

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penerapan terapi *foot hand massage* dalam pemenuhan rasa nyaman nyeri pada pasien NSTEMI di ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito dapat menurunkan skala nyeri. Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan terapi *foot hand massage*. Setelah diberikan terapi *foot hand massage* pada pasien pertama Ny. A nyeri yang awalnya pada skala 5, setelah diberikan intervensi selama tiga hari mengalami penurunan menjadi skala 2. Pada pasien kedua Tn. Y nyeri yang awalnya pada skala 6, setelah diberikan intervensi selama tiga hari mengalami penurunan menjadi skala 3

1. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan utama nyeri pada dada
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan sindrom coroner akut: NSTEMI
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN *foot hand massage*.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN *foot hand massage* untuk mengurangi nyeri yang dilakukana selama 3 hari dengan durasi 20 menit.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sebagian dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan.
6. Terapi *foot hand massage* dapat menurunkan nyeri pada pasien NSTEMI.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien dan Keluarga Dengan NSTEMI  
Disarankan kepada pasien dan Keluarga dapat menerapkan terapi *foot hand massage* secara mandiri untuk menurunkan skala nyeri pada pasien
2. Bagi perawat Rumah Sakit  
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menerapkan terapi *foot hand massage* secara mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi masalah nyeri akut

berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (infark miokard NSTEMI) sebagai tindakan perencanaan serta implementasi kolaborasi keperawatan pada asuhan keperawatan.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya dibidang keperawatan tentang penerapan *foot hand massage* dalam mengurangi nyeri khususnya pada pasien NSTEMI.