

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN KEJADIAN NYERI
DISMENORE PADA SISWI KELAS XII
SMA NEGERI 1 GAMPING**



**PUTI RANA BALQIS
P71242324089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN KEJADIAN NYERI
DISMENORE PADA SISWI KELAS XII
SMA NEGERI 1 GAMPING**

Diajukan sabagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana



**PUTI RANA BALQIS
P71242324089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRISPSI

“HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN KEJADIAN NYERI
DISMENORE PADA SISWI KELAS XII SMA NEGERI 1 GAMPING”

Disusun oleh:

PUTI RANA BALQIS
P71242324089

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
19 Juni 2025

Menyutujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

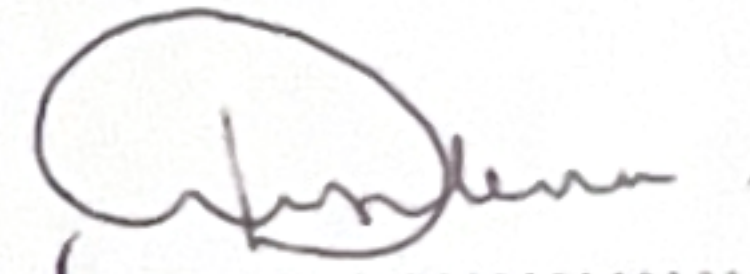
“HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN KEJADIAN NYERI
DISMENORE PADA SISWI KELA XII SMA NEGERI 1 GAMPING”

Disusun oleh:
PUTI RANA BALQIS
P71242324089

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :
23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

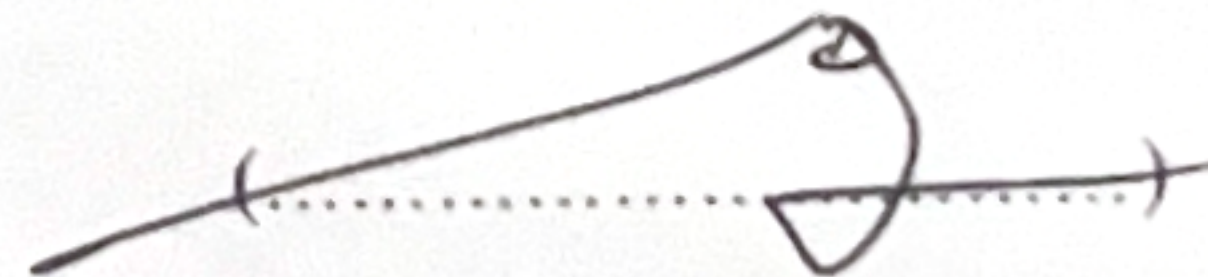
Ketua
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071992031002


(.....)

Anggota
Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001


(.....)

Anggota,
Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP. 196502111986021002



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puti Rana Balqis

Nim : P71242324089

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puti Rana Balqis

NIM : P71242324089

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non exclusive Royalty-free Right*) skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN KEJADIAN NYERI DISMENORE PADA SISWI KELAS XII SMA NEGERI 1 GAMPING"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Nonsksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan , Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta 12 Juni 2025

Yang menyatakan



(Puti Rana Balqis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satupersatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. drh. Idi Setyo Broto, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
5. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
6. Margono, S.Pd., APP., M.Sc, selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
7. Kepala sekolah dan ibu guru SMAN 1 Gamping yang telah memberikan izin penelitian dalam penelitian skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Orang tua tercinta dan Keluarga lainnya yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan support moral maupun materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
10. Teman seperjuangan di Program Studi Alih Jenjang Kelas A Sarjana Terapan

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat dan motivasi.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi acuan dalam pelaksanaan penelitian yang akan dilaksanakan

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Peneltian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Variabel penelitian.....	39
E. Defenisi Operasional Variable Penelitian.....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
I. Prosedur Penelitian	45
J. Manajemen Data dan Analisa	47
K. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan	60
C. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Hubungan Kejadian Stres dan Kejadian Nyeri Dismenore	35
Gambar 2. Kerangka konsep Hubungan Kejadian stres dan Kejadian nyeri dismenore	35
Gambar 3. Rancangan Desain Penelitian	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. WaLIDD Score	28
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel penelitian.....	40
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner <i>Depression Anxiety Stres Scale (DASS)</i>	43
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner Nyeri Dismenore.....	44
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Aktivitas Fisik <i>Baecke Habitual Physical Activity</i> <i>Quesioner(BHPAQ)</i>	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Nyeri Dismenore	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Kejadian Stres	55
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar	55
Tabel 10. Analisis Bivariat Hubungan Kejadian Stres dengan Kejadian Nyeri Dismenore	56
Tabel 11. Analisis Bivariat Hubungan Kejadian Stres dengan Variabel Luar.....	57
Tabel 12. Analisis Multivariat	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Privinsi DIY	72
Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan di SMAN 1 Gamping	73
Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 4. Etichal Clearance	75
Lampiran 5. Anggaran Penelitian	76
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	77
Lampiran 7. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	78
Lampiran 8. Informed Consent	79
Lampiran 9. Identitas Responden.....	80
Lampiran 10. Kuesioner Despresion Anxiety Stres Scale (DASS)	82
Lampiran 11. Kuesioner WaLIDD (Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain) Score.	83
Lampiran 12. Kuesiner Aktivitas Fisik Beacke Habitual Physical Activity Questionnaire (BPHPAQ).....	86
Lampiran 13. Master Tabel	91
Lampiran 14. Izin Adopt Kuesioner pada peneliti sebelumnya.....	94
Lampiran 15. Dummy Tabel	95
Lampiran 16. Dokumentasi	102