

PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI

Annisa Deviani Puspita¹, Maryana², Harmilah³, Abdul Majid⁴
¹²³⁴Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : devianiannisa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penyakit yang umum terjadi di kalangan masyarakat luas adalah PPOK yang menempati peringkat keempat sebagai penyakit yang menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Pendekatan diagnosis dan tatalaksana yang tepat sangat diperlukan dalam mengurangi angka penyakit dan kematian akibat PPOK. Pengobatan non farmakologis sebagai terapi alternatif pada pasien, salah satunya dengan batuk efektif. Batuk efektif dapat dilakukan untuk mengeluarkan sekret yang menyumbat saluran pernapasan pada pasien.

Tujuan : Mengetahui keefektifan penerapan batuk efektif dalam mengeluarkan sekret yang tertahan pada penderita Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus dengan subyek 2 (dua) responden pasien usia dewasa yang menderita penyakit paru obstruktif kronis dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Hasil : Batuk efektif mampu mengeluarkan sekret yang tertahan pada penderita PPOK. Terdapat perubahan sebelum dan sesudah dilaksanakan batuk efektif pada kedua pasien. Pada pasien pertama Tn. S terdapat penurunan frekuensi pernapasan yang semula 26x/menit menjadi 23x/menit, serta peningkatan saturasi oksigen yang semula 93% meningkat menjadi 95%. Sedangkan pada pasien kedua Tn. N, terdapat penurunan frekuensi pernapasan yang semula 24x/menit menjadi 22x/menit, serta peningkatan saturasi oksigen yang semula 94% meningkat menjadi 96%.

Kesimpulan : Penerapan latihan batuk efektif dapat mengeluarkan sekret yang tertahan pada penderita Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) sehingga mampu mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Batuk efektif dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan non farmakologis dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien.

Kata Kunci : Latihan batuk efektif, Bersihan jalan napas tidak efektif, Penyakit paru obstruktif kronis

-
1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 4. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH TOWARDS THE PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT WONOSARI HOSPITAL

Annisa Deviani Puspita¹, Maryana², Harmilah³, Abdul Majid⁴

¹²³⁴Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tatabumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : devianiannisa@gmail.com

ABSTRACT

Background : One of the common diseases among the general public is Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). COPD is ranked fourth as the disease that causes the highest death in the world. The right diagnosis and management approach is needed to reduce the number of diseases and deaths due to COPD. Therefore, non-pharmacological treatment is needed as an alternative therapy for patients, one of which is effective coughing exercises. Effective coughing can be done to remove secretions that block the patient's respiratory tract.

Objective : Knowing the effectiveness of applying effective cough in removing retained secretions in patients with chronic obstructive pulmonary disease.

Methods : This study uses a case study research design with 2 (two) adult patient respondents as subjects suffering from chronic obstructive pulmonary disease with ineffective airway clearance nursing problems.

Results : Effective coughing is able to remove retained secretions in COPD patients. There were changes before and after effective coughing was carried out in both patients. In the first patient, Mr. S, there was a decrease in respiratory rate from 26x/minute to 23x/minute, and an increase in oxygen saturation from 93% to 95%. While in the second patient, Mr. N, there was a decrease in respiratory rate from 24x/minute to 22x/minute, and an increase in oxygen saturation from 94% to 96%.

Conclusion : The application of effective coughing exercises can remove retained secretions in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) so that it can overcome the problem of ineffective airway clearance nursing. Effective coughing can be used as an alternative non-pharmacological nursing action in overcoming the problem of ineffective airway clearance in patients.

Keyword : Effective coughing exercises, Ineffective airway clearance, Chronic obstructive pulmonary disease

1. Diploma Three of Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

4. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta