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nadia Salsabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Desi Arijadi selaku Kepala Puskesmas Gamping I yang telah memberikan ijin dari puskesmas untuk melakukan KIAN ini
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Sp.KMB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Tri Prabowo, S.Kp., MSc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes selaku Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Pasien dan yang telah bersedia menjadi pasien kasus kelolaan.
8. Orang tua, kakak dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang selalu dipanjatkan.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang turut membantu dalam proses penyusunan karya ini. Semoga karya ilmiah akhir Ners ini dapat memberikan manfaat serta turut berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan keluarga.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat sejumlah kekurangan dan keterbatasan, baik dari aspek substansi maupun teknis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menjadi langkah awal dalam memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu keperawatan keluarga.

Yogyakarta, 07 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	3
D. Ruang Lingkup	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Keluarga Dengan Hipertensi	6
1. Konsep Keluarga.....	6
2. Konsep Rasa Nyaman	7
3. Konsep Hipertensi.....	7
4. Konsep Teknik Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>)	9
B. Web Of Causation.....	14
C. Literatur Review	15
BAB III	17
METODE PENELITIAN.....	17
A. Laporan Studi Kasus.....	17
1. Jenis dan rancangan studi kasus.....	17
2. Subyek Studi Kasus	17
3. Fokus Studi	18
4. Definisi Operasional	18
5. Instrumen Studi Kasus	19
6. Metode Pengumpulan Data.....	19
7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
8. Analisis Data dan Penyajian Data.....	20
9. Etika Penelitian Studi Kasus.....	21
B. Rencana Studi Kasus	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosis Keperawatan.	22
3. Perencanaan Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan.....	25

5. Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB IV	26
LAPORAN KASUS.....	26
A. Pengkajian Keperawatan	26
B. Diagnosis Keperawatan	28
C. Perencanaan Keperawatan	30
D. Implementasi Keperawatan	30
E. Evaluasi Keperawatan	35
BAB V.....	46
PEMBAHASAN	46
A. Pengkajian Keperawatan	46
B. Diagnosis Keperawatan	48
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan	50
E. Evaluasi Keperawatan	53
F. Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI	59
PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan Relaksasi Genggam Jari	12
Gambar 2. Titik Meridian Teknik Relaksasi Genggam Jari	13

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Penerapan.....	57
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>).....	11
Tabel 2. Penentuan Prioritas Masalah Teori	23
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Teori.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	67
Lampiran 2. SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	68
Lampiran 3. Lembar Observasi Tekanan Darah	70
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	71
Lampiran 5. Dokumentasi Pelaksanaan	122
Lampiran 6. Referensi Jurnal	123
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	130