

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI “HAIDU” TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN
DIRI SAAT MENSTRUASI PADA SISWI DI SMAN 1 GAMPING**



**INDAH SARI IRVIANI
P71242324119**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI “HAIDU” TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN
DIRI SAAT MENSTRUASI PADA SISWI DI SMAN 1 GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**INDAH SARI IRVIANI
P71242324119**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Video Animasi “HAIDU” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Di SMAN 1 Gamping ”

Disusun oleh:

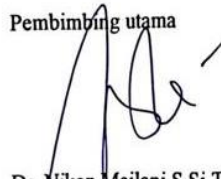
INDAH SARI IRVIANI
P71242324119

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing utama



Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH VIDEO ANIMASI “HAIDU” TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP KEBERSIHAN DIRI SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI DI SMAN 1 GAMPING**

Disusun Oleh:
INDAH SARI IRVIANI
P71242324119

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada tanggal: ~~19 Juni 2025~~

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP. 19750916200212203

(.....)

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,
Munira Rita Hernayanti, S.Si.T.Bdn., M.Kes.
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, 19 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Sari Irviani

NIM : P71242324119

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Sari Irviani

NIM : P71242324119

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non exclusive Royalty-free Right*) skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh video animasi “HAIDU” terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap kebersihan diri saat menstruasi pada siswi SMAN 1 Gamping.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Nonsksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan , Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang menyatakan


Indah Sari Irviani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
6. Sari Hastuti, S.SiT, M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
7. Kepala sekolah dan ibu guru SMAN 1 Gamping yang telah memberikan izin penelitian dalam penelitian skripsi ini.
8. Kepala sekolah dan guru SMAN 1 Depok Sleman yang telah memberikan izin penelitian dalam penelitian skripsi ini.
9. Sari Hastuti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun skripsi ini.
10. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

11. Orang tua tercinta dan Keluarga lainnya yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan support moral maupun materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
12. Teman seperjuangan di Program Studi Alih Jenjang Kelas A Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat dan motivasi.

Yogyakarta, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustakan	10
B. Landasan Teori atau kerangka teori	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan sampel	43
D. Waktu dan tempat	46
E. Variable penelitian dan aspek yang diteliti / diamati	46
F. Defenisi operasional dan variable penelitian	47
G. Jenis dan teknik pengumpulan data	49
H. Alat ukur / instrument dan bahan penelitian	49
I. Uji validitas dan reabilitas	51
J. Prosedur penelitian	53
K. Manajemen data	56

L. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan	70
BAB V KESEIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede Proceed</i>	40
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3. Rancangan penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	50
Tabel 4. Kisi-Kisi kuisisioner Sikap.....	50
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden	60
Tabel 6 Distribusi tingkat pengetahuan sebelum diberikan media video animasi HAIDU dan <i>leaflet</i>	61
Tabel 7 Distribusi tingkat pengetahuan setelah diberikan media video animasi HAIDU dan <i>leaflet</i>	61
Tabel 8 Distribusi kategori Sikap sebelum diberikan media video animasi HAIDU dan <i>leaflet</i>	62
Tabel 9 Distribusi kategori Sikap sesudah diberikan media video animasi HAIDU dan <i>leaflet</i>	62
Tabel 10 Hasil uji normalitas pengetahuan	64
Tabel 11 Hasil uji normalitas sikap	65
Tabel 12 Distribusi peningkatan pengetahuan responden.....	66
Tabel 13 Distribusi Peningkatan Sikap Responden.....	67
Tabel 14 Perbedaan pengaruh kelompok eksperimen dan kontrol.....	68
Tabel 15 Hubungan umur, sumber informasi, pendidikan terakhir ibu, pendidikan terakhir ayah dengan tingkat pengetahuan.	69
Tabel 16 Hubungan umur, sumber informasi, pendidikan terakhir ibu, pendidikan terakhir ayah dengan sikap.	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Penelitian	84
Lampiran 2 Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	85
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	86
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	88
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan.....	89
Lampiran 6 Kuesioner.....	94
Lampiran 7 Materi media.....	98
Lampiran 8 Media Leaflet.....	101
Lampiran 9 Validasi Ahli Media	102
Lampiran 10 Uji Validitas Ahli Media	103
Lampiran 11 Master Tabel	107
Lampiran 12 Hasil Analisis	110
Lampiran 13 Surat Izin penelitian Ke SMA N 1 Gamping.....	120
Lampiran 14 Surat izin penelitian Balai Pendidikan Menengah Sleman.....	121
Lampiran 15 Surat izin penelitian ke SMA N 1 Depok.....	122
Lampiran 16 Surat telah melakukan penelitian di SMAN 1 Gamping.....	123
Lampiran 17 Surat telah melakukan penelitian di SMAN 1 Depok Sleman	124
Lampiran 18 Surat permohonan etik	125
Lampiran 19 Surat layak etik	126
Lampiran 20 Dokumentasi	127
Lampiran 21 kuesioner penelitian	128
Lampiran 22 Surat pengajuan HKI.....	130