

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI**



**ANNISA DEVIANI PUSPITA
P07120122017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**ANNISA DEVIANI PUSPITA
P07120122017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI

Disusun oleh :

ANNISA DEVIANI PUSPITA
NIM. P07120122017

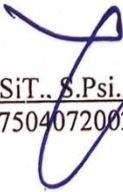
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

(..... 26 Mei 2025)

Menyetujui,

Pembimbing Utama

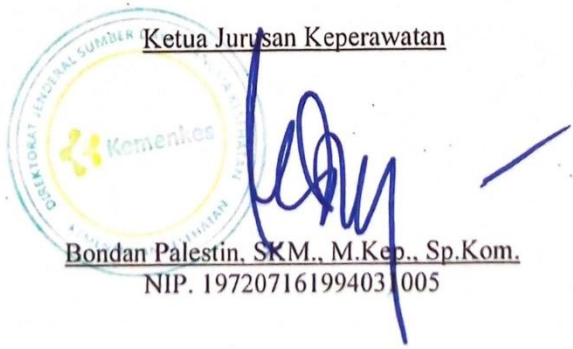
Pembimbing Pendamping


Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197504072002121002


Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

...

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATU KEFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN
JALAN PASTIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI**

Disusun oleh :

ANNISA DEVIANI PUSPITA
NIM. P07120122017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep., Ns. M.Kep.
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ANNISA DEVIANI PUSPITA

NIM : P07120122017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANNISA DEVIANI PUSPITA
NIM : P07120122017
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD WONOSARI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



ANNISA DEVIANI PUSPITA
NIM P07120122017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Imiah ini
6. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari yang telah memberikan izin studi pendahuluan kepada penulis
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral bagi penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teman-teman Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberi semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep PPOK	12
1. Definisi	12
2. Etiologi	13
3. Klasifikasi	14
4. Patofisiologi	15
5. Pathway	17
6. Manifestasi Klinis	18
7. Faktor Risiko	19
8. Pemeriksaan Penunjang	22

9. Penatalaksanaan	24
10. Komplikasi	26
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	27
1. Definisi	27
2. Etiologi	27
3. Tanda dan Gejala	27
4. Patofisiologi	28
C. Konsep Batuk Efektif	29
1. Definisi	29
2. Tujuan	29
3. Indikasi	29
4. Jenis-Jenis Batuk Efektif	30
5. Prosedur Tindakan Batuk Efektif	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	31
1. Pengkajian Keperawatan	31
2. Diagnosa Keperawatan	37
3. Intervensi Keperawatan	38
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi Keperawatan	41
E. Kerangka Teori Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Studi Kasus	45
B. Subyek Studi Kasus	45
C. Fokus Studi	46
D. Definisi Operasional Fokus Studi	46
E. Instrumen Studi Kasus	47
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	51
H. Analisis Data dan Penyajian Data	51
I. Etika Penulisan Studi Kasus	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Studi Kasus	55
B. Pembahasan	106
C. Keterbatasan Studi Kasus	112
BAB V PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	123

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Klasifikasi PPOK dari Hasil Spirometri	14
Gambar 2. <i>Pathway</i> PPOK	17
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian	43
Gambar 6.1 Genogram Keluarga Pasien 1 (Tn. S)	154
Gambar 6.2 Genogram Keluarga Pasien 2 (Tn. N)	154

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Keparahan Keterbatasan Aliran Udara Ekspirasi Pada PPOK (berdasarkan VEP1 pasca bronkodilator)	14
Tabel 2.2 Klasifikasi PPOK Berdasarkan Etiologi (Etiotipe)	15
Tabel 2.3 Indikator Manifestasi Klinis PPOK	18
Tabel 2.4 Faktor Risiko PPOK	19
Tabel 2.5 Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	27
Tabel 2.6 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	28
Tabel 2.7 Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	38
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	38
Tabel 2.9 Luaran Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	42
Tabel 4.1 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1 (Tn. S)	63
Tabel 4.2 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1 (Tn. N)	88
Tabel 6.1 Identitas Pasien dan Penanggungjawab	153
Tabel 6.2 Riwayat Kesehatan Pasien dan Keluarga	154
Tabel 6.3 Pola Kesehatan Fungsional Pasien	155
Tabel 6.4 Pemeriksaan Fisik Pasien	158
Tabel 6.5 Pengkajian VIP Score Pasien 1	161
Tabel 6.6 Pengkajian VIP Score Pasien 2	162
Tabel 6.7 Pemeriksaan Laboratorium Pasien	165
Tabel 6.8 Pemeriksaan Radiologi Pasien	165
Tabel 6.9 Terapi Obat Pasien	166
Tabel 6.10 Analisa Data Aktual Pasien 1 (Tn. S)	166
Tabel 6.11 Analisa Data Aktual Pasien 2 (Tn. N)	167
Tabel 6.12 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan 2	168
Tabel 6.13 Intervensi Keperawatan Pasien 1 (Tn. S)	169
Tabel 6.14 Intervensi Keperawatan Pasien 2 (Tn. N)	171
Tabel 6.15 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	173
Tabel 6.16 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2	191

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	124
Lampiran 2. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah	125
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	126
Lampiran 4. Jawaban Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	127
Lampiran 5. <i>Bill</i> Pembayaran Studi Pendahuluan	128
Lampiran 6. Bukti Pembayaran Studi Pendahuluan	129
Lampiran 7. Surat Pengantar Permohonan Data Rekam Medis	130
Lampiran 8. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	131
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	133
Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	134
Lampiran 11. SOP Batuk Efektif	141
Lampiran 12. Lembar Observasi Respon Pasien Batuk Efektif	143
Lampiran 13 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	144
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian	145
Lampiran 15. Jawaban Surat Permohonan Ijn Penelitian	146
Lampiran 16. <i>Bill</i> Pembayaran Ijin Penelitian	147
Lampiran 17. Bukti Pembayaran Ijin Penelitian	148
Lampiran 18. Surat Keterangan Layak Etik	149
Lampiran 19. Surat Permohonan Bantuan Sebagai Responden	150
Lampiran 20. <i>Informed Consent</i> Tn. S	151
Lampiran 21. <i>Informed Consent</i> Tn. N	152
Lampiran 22. Asuhan Keperawatan Studi Kasus	153
Lampiran 23. Lembar Observasi Tn. S	209
Lampiran 24. Lembar Observasi Tn. N	210
Lampiran 25. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI	211
Lampiran 26. Lembar Konsultasi dan Bimbingan	212
Lampiran 27. Surat Keterangan Bebas Pustaka	217