

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PASIEN NON ST
ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**ANGELIKA SIANIPAR
P71203124013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PASIEN NON ST
ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)
DI RSUP. SARDJITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Ners



**ANGELIKA SIANIPAR
P71203124013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

*“Penerapan Foot Hand Massage Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien
ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) DI RSUP. Sardjito Yogyakarta”*

Disusun Oleh:

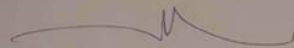
ANGELIKA SIANIPAR
P71203124013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

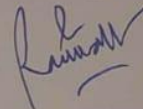
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Sugeng, S. Kep, M. Sc
NIP. 196908151993031002

Pembimbing II



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.
Pd., S. Kep., M. Kep
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan *Foot Hand Massage* Dalam Pemenuhan Rasa: Nyaman Nyeri Pasien
Non *ST Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) DI RSUP. Sardjito
Yogyakarta"

Disusun oleh:

ANGELIKA SIANIPAR
P71203124013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal , 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Maryana, S. SiT., S. Psi.,
S. Kep. M.Kep
NIP. 197504072002121002

Anggota,

Dr. Sugeng, S. Kep. M. Sc
NIP. 196908151993031002

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani,
S.Pd., S. Kep., M. Kep
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Angelika Sianipar
NIM : P71203124013
Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 - 07 - 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelika Sianipar

NIM : P71203124013

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan *Foot Hand Massage* Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pasien
Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) DI RSUP. Sardjito
Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :



Angelika Sianipar

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Ners yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
4. Dr. Sugeng, S. Kep, M. Sc selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns. Maryana, S. SiT., S. Psi., S. Kep, M. Kep selaku dewan penguji KIAN yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Bapak Suko Basuki selaku CI yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito

9. Orang tua dan Kakak-kakak yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam kebersamaan proses yang dijalani penulis.
10. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VII.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	Error! Bookmark not
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri..	7
B. Konsep Dasar <i>Foot Hand Massage</i>	10
C. Konsep Dasar Non-ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI) ..	13
D. Hasil Literatur Riview	18
E. Hasil Analisa Jurnal	21
F. <i>Web of Caution (woc)</i>	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Studi Kasus	25
B. Rencana Studi Kasus	30
BAB IV LAPORAN KASUS	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosa Keperawatan	54
C. Intervensi Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan	58
E. Evaluasi Keperawatan	59
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Pengkajian Keperawatan	61
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Perencanaan Keperawatan	64
D. Implementasi Keperawatan	65
E. Evaluasi Keperawatan	68
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scales</i> (NRS).....	10
Gambar 2. 2 <i>Web of Caution</i> (woc)	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	8
Tabel 2. 2 Analisa Jurnal.....	21
Tabel 2. 3 .Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 2. 4 Terapi	47
Tabel 2. 5 Terapi	54
Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan Pasien I Ny. A	56
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan Pasien 2 Tn. Y	57
Tabel 2. 8 Implementasi Pasien 1 Ny. A dan Pasien 2 Tn. Y	58
Tabel 2. 9 Evaluasi Pasien 1 Ny. A dan Pasien 2 Tn. Y	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	76
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	77
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....	80
Lampiran 4. Jurnal	136

**APPLICATION OF FOOT AND HAND MASSAGE IN FULFILLING
COMFORT NEEDS: PAIN MANAGEMENT IN NON-ST ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI) PATIENTS AT
DR. SARDJITO HOSPITAL, YOGYAKARTA**

Angelika Sianipar ¹ Sugeng² Sapta Rahayu Noamperani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: sianiparangelika@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cardiovascular diseases, particularly Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI), are among the leading causes of death worldwide and often result in significant chest pain in patients. Uncontrolled pain can have adverse physiological and psychological effects, such as increased blood pressure, anxiety, and cardiac arrhythmias. Therefore, effective pain management is essential. **Objective:** To implement foot and hand massage therapy as part of nursing care to alleviate chest pain in NSTEMI patients in the ICCU of RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta. **Methods:** This study utilized a case study approach involving two patients experiencing pain due to NSTEMI. The intervention consisted of foot and hand massage therapy for 20 minutes over three consecutive days, following a standardized operating procedure (SOP). **Results:** The primary nursing problem identified was acute pain related to physiological injury agents (acute coronary syndrome NSTEMI). Following the intervention, both patients showed a reduction in pain scale, although the nursing problem was only partially resolved. **Discussion:** This case study supports previous research indicating that foot and hand massage therapy can effectively reduce pain levels in NSTEMI patients. **Conclusion:** Foot and hand massage therapy can be an effective non-pharmacological intervention to reduce chest pain in NSTEMI patients.

Keywords: *Foot and Hand Massage, Chest Pain, NSTEMI*

¹Ners Professional Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Lecturers of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PASIEN NON *ST*
ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)
DI RSUP. SARDJITO YOGYAKARTA**

Angelika Sianipar¹ Sugeng² Sapta Rahayu Noamperani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: sianiparangelika@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular, khususnya Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI), merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia dan sering menimbulkan keluhan nyeri dada yang signifikan pada pasien. Nyeri yang tidak terkontrol dapat berdampak buruk secara fisiologis maupun psikologis, seperti peningkatan tekanan darah, kecemasan, dan gangguan irama jantung, sehingga memerlukan penanganan yang efektif. **Tujuan:** Mampu menerapkan terapi *foot hand massage* dalam asuhan keperawatan dengan masalah nyeri dada pada pasien Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) di Ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 pasien yang mengalami nyeri akibat NSTEMI. Instrumen yang digunakan berupa SOP terapi *foot hand massage*. Terapi *foot hand massage* dilakukan 20 menit selama 3 hari. **Hasil:** Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (sindrom coroner akut NSTEMI). Setelah dilakukan terapi *foot hand massage* selama 20 menit selama 3 hari masalah keperawatan teratasi sebagian dengan menurunnya skala nyeri. **Pembahasan:** Studi kasus ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang mengatakan bahwa terapi *foot hand massage* mampu menurunkan skala nyeri pada pasien NSTEMI. **Kesimpulan:** Terapi *foot hand massage* mampu menurunkan skala nyeri dada pada pasien NSTEMI.

Kata Kunci: Foot Hand Massage, Nyeri Dada, NSTEMI

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta