

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL UNTUK
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
TINDAKAN *INVASIF* DI RSUD NYI AGENG SERANG**



**NANDA ADI NUGRAHA
P07120122002**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL UNTUK
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
TINDAKAN *INVASIF* DI RSUD NYI AGENG SERANG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**NANDA ADI NUGRAHA
P07120122002**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL UNTUK
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
TINDAKAN *INVASIF* DI RSUD NYI AGENG SERANG

APPLICATION OF AUDIOVISUAL DISTRACTION THERAPY
TO REDUCE PAIN LEVELS IN CHILDREN WITH *INVASIVE*
PROCEDURES AT NYI AGENG SERANG HOSPITAL

Disusun oleh:
NANDA ADI NUGRAHA
P07120122002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
4 Mei 2025

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 196512301988032001



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan-Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL UNTUK
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
TINDAKAN *INVASIF* DI RSUD NYI AGENG SERANG

Disusun oleh:
NANDA ADI NUGRAHA
P07120122002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

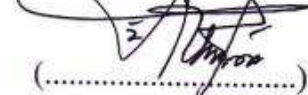
Ketua,
Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes
NIP 197007282002121002

()

Anggota,
Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 196512301988032001

()

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003

()

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Adi Nugraha

NIM : P07120122002

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'N' followed by several vertical strokes and a long horizontal line extending to the right.

Tanggal : 8 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Adi Nugraha

NIM : P07120122002

Program Studi : D3 Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL UNTUK
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN
TINDAKAN *INVASIF* DI RSUD NYI AGENG SERANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan


The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '24A6CAMX211337137'. The signature is written in a cursive style.

Nanda Adi Nugraha

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Distraksi Audiovisual Untuk Penurunan Tingkat Nyeri Pada Anak Dengan Tindakan *Invasif* di RSUD Nyi Ageng Serang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. drg. Theodola Baning Rahayujati, M.Kes selaku direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ners.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Pasien yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 8 Mei 2025

Nanda Adi Nugraha

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 15
A. Telaah Pustaka	15
B. Kerangka Teori.....	51
 BAB III METODE PENELITIAN	 52
A. Rancangan Studi Kasus.....	52
B. Subyek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrument Studi Kasus	54
F. Prosedur Pengumpulan Data	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	57
H. Analisis Data dan Penyajian Data	57
I. Etika Studi Kasus	57
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 60
A. Hasil Studi Kasus	60
B. Pembahasan Studi Kasus	91
C. Keterbatasan Penelitian.....	94

BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
 DAFTAR PUSTAKA	 98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri	28
Tabel 2. 2 Tanda Gejala Nyeri Akut	46
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	78
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan pada An. Z dan An. A	81
Tabel 4. 3 Tabel Implementasi dan evaluasi keperawatan An. Z	83
Tabel 4. 4 Tabel Implementasi dan evaluasi keperawatan An. A	87
Tabel 4. 5 Evaluasi Penurunan Nyeri Pada Kedua Klien.....	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Visual Analog Scale	36
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale.....	37
Gambar 2. 3 Wong Baker Pain Rating Scale	37
Gambar 2. 4 Kerangka Teori Nyeri Anak saat Hospitalisasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Distraksi Audiovisual	102
Lampiran 2 Lembar Informed Consent An. Z	103
Lampiran 3 Lembar Informed Consent An. A	104
Lampiran 4 Surat Jawaban Izin Penelitian.....	105
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Nyeri	106
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	107
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Tugas Akhir (Pembimbing I)	108
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Tugas Akhir (Pembimbing II)	109
Lampiran 9 Dokumentasi Tindakan.....	110