

DAFTAR PUSTAKA

- 1.
10. Sunarti NTS, Lestari RT. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Olah Raga dengan Kejadian Dismenore. *PubHealth J Kesehat Masy*. 2023;1(3):201–6.
11. Nurul Anjarsari EPS. Jurnal Keperawatan Jiwa. *J Chem Inf Model*. 2020;53(9):1689–99.
12. Volume J, Islamy A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Factors That Influence The Menstruation Cycle In Young Women Level III. 2020;1:13–8.
13. Hapsari S. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pda Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. 2022;
14. World Health Organization. Kesehatan Remaja. 2023;
15. Putri P, Mediarti D, Noprika D Della. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM J Keperawatan Merdeka*. 2021;1(1):102–7.
16. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*. 2022;5(3):296–309.
17. Mivanda D, Follona W, Aticeh A. Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammaddiyah J Midwifery*. 2023;4(1):34.
18. Fadjriyaty T, Samaria D. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19. *J Ilm Kesehat Keperawatan*. 2021;17(3):208.
19. UNICEF. (2021). Mental health and psychosocial support for children: Addressing stress and trauma in emergencies. Diakses dari <https://www.unicef.org/reports/mental-health-children-emergencies>.
20. Kemenkes. Stress dan Penyebabnya. 2022;
21. Hawari D. Manajemen Stres Cemas Dan Depresi. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2001. 258 p.
22. Depression Anxiety Stres Scale. Psychology Foundation of Australia. 2022.
23. Sari MPH, Qiptiah PM, Riyani RY. Analisis Manajemen Stres di Kalangan Remaja Indonesia. *JIPKM J Ilm Psikol dan Kesehat Masy*. 2023;1(1):1–6.
24. Nur L, Mugi H. Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *J Ilmu Manaj* [Internet]. 2021;18(1):20–30. Available from: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
25. Hawari D. Manajemen Stress, cemas dan depresi. jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2001. 225 p.
26. Kusumadewi S, Wahyuningsih H, Informatika T, Indonesia UI, Indonesia UI, Korespondensi P. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. 2020;7(2):219–28.

27. Nurpadila E, Kusiyati S. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Haid Era. *ournal Educ Innov Public Heal*. 2023;1.
28. Fauziah EN. Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *J Permata Indones*. 2022;13(2):116–25.
29. Saraswati RA, Sulistyaningsih. Abdominal Stretching Exercise Reduces Dismenore Effectively Intensity: Narrative Review. *J Kesehat Madani Med*. 2020;11(02):117–28.
30. Motahari-Tabari N, Shirvani MA, Alipour A. Comparison of the effect of stretching exercises and mefenamic acid on the reduction of pain and menstruation characteristics in primary dysmenorrhea: A randomized clinical trial. *Oman Med J*. 2017;32(1):47–53.
31. Uni J, Akhfar K, Arfi A, Khaera N. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Jmns*. 2022;4(1):39–45.
32. Harzif AK, Silvia M WB. Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. 2018. 1-38 p p.
33. I A. Nyeri Haid, Endrolin, Terapi Hormonal Atas Endometrium. *Suaka Karya Online*. 2015;
34. Sequeira JP, Suryantara B, Sari F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *J Telenursing*. 2024;6(1):675–83.
35. Damayanti D, Adelinge Trisus E, Yunanti E, Lydia Ingrid B, Panjaitan T. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *J Kedokt dan Kesehat [Internet]*. 2022;18(2):212–9. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
36. Aulia L, Wijaya YM, Nuratri AE. Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. *Faletehan Heal J*. 2022;9(3):285–9.
37. McKenna KA, Fogleman CD. Dysmenorrhea. *Am Fam Physician*. 2021;104(2):164–70.
38. Puspa Sari, Dany Hilmanto, Dewi Marhaeni Diah Herawati, Meita Dhamayanti TLHM. *Buku saku Pelayanan Kesehatan Remaja*. cetakan pe. Nasrudin M, editor. Pekalongan; 2022. 17 p.
39. Akbar Handoko MP& AMR. *Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR): Buku Ajar*. 2020. 1–23 p.
40. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA*. 2019;1(1):116–33.
41. Pratama D, Sari YP. Karakteristik Perkembangan Remaja | *Jurnal Edukasimu*. *Edukasimu.org [Internet]*. 2021;1(3):1–9. Available from: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
42. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilm Mandala Educ*. 2022;8(3):1917–28.
43. Rizma Elvariani A, Ariyanti I, Widiastuti D. Re S E a Rc H a Rt Ic L E. *J Midwifery Heal Sci Sultan Agung*. 2023;2(2):18–22.
44. Muh Jasmin, Risnawati, Rahma Sari Siregar D. Metodologi Penelitian

