

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2).
- Andrini, F. A., Karim, D., & Nurchayati, S. (2023). *Perbandingan Efektivitas Senam Hipertensi dan Senam Thai Chi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi* (Vol. 2, Issue 2). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Anggraeni, D. N., Miskiyah, F., & Priyanti, S. M. (2022). Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Abdimas Madani*, 2, 104–109.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*.
- Asnaini, F., Murya, K., & Sofais, D. A. R. (2023). Pemberian Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Aplikasi Teori Model Jean Watson Di Puskesmas M Thaha Tahun 2022. In *Student Scientific Journal* (Vol. 1, Issue 2).
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya* (A. Jubaedi, Ed.).
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO2). In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Hartati, S., Kamesyworu, Elviani, Y., & Haryanti, E. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Pujasuma Kelurahan SP VI Sari Bungamas Tahun 2022. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 92–102. <https://doi.org/10.55018/jakk.v2i1.33>
- Husni, E., Ika Pipit cahyani, T., Jeniawaty, S., Isfentiani, D., Media Harumi, A., Puspitasari, I., Rahayu Tiyyar Sari, I., Ginarsih, Y., Purwanti, D., Hidayah, U., Zella Wigati, P., Rusyadi, L., Christyaningsih, J., & Rizerda Pebianti, M. (2024). Pemeriksaan Denyut Nadi, Tekanan Darah, dan Glukosa Darah di Posyandu Lansia Abiyoso Polkesbaya. *EMaSS) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2). <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass>
- Irma, A., Setiyawan, D., & Antara, A. N. (2021). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Usia Dewasa 26-45 Tahun di Dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta* (Vol. 10, Issue 2).

- Kemenkes. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kemenkes. (2023). *Berhaji dan Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Lamangida, Y., Masi, N. M., & Renteng, S. (2024). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kota Gorontalo. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Issue 2).
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, ST. A. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. <http://journal.uin-alaudidin.ac.id/index.php/psb>
- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia : Studi Literature. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 13, Issue 1).
- Massa, K., & Arini, L. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi dalam Keluarga, Status Merokok, dan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 35-59 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>
- Mustika, M., Ludiana, & Ayubana, S. (2023). Penerapan Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4).
- Nonasri, F. G. (2021). *Karakteristik dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) pada Penderita Hipertensi*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Oktaviani, G. A., & Purwono, J. (2022). Penerapan Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Patturahman, R. A., Wibowo, T. H., & Yudiono, D. T. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran I. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 300–314. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.802>
- PERGEMI. (2020). *Survei Kondisi Kesehatan dan Kesejahteraan Lansia di Indonesia*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani, Ed.). Yayasan Pmberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Prihatini, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Penurunan Insomnia pada Pasien Hipertensi di Kota Semarang. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3).

- Priliana, W. K., Sumardino, & Ulkhasanah, M. E. (2024). Implementasi Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(1), 44–49. <https://doi.org/10.58439/bsn.v3i1.248>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progesif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Roseyanti, I. R., Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 37–55. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2826>
- Salwa, A., & Yulian, V. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia: Case Report. *Jurnal Ners*, 9. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Savitri, D. (2022). *Awas Bahaya Asam Urat dan Hipertensi*. Anak Hebat Indonesia.
- Septiani, A. L., Anwar, M. C., & Santjaka, A. (2024). Waktu Pelaksanaan Senam Aerobik terhadap Mean Arterial Pressure (Map) pada Wanita Usia Subur (WUS) dengan Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1194–1202. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9731>
- Siddiq, M., Handayani, S. G., Syahrastani, & Eldawaty. (2023). Motivasi Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Klinik Anisa Medical Centre Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6.
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). *Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*.
- Sulartri, A. S., Sutyarsih, E., & Diatanti, E. A. N. (2024). Pemberdayaan lansia dalam melakukan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di kelompok prolanis puskesmas Tajian kabupaten Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8, 2387–2396.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, & Adhitya, M. A. P. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019* (Vol. 1, Issue 2). Oktober. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
- Suminar, E., Widiyawati, W., Nikmah, N., & Inayah, Z. (2023). Penyuluhan Senam Lansia Untuk Meningkatkan Kesehatan Di Panti Jompo Lestari. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 3(01), 14. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v3i01.4752>
- Sundari, S., & Hartutik, S. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>
- Tiara, U. I. (2020). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi*. 2.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Hypertension>

- Wulandari, A., & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Yuziani, Sawitri, H., & Nadira, C. S. (2023). Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18.