- Kesehatan. 2023. 1–155 p.
45. Hafni Sahir S. Metodologi Penelitian. Pertama. Dr.Ir.Try Koryati MS, editor. Yogyakarta: KBM Indonesia Anggota IKAPI; 2022.
 46. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D [Internet]. Alvabeta. CV. 1967. 5–334 p. Available from: https://www.academia.edu/118903676/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif_dan_R_and_D_Prof_Sugiono
 47. Kusumawaty I, Achmad VS, Ginting DS, Yunike, Liana Y, Indriyani D, et al. Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED. 2022. 178 p.
 48. Ariawan S. Design Penelitian Teks. Metodol Penelit Pendidik. 2021;1–174.
 49. Arjanto P. Uji Realibitas dan Validitas Depression Stress Anxiety 21 (DASS-21) Pada Mahasiswa. Psychol Perseprtual. 2022;7(0):60–80.
 50. Sadeghisani M, Manshadi FD, Azimi H, Montazeri A. Validity and reliability of the Persian version of Baecke habitual physical activity questionnaire in healthy subjects. Asian J Sports Med. 2016;7(3).
 51. Ifdil I, Syahputra Y, Fadli RP, Zola N, Putri YE, Amalianita B, et al. The depression anxiety stress scales (DASS-21): an Indonesian validation measure of the depression anxiety stress. COUNS-EDU Int J Couns Educ. 2022;5(4):205–15.
 52. Rashidi Fakari F, Simbar M, Tahmasebi G, Ebadi A, Rashidi Fakari F, Nasiri M, et al. Efficacy of working ability, location, intensity, days of pain, dysmenorrhea (Walidd) and verbal rating scale (pain and drug) in diagnosing and predicting severity of dysmenorrhea among adolescents: A comparative study. J Obstet Gynecol Cancer Res. 2021;6(2):81–6.
 53. Masturoh I, Anggita NT. Metodologi Penelitian Kesehatan. Pertama. Suwarno N, editor. Jakarta; 307 p.
 54. Norfai, SKM. MK. Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat). pertama. Fahmi N, editor. IKAPI NO.23/JTI/2019; 2022. 186 p.
 55. Andrade C. Understanding relative risk, odds ratio, and related terms: As simple as it can get. J Clin Psychiatry. 2015;76(7):e857–61.
 56. Pedoman Etik Penelitian Kesehatan. Tri Siswati, Heru Subaris, Joko Susilo W (2020). No Title.
 57. Yuliadi I. HPA Aksis dan Gangguan Psikosomatik HPA Aksis and Psychosomatic disorder. J Ilm Psikol Candrajiwa [Internet]. 2021;6(1):1–22. Available from: <https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/>
 58. Bajalan Z, Moafi A, MoradiBaglooei M, V. Mental health and primary dysmenorrhea: a systematic review. 2019;volume 40(3).
 59. Pujiati E. Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Studi - Cross Sectional. J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. 2024;15(1):110–8.
 60. Pratama Z, Arifin AF, Basri RPL, M Hamsah, Nesyana Nurmadillah M. Pengaruh Overweight dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi. Fakumi Med J J Mhs Kedokt. 2022;2(5):306–11.
 61. Putri DK, Lulianthy E. Relationship of the Body Mass Index (Bmi) of

- Adolescents and. 2022;8.
62. Prabawati SA, Realita F, Adyani K. Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 2024;7(4):805–14.
 63. Medicate. Olahraga dan Menstruasi: Manfaat dan Tips Berolahraga Saat Haid. medicate [Internet]. 2025; Available from: <https://columbiaasia.co.id/artikel/kesehatan/olahraga-dan-menstruasi-manfaat-dan-tips-berolahraga-saat-haid/>
 64. Samudra Putri T, Sri Daryanti M, Ilmu Kesehatan F, Yogyakarta A. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenorea pada mahasiswa S1 kebidanan. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabdi Kpd Masy LPPM Univ 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2023;1:22–2023.